

*ZSÜ435 - Sualtı Dünyası ve  
Dalma Teknikleri  
HAFTA 6*

# *Güvenli dalış kuralları*

## *Güvenli Dalış Kuralları*

- Hava durumuna uygun dalış bölgesi seçilmeli, böylece fazla dalgalı, akıntılı yerlerde dalışa başlanmamalıdır.
- Gruptaki dalıcıların deneyim ve kondisyonlarına uygun bir dalış noktası seçilmelidir.
- Dalışa engel ilaçlar alınmamalıdır.
- Dalıştan 12 saat sonrasına kadar uçağa binilemeyeceği göz önünde bulundurularak gidiş ve dönüş planı yapılmalıdır.
- Acil durumda gerekli olacak telefon numaraları belirlenmelidir.

## *Dalış bölgesine ulaştıktan sonra, dalış öncesinde:*

- Akıntı, dalga kıyı yapısı gibi faktörlere uygunluğa göre karadan suya giriş ve çıkış yerleri belirlenmelidir.
- Dalış planlaması yapılmalıdır.
- Acil durumlarda ne yapılması gerektiğine karar verilmelidir. Dalıcı kendinde veya arkadaşında normal olmayan birtakım davranışlar görebilir. Eğer bu davranışların nedenini bilirse, bu davranışların daha tehlikeli hale gelip kazalara neden olmadan önlemek de mümkün olacaktır.
- Kendini iyi hissetmeyen bir dalgıç dalmamalıdır.
- Alışık olmadığımız veya yeni bir malzeme ile dalacaksak önceden alıştırmalarını yapmalı, inceleyerek özelliklerini öğrenmeliyiz.
- Stres aşırı paniğe neden olarak birçok kazanın başlangıç aşaması olabilir. Kendini herhangi bir nedenle stresli hisseden dalıcı, telkinle kendini sakinleştirmeye çalışmalıdır.

- Dalış amiri (Grup lideri) ve görevleri:

*Tüm dalış etkinliği, organizasyonun başından sonuna dek, daha önceden belirlenmiş bir dalış amiri tarafından yönetilir.* Dalış amirinin planladığı program, hareketin başlangıcından, dalışların düzenlenmesine ve hareket noktasına geri dönüşe kadar ele alınmalıdır. Bunun içerisinde; seyahat programı, konaklama, yeme-içme ve dalışların gerçekleştirilmesi yer alır. Etkinlik süresince, katılanlar mutlaka dalış amirinin direktiflerine uymalıdır.

- Dalış lideri ve görevleri:

Dalış lideri, dalış amiri tarafından genellikle grubu oluşturan dalıcıların arasından, en tecrübelisi seçilerek görevlendirilir. *Dalış öncesi dalışın planlanması, sualtında dalış grubunun kontrolü, sevk ve idaresi, dalışın plana uygun gerçekleştirilmesi dalış lideri tarafından sağlanır.*

# *Dikkat:*

- Psikolojik ve/veya fiziksel olarak hazır değilseniz **dalmayın**. Dalış esnasında durumunuzda herhangi bir değişiklik olursa dalış liderinize ve/veya eşinize haber vererek dalışı iptalden **çekinmeyin**.
- Asla yardım istemekten **çekinmeyin**.
- Kendi gücünüz, beceriniz ve donanım listenizi **zorlamayın**.

## *Eşli dalış (Buddy diving) sistemi ve güvenli dalış için gerekenler:*

- Dalış sırasında en önemli emniyet unsuru eşli dalış (buddy diving) kavramıdır. Uyumun, paylaşmanın ve dostluğun temelinde dalış arkadaşı kavramını oluşturan emniyetli dalış ve güvenlik unsurları yer alır. Kaza istatistikleri yalnız dalmanın çok riskli olduğunu göstermiştir. Dalış sporunda altın kural “asla yalnız dalma” dır.

## *Eşli dalışın gerekleri:*

- Dalış eşi seçiminde ilgi alanları, fiziksel durumlar, tecrübe ve hava kullanımını gibi unsurların göz önüne alınması.
- Dalış hedefinin kararlaştırılması, planlanması eşlerin ortak ilgi alanlarına uygun olması.
- Giriş, çıkış noktalarının, izlenecek yolun, derinlik limitinin, dalış süresinin vb. kararlaştırılması.
- Kimin lider olup kararları vereceğinin belirlenmesi.
- Özel veya acil bir durumda işler kötüye giderse ne yapılacağıının kararlaştırılması.



- Dalış öncesinde donanımların kuşanılmasına ve sonrasında çıkarılmasına yardımlaşma.
- Dalış öncesi eşinin donanımlarının kontrolü (Buddy Check), dalışla ilgili işaretler ve diğer konularda kısa konuşma.
- Suda ve su dışında yardımlaşma.
- Dalış süresince bir arada yüzülmesi, derinliğin, zamanın ve hava tüketiminin birlikte kontrol edilmesi.
- Eşli dalışta amaçlanan, bir dalıcının diğerini yardım gerektiren yerlerde desteklemesidir. İdeal bir dalış eşi en az kendisi kadar arkadaşını da kontrol etmeli, herhangi bir sorunun başlamasına izin vermemeli, eğer bir sorun varsa en kısa zamanda müdahale edebilmelidir.

## *Buddy check'te (Eş kontrolü) bakılması ve kontrol edilmesi gereken noktalar:*

*Eş kontrolünde birinci amaç, dalıcıların birbirlerinin malzemelerini kullanmasını ve özelliklerini öğrenmesini sağlamak(eğer kullanmak zorunda kalırlarsa),ikinci amaç ise gözden kaçmış veya yanlış giyilmiş/takılmış bir şey olup olmadığını kontrol etmektir.*

- Tüm donanımın tam olduğunu ve düzgün giyildiğini kontrol edin,
- Tüpün vanasının yeterli kadar açık olduğunu kontrol edin,
- Regülatörün işlevlerini nefes alarak kontrol edin,
- Basınç ve derinlik göstergelerini kontrol edin,
- Denge yeleğinin tüpe bağlantısını kontrol edin
- Denge yeleğine bağlı olan direkt besleme borusunun bağlı ve çalışır olduğunu kontrol edin,

- Denge yeleğinin doldurma ve boşaltma valflerinin yerlerini ve sayılarını kontrol edin,
- Ağırlık kemerinin pozisyonunu ve çabuk çıkarılışını kontrol edin,
- Scuba donanımının çabuk çıkarılışını, pozisyonunu ve çalışmasını kontrol edin,
- Malzemelerin pozisyonlarını ve varsa alternatif hava kaynağını kontrol edin,
- Yüzerliğin doğru ayarlanmış olduğunu kontrol edin.