**DİNİ BAŞ ETME**

1980’de Folkman ve Lazarus tarafından başa çıkma konusunda ilk ölçek çalışmaları yapılmıştır. Daha sonraki çalışmalarda dinin yaşam olayları ile başa çıkmada çok önemli bir rolü olduğu fark edilmiştir. İlk defa 1990’da Kenneth Pargament tarafından, Amerika’da bir bombalı saldırıda yaralananlar ve saldırının yakınında bulunan Protestan kilisesi üyeleri yine saldırının yakınında bulunan üniversitenin öğrencileri üzerinde din başa çıkma ölçek çalışmaları yapılmıştır. İlk çalışmalarda dinin olumlu etkisi olacağı düşünülürken zamanla yapılan çalışmalarda dinin stresin kaynağı da olabildiği ve süreci zorlaştırdığı etkisinin olmadığı da görülmüştür. Daha sonraki çalışmalarda yine Pargament tarafından dini başa çıkmanın olumlu ve olumsuz formlarını içeren 14 maddelik dini başa çıkma ölçeği geliştirilmiştir.

Olumsuz Dini Başa Çıkma Allah ile oldukça zayıf bir ilişki, Allah'ın kendisini sevip sevmediğini sorgulama dünyanın tehlikeli bir yer olduğuna ve anlam arama çalışmasına dayanır. Bu zayıf dini alt yapı açıkça şu davranışları gösterir.

* Cezalandırıcı Dini Anlayış
* Şeytanın Olumsuzluklara Sebep Olduğunu Düşünen Dini Anlayış
* Allah'ın Gücünü Sorgulama
* Manevi Memnuniyetsizlik
* Kişisel Yönelimli Dini Başa Çıkma (Sorunu Kendi Kendine Halletmeye Çalışma)
* Dindar Kişilerden VE Cemaat Üyelerinden Hoşnutsuzluk

**DİNİ BAŞA ÇIKMAYI NEDEN VE NASIL KULLANIRIZ?**

 Dini başa çıkmayı bir sorunla karşılaştığımızda;

1-Anlam Bulma, 2- Kontrol Sağlama, 3-Teselli, 4-Sosyal Dayanışma, 5-Dönüşüm

**Dini Başa Çıkma Tipleri**

**1) Kaderci Tip**

**2) Benlik Güdümlü Tip**

**3) İşbirlikçi Tip (Bkz. Eryücel, 2014)**

**YAŞAMI SÜRDÜRME İSTEĞİ VE DİNİ YÖNELİM İLİŞKİSİ**

**Ölen kişi tarafından ölümle sonuçlanacağı bilinerek yapılan olumlu ya da olumsuz bir edimin doğrudan ya da dolaylı sonucu olan her ölüm olayına intihar denir. Emile Durkheim**

İntihar kelimesi Türkçeye ilk kez Tanzimat döneminde girmiş, kelime Arapça “nahr” kelimesinden türetilmiştir. Pek çok bilim dalının ilgisini çeken bu konu 19. Yüzyılın sonuna kadar bilimsel bir tarzda ele alınmamıştır. Tüm dünyada özellikle postmodernizm çağını yaşayan ileri sanayi ülkelerinde intihar oldukça yüksektir. Birçok ülkede intihar önleme ve psikolojik krizler müdahale merkezleri kurulmuştur. İntihar kavramını farklı açıklayanlar olmuştur.

İntiharın gerçekleşmesinde üç etmenin rol oynadığı kabul edilir:

1- İntihara karşı toplumun tutumu

2- kişinin kendi dışından gelen zorlamalar

3- Bu etmenlerin bireyin karakteri ve kişiliği ile etkileşimi

**1- Toplumun tutumu/Toplumsal etmenler:** Kuzey Avrupa ülkelerindeki intihar ortalamaları Filipinler gibi ada ülkelerinden 30 kat fazla iken, Antropologlar bazı ilkel toplumların intihardan haberdar olmadıklarını belirlemiştir. İskandinavya’nın eski savaşçıları ve Antik Yunanlılar intiharı kutsal bir olay olarak karşılamışlardır. Halen güney pasifik adalarında onurlu bir davranış olarak kabul edilir. Bugün Japonya’da bireyin küçük düşürücü bir duruma düşmesi durumunda intiharı toplumun onayı ile karşılanır. İkinci dünya savaşında pek çok Japon köylüsü esir düşmemek için hayatına son vermiştir.

**2- Zorlanma etmenleri:** İnsanı kendi canına kıymayı düşündürecek zorlanmaları, Coleman (1972) üç grupta toplar: kişinin a) ilişkilerinde ortaya çıkan bunalımlar, b) yenilgiye uğrayarak kendi gözünde değersizleşmesi, c) yaşamın anlamını ve umudunu yitirmesi.

**3- Kişisel etmenler:** Çocukluk döneminde normal sevgi ilişkilerinden yoksun kalmış kişilerin ileriki yaşamlarında da kimse tarafından sevilmedikleri ve istenmediklerini duygusunu sürdürmeleri önemli bir etkendir. Araştırmalar intihar ile anne babanın ölüm yıldönümü arasında istatistiki olarak anlamlı bir ilişkinin varlığını göstermektedir. Güvenini ve çaba gösterme gücünü kaybeden kişi, çoğu kez içine kapanarak başına gelenleri anlamaya ve bir çıkış yolu bulmaya çalışır. Ağır zorlanmalar karşısında insanın mantıklı düşünce akışı bozulur. İntiharların %80’i ağır depresyon oluşumları sonucu ortaya çıkar. Yoğun karamsarlık duygusu nedeniyle kişi çıkış yolu bulamaz.

Emile Durkheim 1897’de yayınladığı İntihar adlı eserini, intiharın toplumsal faktörlerle ilişkili olduğunu ve kapitalizmin Batı Avrupa toplumlarında, yol açtığı sorunlara işaret etmek için yazmıştır.

Durkheim intiharları 3’e ayırmaktadır:

1- **Bencil İntiharlar**: Kişinin toplumla yeterince bütünleşmemiş olmasından kaynaklanır

2**- Elcil İntiharlar:** Kişinin toplumla gereğinden fazla bütünleşmesinden kaynaklanır

3- **Kuralsızlık İntiharları:** bireyin davranışlarında uyulacak ölçülerin bulunmamasından kaynaklanır. Bireyin ufku ya aşırı genişlemesinden ya da aşırı derecede daralmasından olmaktadır. Beklenmedik zenginleşme ya da boşanma gibi.

**İsviçre kantonlarında yıllık intihar**

Alman Katolikler 87 intihar

Fransız Katolikler 83 intihar

Alman Protestanlar 293 intihar

Fransız Protestanlar 456 intihar

**Avrupa haritası üzerinde intihar**

36-43 enlemler arasında 1 milyon kişide 21.1

43-50 enlemler arasında 1 milyon kişide 93.3

50-55 enlemler arasında enlemler arasında 1 milyon kişide 172.5

**Aydın’ın (2012) bulgularına göre,** intihar düşüncesi ile yaşamı sürdürme nedenleri arasında beklendiği üzere ters yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Dini/ahlaki engeller de intihar düşüncesi ile ters yönde anlamlı bir ilişki göstermektedir. İntihar düşüncesi ile stresle başa çıkma tarzları incelendiğinde her iki başa çıkma tarzı (olumlu ve olumsuz) ile beklenen yönde anlamlı ilişkiler gözlenmiştir. İntihar düşüncesi ile stresle etkili tarzda başa çıkma arasında ters yönde, etkisiz yöntemler arasında olumlu yönde anlamlı ilişki vardır. İntihar düşüncesi ile Tanrı algısı arasındaki ilişkiler incelendiğinde, intihar fikri ile güvene dayalı Tanrı algısı arasında ters yönde, korkuya dayalı Tanrı algısı arasında olumlu yönde anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür. İntihar düşüncesi ile dini başa çıkma tarzları arasında ilişkinin yönü beklenen yöndedir. Ancak yalnızca olumsuz dini başa çıkma tarzları ile intihar düşüncesi arasındaki olumlu ilişki anlamlılık düzeyine ulaşmaktadır. İntihar düşüncesinin inanç düzeyleri ile ilişkilerine bakıldığında, intihar düşüncesi Tanrı inancı düzeyi ile ters yönde anlamlı ilişki göstermektedir. Algılanan dindarlık düzeyi ile intihar düşüncesi arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Zor zamanlarda duaya yönelme ve duanın algılanan olumlu etkileri ile intihar düşüncesi anlamlı bir ilişki göstermemiştir.