

Futbol Teknik Taktik 2

ETKİLİ ORTALAR



ETKİLİ ORTALAR



ORGANİZASYON

- 40*50 METRE ALAN
- 1 BÜYÜK KALE
- 3 HEDEF KALE(MİNYATÜR)
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- Alan yarat
- Top veriř alıř teknikleri
- Karar anı (çalım, 2V1, topu geri ver, chip pas)
- Ortaların řekli (hangi bölgeye)
- Vücut ve ayağın pozisyonu
- Ceza alanı ve çevresinin düzeni
- Sonuçlandırma ve dönen topların takibi)



ANAHTAR FAKTÖRLER

- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



UYGULAMA



- Servis oyuncularını topu beke veya kanat oyuncusuna atması ile çalışma başlar.
- Çalışmada tüm hücum anahtar faktörleri kullanılarak etkili orta yapılmaya çalışılır.
- Çalışmada birinci ikinci ve üçüncü bölgelere ayrı ayrı ortalar açılması istenir.
- İlerleyen süreçte savunma oyuncularını topu kazandıklarında hedeflere gol vuruşu yapabilirler.

ÇEŞİTLEME

- Çalışma servis oyuncularından başlayabilir.
- Servis oyuncuları orta saha veya hücum oyuncularına pası çeşitli şekillerde atar(yerden, havadan, sert, yavaş).



GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

