**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | BED 311 SPORTİF RİTMİK CİMNASTİK |
| Dersin Sorumlusu | ÖĞR. GÖR. DR. YALÇIN UYAR |
| Dersin Düzeyi | LİSANS |
| Dersin Kredisi | 2+2 |
| Dersin Türü | ZORUNLU |
| Dersin İçeriği | 1. Hafta, Sportif ritmik cimnastik nedir ?  2. Hafta, Ritmik cimnastik yarışma kuralları 1  3. Hafta, Ritmik cimnastik yarışma kuralları 2  4. Hafta, Ritmik cimnastik aletlerinin ve serilerinin teorik olarak tanıtımı  5. Hafta, Çember aleti tanıtımı ve kullanımı  6. Hafta, Çember aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi  7. Hafta, Top aleti tanıtımı ve kullanımı  8. Hafta, Top aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi  9. Hafta, Labut aleti tanıtımı ve kullanımı  10. Hafta, Labut aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi  11. Hafta, Kurdale aleti tanıtımı ve kullanımı  12. Hafta, Kurdale aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi  13. Hafta, İp aleti tanıtımı ve kullanımı  14. Hafta, İp aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi |
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı, Ritmik cimnastikin tarihçesi, tanımı ve genel özelliklerini tanımlayabilme, yarışma kurallarını sınıflayabilme, temel alet kullanımı ve akrobatik öğeleri uygulayabilme ve branşa özgü çalışma, öğretme ve temel antrenman yöntemlerini öğrenmektir. |
| Dersin Süresi | 3+1: 4 saat |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | YOK |
| Önerilen Kaynaklar | Bott, J.(1999). Rhythmic Gymnastics (The Skills of the Game). The Crowood Press Ltd, 1995. Jastrjembskaia, N., Titov, N., (2016). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics. Fujimoto, M. (1996). Rhythmic Gymnastics (Books and Stuff Series). Price Stern Sloan |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 5,0 |
| Laboratuvar | TEORİK VE UYGULAMA |
| Diğer-1 | - |