**DİN ve MANEVİYAT İLİŞKİSİ**

Maneviyat (spirituality): Din ve maneviyat insanlık tarihi boyunca insanoğlunun tecrübelerinin bir parçası olmuştur. Hay’in öğrencileriyle din ve maneviyat kelimelerinin çağrıştırdıkları konusunda yaptığı beyin fırtınasında din kelimesi; kilise, cami, kutsal kitap, cenaze, düğün gibi kurumsal dindarlıkla ilgili konuları çağrıştırırken, maneviyat kelimesi; sevgi, ilham, bütünlük, mistik ve kişisel dua, meditasyon gibi bireysel dindarlıkla ilgili konuları çağrıştırdığını tespit etmiştir.

Thatcher’a göre ise, dinin dışında bir maneviyat hakkında konuşmak anlamsızdır, çünkü maneviyat hakkında konuşmak için bir din bilimi (theology) olması gerekir. Maneviyat kelimesi çoğu zaman din ile birlikte kullanılmış, karşılaştırılmış ve çok sayıda maneviyat tanım ortaya konulmuştur.Maneviyat son yıllarda çok dikkat çekmiş, konu üzerine çok sayıda kitap ve makale yazılmış ve konferans verilmiştir.

Maneviyatın sosyal hizmetler alanında hastanelerde yatan hastaların bakımı konusunda kullanılması ve bunun hastalar üzerinde etkisi ile ilgili çok sayıda çalışma yapılmıştır.Bu çalışmalarda kullanılan maneviyat alanında geliştirilmiş “Spiritual Maturity Index (Ellison,1983)”, “Spiritual Well-Being Questionnaire (Moberg,1984)” “Index of Core Spiritual Experiences (Kass et. al.1991)” gibi ölçekler vardır. Emmons ise; maneviyatın bir zekâ türü olduğu yönünde bir iddia ortaya atmıştır. Emmons’ın, bu zekâya sahip olduğunu düşündüğü insanlar arasında Katolik mistikler Avila’lı Azize Theresa ve Aziz John ve büyük Sufi İbn Arabî vardır.

**Transpersonel Psikoloji**

Transpersonel psikoloji, pek çok alana ait konularla ilgilenmesi ve bütüncül bir anlayış ideali sebebiyle bazı araştırmacılar tarafından transpersonel teori olarak adlandırılmıştır. Bütün bu yönleriyle parapsikolojinin ve dinin bazı konularını da kapsayan bir ilgi alanına da sahiptir. Transpersonal akım*,* ruhsal fenomenlerin gerçek olduğu varsayımından hareket eder ve maneviyat üzerine odaklanır. Aşkın deneyimleri araştırırken geleneksel psikolojinin pek kabul etmediği farklı yöntemleri kullanır.

Transpersonel psikoloji gerek ilgilendiği konuların hâkim bilimsel paradigmalarını aşması ve gerekse kullandığı metotların objektif veriler sunan metotlar olarak değerlendirilmemesi nedeniyle eleştirilmiştir.

Türkiye’de bu konuda en çok tanınan isim Dr. Mustafa Merter’dir. “Dokuz Yüz Katlı İnsan” kitabıyla tanınan Merter, tasavvufi yaklaşımla “benötesi” olarak tercüme ettiği transpersonel psikolojiyi anlamaya çalışmıştır. Bu yöntemle hastalarını tedavi eden Merter, 2005 yılında “benötesi” derneğini kurmuştur. Bu konuda uluslararası alanda “Journal of Tranpersonal Psychology” 2004’ten itibaren yayın yapmakta ve konuyla ilgili çok sayıda makaleyi internet üzerinden okuyucuya sunmaktadır.

**Pastoral psikoloji**

Pastoral psikoloji, manevi rehberlik ile klinik psikoloji arasındaki sınır bölgede etkinlik gösteren din psikolojisine ait alanlardan birisidir. Bu alan ağır psikolojik sorunlardan çok yas ve depresyon gibi hayat görüşüyle ilişkili sorunları ele alır.

Özdoğan’a göre psikolojik iyileşmenin gerçekleşmesi, terapistin danışanın dünya görüşünü anlama kapasitesine bağlıdır. Bu etkileşimde terapistin danışanıyla empatik bir iletişime geçmesi, danışanın olayı anlamlandırmasında yardımcı olur. Bu nedenle pastoral danışma, yaşadıklarımızı anlamlandırmamızda psikolojik danışmanın yanında manevi değerlerden güç alır. Özdoğan (2005)’ın yaptığı Uygulamalı Din Psikolojisi çalışmaları değer odaklıdır. Değerlerin doğru anlaşılıp yaşandığı takdirde kişinin psikolojik sağlığının korunacağı esasına dayanır. Kişinin asıl problemi yaşadıklarını anlamlandıramamaktır konfordan mahrum kalmak değildir.