

ANKARA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Antrenörlük Eğitimi



OYUN İÇİ HAREKETLER

BASKETBOL'UN
KÜÇÜK BİR SAHADA 10
OYUNCU
TARAFINDAN
OYNANAN BİR OYUN
OLMASI SEBEBİ İLE
OYUNCULARIN
RAKİPLERİNDEN
KURTULABİLMELERİ
İÇİN KOŞMALARI VE
ANİ HIZ
DEĞİŞİKLİKLERİNİ
ÇOK İYİ
YAPABİLMELERİ
GEREKLİDİR.



Kaynaklar

- Tuncel, F. & Uğraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.