

66704043 Sığınmacı ve Göçmenlerle Çalışma ve Diaspora

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK
Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü

MÜLTECİLERİN/SIĞINMACILARIN YAŞADIKLARI SORUNLAR

- Sığınmacılar/mülteciler genelde savaş, insan hakları ihlalleri, ırk, dil, din, cinsiyet, etnik kökenlerinden dolayı zulüm görmelerinden dolayı zorunlu olarak yer değiştirmektedirler. Bu durum mültecilerde bir takım sorunların yaşanması sonucunu getirmektedir.

Psikolojik Sorunlar

- Sığınmacılık süreci çoklu travma içeren bir süreçtir. Bu süreçte yaşanan sorunlar:
- Güvensizlik
- Yalnızlık
- Kontrolü kaybetme
- Kızgınlık
- Gücenme
- Öfke

- Depresyon
- Akut psikoz
- Kronik psikoz
- Yođun korku
- Uykusuzluk
- Dikkat dağınıklığı

- Psiko somatik rahatsızlıklar
- Mutsuzluk
- Ağlama krizleri
- Yalnızlık
- Bıkkınlık

- Pasif, deęersiz ve işe yaramaz hissetme
- Çaresizlik
- Vazgeçme
- Nefret
- Gelecekte endişe etme

Sosyal Sorunlar

- Sosyal destek eksikliği
- Sosyal dışlanma
- Yabancılık
- Ailede statü kaybı
- Toplumsal statü kaybı

- Arkadař kaybı
- Hořgörsüzlük
- Kültürünü yaşamada zorluklar
- Dil farklılığı
- Eđitime erişimde güçlükler
- Sağlık hizmetlerine erişimde güçlükler

Ekonomik Sorunlar

- Temel barınma ihtiyaçlarını karşılamada zorluklar
- Beslenme ihtiyaçlarını karşılamada zorluklar
- Diğer giderlerini karşılamadaki güçlükler

KAYNAK

- Buz, S. (2005). Sığınmacı ve Mültecilerin Psiko Sosyal Gereksinimleri. *Umuda Doğru*.s.8-10.
- Çeri, V.; Özer, Ü. (2018). Türkiye'deki bir sığınmacı kampında yaşayan bir grup çocuk ve ergende gözlenen duygusal ve davranışsal sorunlar. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*. 19(4):419-426.