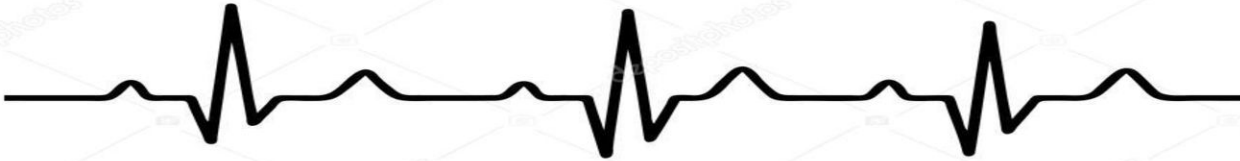


# Ritim;

## Tanım:

Belirli ölçü ya da ahenkte, düzenli olarak tekrarlanan hareket veya ses düzenidir.



# Dans;

## Tanım:

Kendi içinde ritmik,  bilinçli ve amaçlı  bir dizi hareket içeren, müzikle karakterize edilmiş hareketler bütünüdür.



# Ritim ve Dans;

- Ritimde müzik unsuru olmasına gerek yokken, müzik ritimsiz olamaz.
- Ritim bilinçli ya da bilinçsiz olabilirken, Müzik bilinçli olmak zorundadır.
- Müzik belirli bir amaç doğrultusunda yapılırken, Ritimde belirgin bir amaç olmasına gerek yoktur.
- Ritmin müzikle karakterize edilmesi zorunlu deđildir.

# SPORDA RİTİM



# SPORDA RITİM



# TARİHSEL GELİŞİM 1

- Dansın nasıl ortaya çıktığına dair literatürde pek çok görüş vardır. Ancak üzerinde uzlaşmaya varılan görüş genel olarak dansın **tarih öncesi çağlardan** başlayarak günümüze kadar kültürel devinim içerisinde nesilden nesile aktarılarak ya da yenilenerek devam eden bir olgu olduğudur.
- Dansın insanın kültürel tarihinde çok önemli bir yer tuttuğu ifade edilmektedir.

# TARİHSEL GELİŞİM 2

- Çünkü günümüzde dans olarak adlandırılan hareket kalıplarınının geçmişte dini ya da büyü amacıyla kullanıldığı, insanların duygularını ifade etmelerinde bir sözsüz iletişim şekli olarak kullanıldığı ya da karşı cinse kendini beğendirme arzusuyla yapıldığı kaynaklarda sıklıkla geçmektedir.



# RİTİM EĞİTİMİ ve DANS