

PSİKOLOJİK BOZUKLUKLARA GİRİŞ

PSİKOLOJİYE GİRİŞ II



Normallik ve bozukluk arasındaki çizgiyi nasıl çekmeliyiz?

- **Psikolojik bozukluk;** bireyin biliş, duygu düzenleme ya da davranışlarında klinik açıdan kayda değer bozulma ile kendini gösteren bir sendrom (belirti kümesi) olarak tanımlanmaktadır.
- Bozulmuş ya da işlevsel olmayan düşünceler, duygular ya da davranışlar uyumsuzdur ve normal günlük yaşam etkinliklerini engeller.



Tıbbi model

- Psikolojik rahatsızlıklar da dâhil olmak üzere, rahatsızlıkların biyolojik nedenleri olduğunu, teşhis edilebileceğini, tanı koyulabileceğini ve çoğunlukla da tıbbi yollarla tedavi edilebileceğini belirten görüş.
- Ruhsal bir **hastalığa** (**psikopatoloji** de denir) **belirtileri** temelinde **tanı** konmalıdır; bu durum da psikiyatri hastanelerinde zaman geçirmeyi gerektiren **terapi** ile **tedaviyi** gerektirir.



Biyopsikososyal Yaklaşım

- Bozukluklar genetik yatkınlıkları, psikolojik durumları, derin psikolojik dinamikleri ve sosyal ve kültürel koşulları yansıtmaktadır. Biyopsikososyal yaklaşım beden ve zihnin ayrılamayacağına vurgu yapmaktadır.
- Çevrenin genetiği nasıl şekillendirdiğini inceleyen epigenetik, bize bozuklukları anlamamız için bilgi de sağlamaktadır



Bozuklukları Sınıflandırmak

- Psikiyatri ve psikolojide sınıflandırma, belirtileri düzenlemekte ve tanımlamaktadır.
- Psikiyatri ve psikolojide sınıflandırma ayrıca şunları hedeflemektedir:
 - bozukluğun gelecekteki rotasını yordamak.
 - uygun tedaviye yönlendirmek.
 - sebeplerini inceleyen araştırmaları teşvik etmek.
- Bir bozukluğu incelemek için, önce onu isimlendirmeli ve tanımlamalıyız.

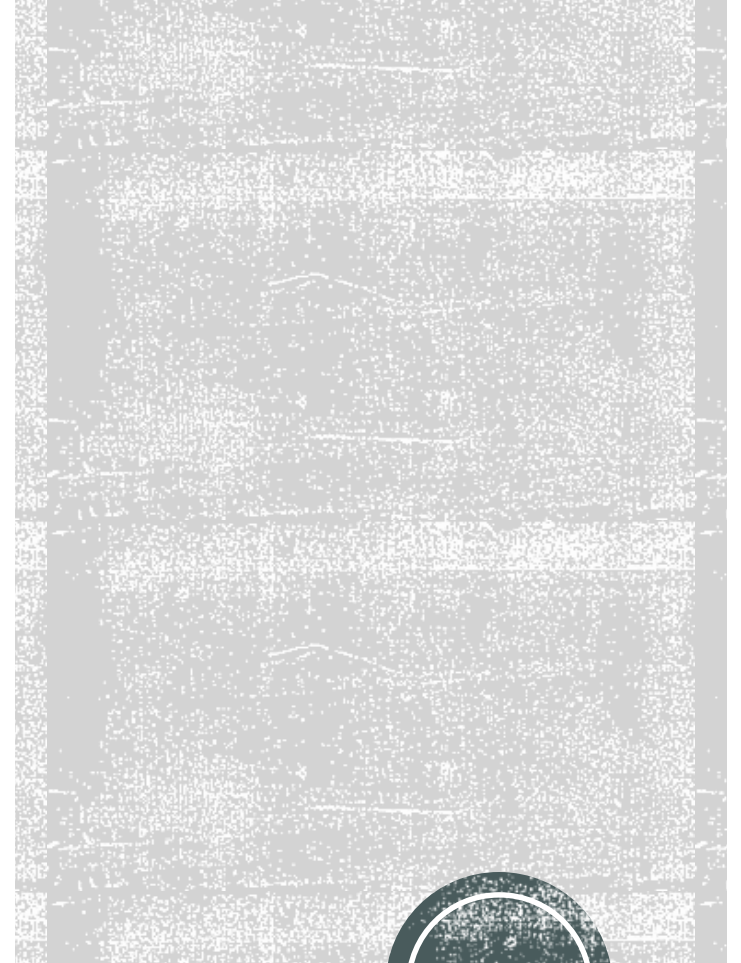


Psikolojik Bozuklukların Oranları

- Araştırmacılar psikolojik bozuklukların güncel, önceki yıla ait ve yaşam boyu yaygınlığını (**prevalans**) hesaplarlar.



**KAYGI
(ANKSIYETE)
BOZUKLUKLARI,
OKB VE TSSB**



Kaygı Bozuklukları, OKB ve TSSB'yi Anlamak

- Koşullama
- Biliş
- Biyoloji



Depresif Bozuklar ve Bipolar Bozukluk



Depresif Bozuklukları ve Bipolar Bozukluğu Anlamak

- Birçok davranışsal ve bilişsel değişiklik depresyona eşlik eder.
- Depresyon yaygındır.
- Kadınların majör depresyon riski erkeklerin neredeyse iki katıdır.



- Majör depresif epizotların çoğu kendi kendine sonlanır.
- İş, evlilik ve yakın ilişkilerle bağlantılı stresli durumlar sıklıkla depresyondan önce gerçekleşir.
- Her yeni nesil ile depresyon daha erken yaşlarda (şimdi sıklıkla ergenliğin son yıllarında) ortaya çıkmaktadır.

