

# ANKARA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## Antrenörlük Eğitimi



# Temel Duruşlar



Basketbol'da hangi pozisyonda oynarsanız oynayın, duruş şeklini doğru bilmek en önemli noktadır.

Buna “hazır olma” da diyebiliriz .

# Kaynaklar

- Tuncel, F. & Uğraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.