

# ANKARA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## Antrenörlük Eğitimi



# Yön deęiřtirme

BASKETBOL TOP İLE OYNANAN BİR OYUN OLARAK BİLİNMESİNE KARŐIN TOPSUZ OYUNCULARINDA YAPTIKLARI DAVRANIŐLAR VE HAREKETLER OYUN İÇİN SON DERECE ÖNEMLİDİR.



# Yön deęiřtirme

**TOPSUZ  
OYUNCUNUN YÖN  
DEğİşTİRMESİNİ İYİ  
BİLMESİ İÇİN ÇOK  
ÇALIřMA YAPILMASI  
GEREKİR , TOPSUZ  
YAPILAN GURUP İÇİ  
EęİTSEL OYUNLAR  
YÖN DEğİşTİRME  
İÇİN ÇOK ÖNEMLİ  
BİR TEMEL  
OLUřTURMAKTADIR.**



# Yön deęiřtirme

YÖN  
DEęİŐTİRMEYİ  
İYİ UYGULAYAN  
BİR SPORCU HEM  
SAVUNMADA HEM  
DE HÜCUMDA  
TAKIMI İÇİN ÇOK  
DEğERLİ BİR  
OYUNCUDUR.



# Kaynaklar

- Tuncel, F. & Uğraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.