**DİN ve DEĞER**

**AFFETME**

Affetme/Bağışlama ve affedilme/bağışlanma kavramları dinî literatürde olduğu kadar psikoloji biliminde de önem kazanmıştır. Suçluluk hisseden kişinin karşısında suçlu olduğu mercii olarak tanrı’dan ya da diğer bir kişiden aff talep etmesi, dinî bir değer olmasının yanı sıra, psikolojik süreçler içermesi bakımından da modern psikolojinin inceleme alanına girmiştir.

Affetme, hem içsel hem de dışsal bir süreç olarak değerlendirilmektedir.

Kur’an-ı Kerim’de, Allah’ın (c.c) affediciliği ve bağışlaması çeşitli vesilelerle ifade edilerek affın ilâhi bir sıfat ve yüksek bir ahlâki üstünlük olduğu kesin olarak ortaya konmuştur.

Cenâb-ı Allah'ın günahkâr kullarını affettiği gibi, müminler de birbirlerini affetmesini bilmelidirler. Diğer insanlara karşı kin ve nefret duygusu beslemek mümin kişinin benimseyeceği bir davranış değildir.

Affetme psikolojinin ilgi alanına girmeden önce felsefenin ve dinin ilgi odağı olmuştur.

Affetme farklı boyutları ile ele alınmıştır:

* Kendini affetme,
* Başkasını affetme,
* Olayı affetme,
* Toplulukların birbirlerini affetmesi
* Yaradan’ın affına olan inanç

Felsefe ’de affetme erdemle ilişkilendirilmiştir. Kişinin kendine zarar veren kişiyi affetmesi bir erdem olarak kabul edilmiştir. Kişiyi affetmek intikam alma yoluna gitmemek intikam alama yoluna gitmemek ahlak ile ilişkili olarak ele alınmıştır. Affetme terapileri ve affetmenin iyileştirici etkisi yaklaşık otuz yıldır psikoloji alanında hizmet verenler tarafından kullanılmaktadır.

Affetme tarzları şunlardan biri olabilir:

* Tam affetme: kişi kendi içinde suçluyu affeder ve onu affettiğini onunla olan ilişkilerine yansıtarak gösterir.
* Eksik/riyakar affetme: kurban, suçluyu samimi olarak affetmez; ancak onu affetmiş gibi ilişkilerini devam ettirir.
* Gizli affetme: Kişi kendi içinde suçluyu affeder ama davranışlarıyla bunu göstermeyebilir.

Smedes ise, affetme sürecinde kişinin geçirdiği halleri anlatmak için «yolculuk» metaforunu kullanarak, affetmeyi dört istasyonlu bir yolculuğa benzetmiştir:

* Birinci istasyon; uzaklaşmadır: Sevdiklerinden ve tanıdıkları tarafından herhangi bir olumsuz duruma maruz kalan ve inen kişi, suçlu ile olan güven ilişkisini sürdüremez ve ondan uzaklaşır.
* İkinci istasyon, affetmedir: Kurban suçludan uzaklaştığında, genel olarak zihninde o kişiyi "kötü bir insan" olarak görme eğilimindedir. Affetme aşamasında ise olayı normalleştirir. Onu cezalandırma hakkından feragat eder. Suçludan intikam alma eğilimi giderek suçluyu içinde bulunduğu durumdan kurtarma eğilimine dönüşür.
* Üçüncü istasyon, uzlaşmadır. Affeden, affettiği kişiyle olan ilişkilerini normalleştirir. Affetme olmaksızın uzlaşı olmaz; ancak uzlaşı olmaksızın affetme olabilir. Uzlaşı olmaksızın da affetmenin bir değeri vardır. Ancak affetmenin nihai hedefi, kurban ile suçlunun uzlaşısıdır.
* Dördüncü istasyon ise ümittir. Affetme, kişiyi geçmişin hatalarıma bağlanıp kalmaktan kurtarır. Zihnini geçmişle uğraşıp durmaktan kurtararak özgürleştirir. Affetme kişiye ümit getirir. Aynı zamanda ümit ihtiyacı da bırakır. Çünkü ümit yoksa uzlaşma için çaba olmaz ancak aynı zamanda ümit etmedikçe de uzlaşma beklenemez.

Dinler, hem insanın Tanrı'yla hem de diğer insanlarla olan ilinkisinin sağlıklı olmasını hedefler. Bu çerçevede dinler, insan-Tanrı ilişkisinin ve insan-insan ilişkisinin herhangi bir şekilde aksadığı durumlarda bu ilişkinin düzelmesine zemin hazırlayıp, affetmeyi ve af dilemeyi öğütler. Tanrı'dan kusurları için af dileyen kişi, Tanrı'yla olan ilişkisinde kendisi için yeni bir başlangıç yaptığını düşünür. Benzer şekilde kişi incittiği birinden af dilediğinde veya kendisini üzen birisini affettiğinde aradaki ilişkinin düzelmesi için yeni bir imkân tanımış olur.

Dinler, daha çok bireyin Tanrı tarafından bağışlanmasını konu edinmekle birlikte bireyin başkasını veya başkalarını affetmesini de öğütlerler. Bu çerçevede bütün ilahi dinler, affediciliği (a) suçlu ile kurban için durumu düzeltici bir tavır, (b) geliştirilebilecek insani değer (c) evlilikleri, aileleri ve toplumları daha uyumlu yapan sosyal değer olarak görmüşler ve mensuplarına birbirlerini affetmeyi öğütlemişlerdir

İslam'ın temel kaynaklarında, insanlar Allah'tan ve insanlardan af dilemeyene affetmeye teşvik edilmiştir. Öfkeyi yenmek ve affetmek takva ile ilişkilendirilmiştir (Al-i İmran 3/134). Affeden ve uzlaşanların, mükâfatlandırılacağı belirtilmiştir (Şura 42/40). Haklar konusunda Allah'ın hakkı ve insanların hakkı ayırımı yapılmış ve insanların hakkının ancak hakkı yenenin affetmesiyle bağışlanacağına vurguda bulunulmuştur

Ayrıca Müslümanlar arasındaki münakaşaların, tartışmaların sonlandırılması, Müslümanların birbirini affetmesi istenmiştir (Nur 24/22). Bunun yanı sıra affetmeyi reddederek bunda ısrar etme durumu olan "kin gütme" ise yasaklanmıştır (Maide 5/2). Ayrıca yine affetmenin önündeki en önemli engellerden birisi olan kibirlenmeden sakındırılmış (Lokman 31/1 8) ve kişiye her insanın hata yapabileceğini düşünebilme imkanı ve böylece affetme zemini sunan "alçak gönüllük" tavsiye edilmiş tir (Bakara 2/58).

Ali Ayten İstanbul’da Müslüman örneklem ile yaptığı çalışmasında dini eğilime sahip kişilerin aynı zamanda affetme eğilimine sahip olduğunu belirlemiştir.

**ŞÜKÜR**

Yahudilik, Hıristiyanlık, İslam, Budizm ve Hinduizm düşüncesine göre insan yaratılışında varolan en büyük, en üstün hediyedir. Şükür, kişinin sürdürmekte olduğu yaşamın farkındalığını, memnuniyetini sözle, davranışlarıyla ve hisleriyle anlaması ve ifade etmesidir. Denilebilir ki şükür, kişinin kendi yaşam kalitesini bütünüyle değerlendirmesinin sonucunda; kendine, insanlara ve bütün kâinata ve onu verene karşı verdiği cevaptır. Şükür kelimesi, “ş-k-r”َ kökünden türemiş olup övmek, methetmek, müteşekkir olmak, ödüllendirmek, mükâfatlandırmak, iyiliğe karşı dua etmek, nankör olmamak, iyilik bilmek, minnettarlık demektir. Şükür; verilen herhangi bir nimetten dolayı, bu nimeti verene karşı söz, fiil veya kalp ile gösterilen saygı ve karşılık, iyiliğin kıymetini bilme ve iyilik yapana bu hissi gösterme, nimet ve iyiliği anıp sahibini övmedir. Şükür, nimeti veren açısından bakıldığında nimetten evvel, onu vereni görmek; nimet içinde nimeti vereni düşünmek, O’nun bahşetmiş olduğu nimetlere karşılık olarak teşekkür borcunu yerine getirmek şeklinde tanımlanmıştır.

Kur’an’a göre hayatın var olması insanın iyilik ve kötülükle, varlık ve yoklukla ve tabi ki sabredip şükür ettiklerinin anlaşılması içindir. İnsan sadece maddi varlığın içinde var olmadığı gibi sadece maddi yokluğun içinde de yok olmuş sayılamaz. Yetinemediği zamanlarda bile aslında insan çok şeye sahiptir.

Kutsal kitaba göre Allah, Âdem’e isimleri öğrettiğinde ve insan da öğrendiği kelimelerden ilk cümlesini kurduğunda: “*Sen Benim Rabbimsin*” diyerek insanlığın ilk cümlesini bir şükür cümlesi olarak seçmiştir.

İmâm Gazzalî’ye göre gerçek şükrün üç bölümü vardır:

a)Şükrü bilmek (İlim), b)Şükrü yaşamak (Hal) c)Şükrü yapmak /yerine getirmek (Hareket).

**Şükür ne değildir? Bir insanın başına kötü olaylar gelen bir insana yardım etmek istiyormuş, başına gelenlere çok üzülmüş gibi yapması ama bu insanlara bakarak kendini şanslı ve mutlu hissetmesi şükür değildir. Karşılaştırmalı şükür, şükür değildir.**

**TÖVBE**

Kelime manası itibariyle “dönmek” etmek manasına gelen tövbe dini terminolojide bir insanın işlemiş olduğu günahından vazgeçmesi ya da spesifik anlamda günahtan vazgeçerek Allah’a dönmesi ve işlediği suçu işlememeye dair Allah’a söz vermesidir. Tövbe süreci bir halden bir başka hale dönüşmeyi içerir. Bu süreç dört aşamadır: **Farkındalık, kendini affetme, yararlı eylemler üretme, kararlılık ve kalıcılık.** Tövbe bireyin günahkârlık ve suçluluk duygusuna kapılmasını önleyen, kapılmışsa bu duygudan kurtaran en önemli unsurlar arasındadır.

Aydın’a göre; tövbe etmek, Allah'ın inanandan istediği "kulluk" çizgisinde durmak demektir. Tövbe demek, süreklilik demektir. Bir daha tövbe ettiği günahı işlememek gibi gerçekleştirilmesi zor bir süreklilikten ziyade, insana düştüğünde kalkmayı öğreten bir sürekliliktir. Yapıcı’ya göre; tövbe ile insan iç huzuru yakalamak ve mutlu olma arzusunu gerçekleştirmek istemektedir.

* Tövbe Kavramı ve Temelleri
* Din Psikolojisi alanında Fırat'ın (2000) Şahsiyet Gelişiminde Tevbenin Fonksiyonu ile Yapıcı'nm (1997) İslam'da Tövbe ve Dini Yaşayıştaki Rolü başlıklı çalışmalarında tövbe kavramı işlenmiştir.
* İnsanı tövbeye götüren ve onu motive eden "affedilmenin istenmesi" yani istiğfar yaşantısıdır.
* *İstiğfar bireyin Allah'tan yardıın dilemesi anlamına gelirken, tövbe insanın kendi çabasının ürünüdür.* Bu anlamda istiğfar bireyin Allah'tan kendisini tövbe konusunda başarılı kılmasını istemesidir. Bu nedenle ayetlerde çoğu zamarı istiğfar tövbeden önce kullanılmaktadır.
* Tövbe; "dönmek" anlamına gelen Arapça "TVB" kökünden türemiş bir kavramdır. Dini terminolojide, insanın kendine ve başkalarına zarar veren düşünce ve davranışlarının farkına varması, bir daha yapmamaya karar vermesi, iyi ve güzel olana yönelmesidir.

**Vicdan**

Arapça, bulmak iç duygusu, nefs ve batinî kuvvetleri ifade eden bir kelimedir. Vicdan vecd’den daha özel bir kelimedir. Zira vicdanın hakka arkadaşlığı vardır. Özdoğan’a göre vicdan, bulmak ve var olmak anlamını taşımaktadır ve vicdan yaşandığında insan gerçekten var olur. Poyraz’a göre vicdan; kendi insanlığımızı bulduğumuz kaynak, aynı zamanda bizi içimizdeki Hakka çağıran, içimizdeki varlığımızı, hakikatimizi buldurtan sestir.

Fromm ise vicdanı; otoriter vicdan ve hümanist vicdan olarak ikiye ayırır. Otoriter vicdan; anne-baba, devlet ya da kültürün içinde herhangi bir dış otoritenin içe mal edilmiş sesidir. Hümanist vicdan ise; her insanda bulunan ve dışarıdan gelen mükâfat ve cezadan bağımsız olan kendi sesimizdir. Vicdan bir bilgi olmakla birlikte duygusal yönünün olması nedeniyle bilgiden fazla bir şeydir.