


KLİNİKTE İLK GÖRÜŞME


KAYNAK KİŞİLERLE GÖRÜŞME


- ▶ Aile üyeleri ya da arkadaşlar ile konuşmadan önce, genellikle danışandan izin almanız gerekir.
- ▶ Amacınız elde edebildiğiniz kadar çok uygun bilgiye ulaşmak olduğu için, doğal olarak danışanınızı iyi bilen birini kaynak kişi olarak seçmelisiniz.


- 
- ▶ Çalışmalar, danışaninkine benzer bir rahatsızlığı olan akrabaların, rahatsızlığın belirtilerini fark etmede daha iyi olduklarını gösterir.
 - ▶ Bunun nedeni, büyük olasılıkla bu kişilerin rahatsızlığın belirtilerine ve rahatsızlığın gidişatına duyarlılıklarının olmasıdır.

DİRENÇ

- ▶ Danışanlar, bir dizi farklı nedenle klinisyene tüm öyküyü anlatma konusunda direnç gösterebilir.
- ▶ En yaygın nedenlerden biri, özellikle ilk görüşme sırasında etkisi olabilen utanmanın önüne geçmektir. Bazı danışanlar (ya da aileleri), eleştirilmekten korkmakta ya da öykülerini çok şaşırtıcı bulacağınızdan endişe duymaktadır.

- 
- ▶ Bazı danışanlar tanı, gidişat ya da tedaviyle ilgili sonuçlardan korktukları için bilgi saklayabilir.
 - ▶ Yeni danışanınız, özellikle yakın bir ilişkiyi zedeleyebilecek ya da yasal bir durum veya işle ilgili tehlike oluşturacak davranış ya da düşünceler hakkında sizinle bütüncül bir ilişki kurmak için henüz yeterince güvende hissetmiyor olabilir.

- 
- ▶ Bir danışan, içten bir biçimde sevdiği birini ya da bir arkadaşını daha önce değinilmiş olan herhangi bir sonuçtan korumaya çalışabilir.
 - ▶ Bazı olay ya da düşünceler kendisine önemsiz görünebilir.
 - ▶ Danışan, bilinçli olmayan bir biçimde saklanan bilgiyi bulup çıkaracak kadar zeki ya da ısrarcı olup olmadığını deniyor olabilir.

- 
- ▶ İlk adım, direnci tetikleyecek herhangi bir şey yapıp yapmadığınızı değerlendirmek olmalıdır.
 - ▶ Daha önce belirtildiği gibi, kendi duygularınızı anlamak tüm danışanlarda önemlidir. Eğer kendinizi sıkılmış, kızgın ya da tiksindirirken bulursanız kendinize “Neden?” diye sorun.

BELİRSİZLİK

- ▶ Danışan size bilgi yerine sadece boş sözler verebilir.
- ▶ Aşağıda buna dair birkaç örnek vardır:
- ▶ Odaklanmamış temel yakınma. İfade edilen kaygılar tedavi arayışı için yeterli değildir.
- ▶ Aşırı genellemeler. Hastalığın tek bir epizodu, öyle olmadığı hâlde, tipik olarak aktarılabilir; bir arkadaşın davranışını “hep yaptığı gibi” biçiminde etiketlemek gibi.