

Futbol Teknik Taktik 1



UZUN PASLARLA TOPUN KONTROL ALTINDA TUTULMASI



ORGANİZASYON

- 35*40 MERE ALAN
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- ALAN YARAT
- GENİŞLİK VE DERİNLİK
- TOP VERİŞ ALIŞ TEKNİKLERİ
- KARAR ANI



ANAHTAR FAKTÖRLER

- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



UYGULAMA

- 35*40 METRE ALANDA 5V3 OYUN OYNANIR.
- OYUN SERBEST OLARAK BAŞLAR
- 5 Lİ TAKIM KISA VE UZUN PASLAR İLE TOPUN KONTROLÜNÜ ELİNDE TUTAR
- KISA VE UZUN PASLAR İÇİN TÜM ANAHTAR FAKTÖRLER UYGULANIR



ÇEŞİTLEME

- 5 KISA PASTAN SONRA UZUN PAS
- 3 KISA PASTAN SONRA UZUN PAS



UYARILAR

- UZUN PAS İÇİN TOPUN ŞİDDETİ VE YÜKSEKLİĞİ
- ALAN YARATMA
- GENİŞLİK VE DERİNLİK



GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

