

BASKETBOL OYUNU

BASKETBOL OYUNU, DİKDÖRTGEN ŞEKLİNDE BİR
ALANDA BEŞER KİŞİLİK İKİ TAKIM ARASINDA
OYNANIR.

BASKETBOL OYUNU

HER İKİ TAKIMIN AMACI OYUN KURALLARINA
UYARAK TOPU RAKİP TAKIMIN SEPETİ İÇİNE
ATMAKTIR.

BASKETBOL OYUNU

AYRICA KARŐI TAKIMIN TOPA SAHİP OLMASINA VE SAYI YAPMASINA ENGEL OLMAKTIR.

BASKETBOL OYUNU

BASKETBOL İSTER AMATÖR, İSTERSE
PROFESYONELCE OYNANSIN, TÜM
OYNAYANLAR ÜZERİNDE OLUMLU ETKİLER
BIRAKIR.

BASKETBOL OYUNU

BİREYİN BEDENSEL ÖZELLİKLERİNİN YANISIRA,
PSİKOLOJİK VE SOSYAL ANLAMDA DA
GÜÇLENMESİNİ SAĞLAR.

BASKETBOL OYUNU

BASKETBOL, DÜNYANIN HER YERİNDE HER YAŞ GRUBUNDAKİ MİLYONLARCA İNSANIN OYNADIĞI, SEYİRCİ OLARAK İZLEDİĞİ VAZGEÇİLMEZ BİR SPOR DALIDIR.

BASKETBOL OYUNU

TARİHTE İLK BİLİNEN BASKETBOLA BENZER BİR OYUNUN AMERİKA'DA KIZILDERİLİLER TARAFINDAN BASİT OLARAK OYNANDIĞI BELİRTİLMEKTEDİR.

KAYNAKLAR

- Tuncel, F. & Uđraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.