

Spor Nedir Sorusu Üzerine

- Spor bir insan olayıdır.
- Spor bir mücadele biçimidir.
- Spor bir oyun türüdür.
- Sporun amacı yine spordur.
- Spor öğrenilir.
- Spora insan tüm varlığı ile katılır.
- Spor ahlaktır.
- Spor kültürel bir sembol oluşturur.
- Spor insana haz verir.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Bir İnsan Olayıdır

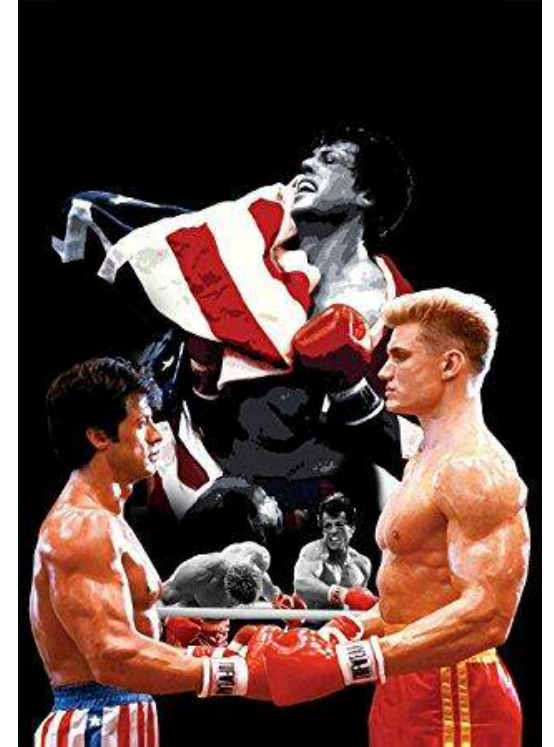
- Spor doğal bir olay değildir.
- İnsan tarafından oluşturulmuş ve geliştirilmiştir.
- Kültürlerle ilişkisi bulunmaktadır.
- İnsanın hareket zorunluluğu sporu doğurmuştur.
- Spor ve oyun kavramları birbirini destekler.
- Spor dili her insan tarafından anlaşılabilir.
- Spor, ortak bir kültür yaratır.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Bir Mücadele Biçimidir

- Spor insan unsurlarının tümünün yer aldığı bir mücadele biçimidir.
- Spor sadece yarışmalardan oluşmaz ancak rekabet olabilir.
- Doğa ile mücadele sporun farklı bir yönüdür.
- Sporda mücadele unsurları kurallar ile belirlenmiştir.
- Kuralların dışına çıktığınızda yarışmacı değil, serüvenci olursunuz.





Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Bir Oyun Türüdür

Eğitsel Oyunlar

- Maddi beklentiler yoktur.
- Fedakarlık ve neşelendirme amacı taşırlar.
- Yaratıcı hareketler barındırır.
- Belirli kuralları yoktur.
- Fiziksel aktivite unsurları içerir.

Sportif Oyunlar

- Maddi beklentiler bulunabilir.
- Mücadele ve kazanma vardır.
- Fiziksel beceri ve strateji özellikleri vardır.
- Belirlenmiş kuralları vardır.
- Fiziksel aktivite unsurları içerir.

Spor Nedir Sorusu Üzerine

Sporun Amacı Yine Spordur

- Spor günlük amaçlar için yarar üretmez.
- Kendi amacını destekler ve insan faktörünü artırır.
- Spor birilerini memnun etme amacı taşımaz.
- İnsan kendine ait bir haz duygusu yaşamak ister.
- Motivasyon sağlar ve verimi artırır.
- Sporda amaçlar değişse bile varlığını sürdürür.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Öğrenilir

- İnsan bilgisiz olarak dünyaya gelir.
- Bireyin kendisini sportif olarak öğrenmesi önemlidir.
- Spor öğrenmek, davranışı öğrenmek demektir.
- Günümüzde sportif aktiviteler elit spordan farklıdır.
- Çocuk yaşta spor yapmak sağlık açısından önemlidir.
- Herkes spor yapmayı öğrenebilir ve uygulayabilir.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spora İnsan Tüm Varlığı İle Katılır

- Spora katılım yalnızca bedenen katılım değildir.
- Sporda akıl, zeka ve strateji vardır.
- Zihinsel antrenman süreci gereklidir.
- Bilgi düzeyi artırılmalıdır.
- Sporda karar verme, anlayış ve kavrama becerisi gereklidir.
- Spor karakter üzerinde olumlu etkiler gösterir.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Ahlaktır

- Spor ve spor ahlakı birbirinden farklıdır.
- Farklı spor ahlakları yoktur.
- Spor ve ahlak örgüsü birbirine bağlıdır.
- Sporda ölçülü davranma, tüm topluma yayılır.
- Spor, «ben-sen» ilişkisini güçlendirir.
- Spor emek gerektirdiğinden empati yeteneğini geliştirir ve hırsı kontrol etmeyi öğretir.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Kültürel Bir Sembol Oluşturur

- Spor kendine hayali bir model oluşturmaktır.
- Oyunlarda da görülen bu sembolik yapı, sporda yükselişe geçer ve kültürel bir sembol oluşturur.
- Sporun kendine ait evrensel bir dili vardır.
- Spor kültürleri arası değişim ve gelişim sağlar.
- Spor, insana ayrı ve özel bir yaşam alanı sağlar. Bu alan, sporcu ve millet ile özdeşleşir.



Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor İnsana Haz Verir

- İnsanın varlık yapısı özgür yaşamaya göre biçimlenir.
- İnsan doğası gereği haz veren etkinliklere yönelir.
- Spor insana bedensel haz duyguları yaşatır:
 - a) Sportif esnekliğin verdiği haz duygusu.
 - b) Sportif oyundan alınan haz duygusu.
 - c) İlkel haz duygusu (mücadele, rekabet, saldırı).
- Haz gereksinimleri farklıdır ve spora katılım ile bunlar farklı şekillerde gerçekleşir (düşük haz, yüksek haz).

