### **9. BAĞLANMA KURAMI ve TANRIYA BAĞLANMA**

Bağlanma kuramı; bebeklik döneminde bebekle annesi veya temel bakıcısı arasında kurulan ilk bağlanma ilişkisinin, ilerleyen dönemlerde başkalarıyla olan ilişkilerin temelini oluşturduğu varsayımına dayanır (Budak, 2000: 106; Bowlby, 1984: 10)

Bağlanma kuramı ilk olarak Bowlby tarafından ortaya atılmış, ardından pek çok araştırmacı kurama katkı sağlamıştır. Başlangıçta Bowlby tarafından psikanalitik nesne ilişki kuramına alternatif olarak sunulan ve tarihi olarak nesne ilişkileri kuramının bir varyansı olarak gelişen bağlanma kuramı, temelde bebeklerdeki biososyal davranış sistemini bebek ve onu tehlikelerden koruyan bakıcısı arasında süren yakınlığın değişimine göre düzenlenmiştir. Bowlby bağlanmanın nasıl gerçekleştiği konusunda Davranışcı kuramın bazı kavramlarını kullanmış ve davranış araştırmalarına evrimsel kavramları dâhil etmiştir. Psikanalizin “nesne ilişkileri” olarak ele aldığı kavramı Bowlby “bağlanma” ve “bağlanma figürü” kavramlarıyla ele almıştır. Bowlby’e göre bağlanma davranışının tüm formları, belirli bir objeye genellikle de özel bir bağlanma figürüne yöneliktir.

Araştırmalarında Bowlby’nin temel olarak cevap aradığı sorular şu şekilde idi:

1. Küçük çocuklar annelerinden ayrıldıklarında ya da anneleri geri döndüğünde nasıl davranırlar?
2. Çocuklar ve yetişkinler sevdikleri birinden ayrıldıklarında ye da onu kaybettiklerinde nasıl davranırlar?
3. Çocukların ya da yetişkinlerin kendileri için önemli insan ile ilgili problemlerinde gösterdikleri klinik bulgular nasıldır?

Bowlby, 1950’de hem Dünya Sağlık Örgütü’nün isteği üzerine evsiz çocukların zihinsel sağlığı ile ilgili çalışma şansı yakalamış hem de çocukları gündüz bakım evi gibi kurumsal ortamlarda gözlemiştir. Bowlby, “bebeğin stresle baş edebilme kapasitesini annenin belirli davranışlarıyla ilişkilendirmekteydi”. İsyan (protest), üzüntü (despair) ve ayrılma (detattachment) gibi davranışları gözleyerek çalışmalarını bunların nedenini anlama üzerine kurmuştur.

Bowlby, bağlanma kuramının en büyük kurucusu iken, Ainsworth gözleme dayalı veriler ile kuram arasındaki bağı kuran kişidir. Ainsworth (1985) sadece davranış sistemine değil bebekle bakıcısı arasındaki bağın doğasına ve bağlanma ilişkisindeki bireysel farklılıklara da eğilmiştir. Kurama büyük katkılar sağlayarak bağlanma tipleri açısından **güvenli (secure), endişeli (anxious) ve kaçınmalı (avoidant)** olmak üzere üçe ayrılmış, ardından **düzensiz (**disorganize) bağlanma tipi taksonomiye Main ve Solomon tarafından eklenmiştir.

Kirkpatrick (1998) ise bu konudaki çalışmalarını bireyler arası ilişkileri ve Tanrı imgesini de içine alacak bir biçimde genişletmiştir. Aslında bağlanma kuramı bakış açısıyla Tanrı imgeleriyle ilgili deneysel araştırmalar 1970’lerden itibaren alanyazında yer almaya başlamıştır. Bu çalışmalarda genel olarak Tanrı imgesi ile çocuk anne baba ilişkisi göz önüne alınıp, Tanrı imgesinin benlik kavramıyla, cinsiyet ve yaş değişkeni ile ilişkisi ve Tanrı’ya atfedilen erkeksi ya da kadınsı özellikler açısından incelenmiştir (Beck, 2006: 44; Yıldız, 2007a: 27).

Bağlanma deneyimi ve din arasındaki ilişki ile ilgili bağlanma kuramından iki genel hipotez ortaya çıkmıştır: Telafi edicilik hipotezleri ve karşılıklılık hipotezleri. Telafi edicilik hipotezlerinde güvensizliği deneyimleyen bireylerin birincil bağlanma figürü ile bağlanma ilişkisinde bağlanma ilişkisi kurmak elemden kurtulmak ve güvenlik duygusunu elde etmek için daha büyük bir ihtiyaç içinde olduğunun varsayılmasıdır.

Bağlanma kuramı ve İslam’da Allah kavramını ele aldığı çalışmasında Hayta (2006), Allah’ın isimlerinden Sevgi ve Nur-Rahmet’in insan ile Allah ilişkisini belirleyen en temel kavram olduğunu öne sürmüştür. Hayta’ya göre; Allah’ın Rahman ve Rahim isimleri çoğu zaman Allah’a bağlanma yaklaşımının annelik özelliklerine vurgu yapması dikkat çekicidir.