

HALKA ALETİ

ARTİSTİK JİMNASTİK

Halka 1

- Sadece erkekler tarafından kullanılır. Tahtadan yapılmış ve yukarıya asılmış olan 2 adet halkadan oluşan jimnastik aletidir.
- Halkalar yerden 2,5 metre yüksekliktedir.
- Halkaların birbiri arasındaki açıklığı ise 50 cm.'dir.
- Halka aletinde yapılan seriler genellikle sallanma ve denge hareketlerini içerir.

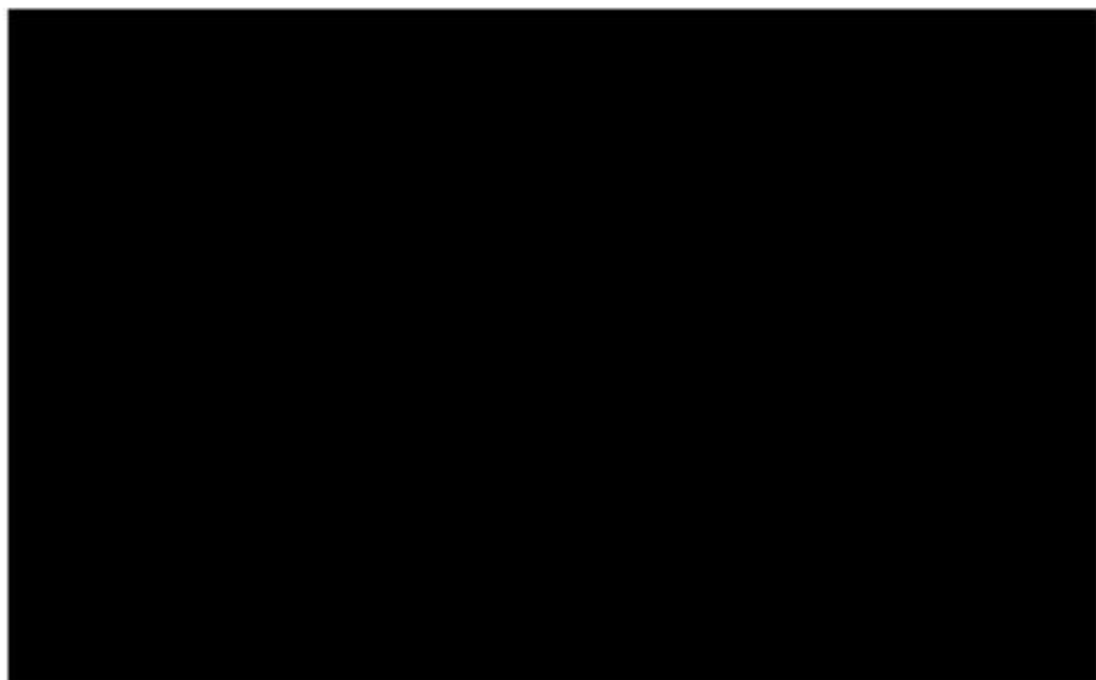
ARTİSTİK JİMNASTİK

Halka 2



ARTİSTİK JİMNASTİK

Halka 3



PARALEL ALETİ

ARTİSTİK JİMNASTİK

Paralel 1

- Sadece erkeler tarafından kullanılan bir jimnastik aletidir.
- Genellikle birbirine paralel esneyebilen tahta malzemedен yapılan aletin yerden yüksekliđi 1.75 metredir.
- Paralel ubukların açıklığı ise sporcunun isteğine göre değişebilmektedir.
- Paralel aletinde yapılan seriler sallanma ve denge hareketlerini içerir.

ARTİSTİK JİMNASTİK

Paralel 2



ARTİSTİK JİMNASTİK

Paralel 3

