**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | BED 311 SPORTİF RİTMİK CİMNASTİK |
| Dersin Sorumlusu | ÖĞR. GÖR. DR. YALÇIN UYAR |
| Dersin Düzeyi | LİSANS |
| Dersin Kredisi | 2+2 |
| Dersin Türü | ZORUNLU |
| Dersin İçeriği | 1. Hafta, Sportif ritmik cimnastik nedir ?2. Hafta, Ritmik cimnastik yarışma kuralları 13. Hafta, Ritmik cimnastik yarışma kuralları 24. Hafta, Ritmik cimnastik aletlerinin ve serilerinin teorik olarak tanıtımı5. Hafta, Çember aleti tanıtımı ve kullanımı6. Hafta, Çember aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi7. Hafta, Top aleti tanıtımı ve kullanımı8. Hafta, Top aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi9. Hafta, Labut aleti tanıtımı ve kullanımı10. Hafta, Labut aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi11. Hafta, Kurdale aleti tanıtımı ve kullanımı12. Hafta, Kurdale aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi13. Hafta, İp aleti tanıtımı ve kullanımı14. Hafta, İp aleti ile yapılan akrobatik bağlantı öğelerinin gösterimi |
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı, Ritmik cimnastikin tarihçesi, tanımı ve genel özelliklerini tanımlayabilme, yarışma kurallarını sınıflayabilme, temel alet kullanımı ve akrobatik öğeleri uygulayabilme ve branşa özgü çalışma, öğretme ve temel antrenman yöntemlerini öğrenmektir. |
| Dersin Süresi | 3+1: 4 saat |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | YOK |
| Önerilen Kaynaklar | Bott, J.(1999). Rhythmic Gymnastics (The Skills of the Game). The Crowood Press Ltd, 1995.Jastrjembskaia, N., Titov, N., (2016). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics. Fujimoto, M. (1996). Rhythmic Gymnastics (Books and Stuff Series). Price Stern Sloan |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 5,0 |
| Laboratuvar | TEORİK VE UYGULAMA |
| Diğer-1 | - |