

DÜŞÜNME

PSİKOLOJİYE GİRİŞ II

BİLİŞ

- Düşünme, bilme, hatırlama ve iletişim kurma ile ilgili tüm zihinsel etkinlikler.

KAVRAMLAR

- Benzer nesnelere, olaylar, düşünceler ya da insanların zihinsel olarak gruplanması
- Kavramlarımızı sıklıkla **prototipler**, bir kategorinin en iyi örneğini ya da zihinsel bir imgesini geliştirerek oluştururuz.
- Prototiplerimizden uzaklaştığımızda kategori sınırları bulanıklaşabilir.

PROBLEM ÇÖZME YOLLARI

- **DENEME-YANILMA**
- **ALGORİTMALAR:** Belirli bir problemi çözmeyi garantileyen sistemli, akla uygun kural ya da yöntem.
- **KESTİRME:** Sıklıkla etkili bir biçimde problem çözmemize ve karar vermemize imkan sağlayan basit bir düşünme stratejisi.
- **İÇGÖRÜ:** Bir problemin çözümüne yönelik anı kavrayış (Haa! anı).

PROBLEM ÇÖZMEDE ENGELLER

- **DOĞRULAMA YANLILIĞI:** Peşin hükümlerimizi destekleyen bilgileri arama ve karşıt kanıtları yok sayma veya çarpıtma yönündeki eğilim.
- **SAPLANMA:** Bir problemi yen, bir bakış açısından görmede yetersizlik
 - **ZİHİNSEL SET:** Bir problemi daha önce bizim için işe yarayan zihniyetle ele alma eğilimimizdir

KARARLARI VE YARGILARI OLUŐTURMAK

- **SEZGİ:** Belirgin ve bilinçli bir muhakemenin aksine çaba gerektirmeyen, ani ve otomatik duygu ve düşünceler. (Hızlı, otomatik, gerekçelendirilmemiş hislerimiz ve duygularımız)
- **ULAŐILABİLİRLİK KESTİRME YOLU:** Olayların olabilirliğini bellekteki ulaşılabilirliklerini temel olarak değerlendirme; eğer örnekler kolayca zihnimize geliyorsa (belki de canlılıkları sebebiyle) bu tür olayların yaygın olduklarını varsayabiliriz. Duygu yükü yüksek olanlar da daha kolay hatırlanır.

KARARLARI VE YARGILARI OLUŐTURMAK

- **AŞIRI GÜVEN:** İnançlarımızın ve yargılarımızın doğruluğunu abartma ve bunlara olduğundan daha fazla güvenme eğilimi.
 - İnsanlar çeşitli görevler karşısında performanslarını abartmaktadırlar.
 - Bilgimiz ve yargılarımızın kesinliğini abartma eğilimimiz aşırı güvenle ilişkilidir.
 - Planlama yanılması: Zamanı ve parayı olması gerekenden eksik hesaplamak

KARARLARI VE YARGILARI OLUŐTURMAK

- **İNANÇ KATILIĐI:** Oluőturuldukları temel güvenilmez hale geldikten sonra bile bir kiőinin ilk düşüncelerine yapıőıp kalması. Karşıt kanıtlarla yüz yüzeyken inançlarımıza yapıőıp kalma eğilimimizdir.
- **ÇERÇEVELEME:** Bir konuyu sunma biçimimiz kararlarımızı ve yargılarımızı kontrol eder.

YARATICI DÜŞÜNME

1. Uzmanlık:
2. İmgesel düşünme becerileri:
3. Atılcı bir kişilik:
4. İçsel güdülenme:
5. Yaratıcı bir çevre: