

BASKETBOL OYUNU

BASKETBOLUN BUGÜNKÜ ŞEKLİNE
GELMESİNDEKİ İLK BİLİNÇLİ ÇABALAR, 1891
YILINDA AMERİKALI BİR BEDEN EĞİTİMİ
ÖĞRETMENİ OLAN DR. JAMES NAİSMİTH
TARAFINDAN BAŞLATILDI.

BASKETBOL OYUNU

1891'DEN BU YANA BASKETBOL 120 YAŞINI AŞTI
VE GÜNÜMÜZÜN EN POPÜLER SPORLARI
ARASINDA YER ALMAYI BAŞARDI.

BASKETBOL OYUNU

BASKETBOL ABD'de, SPRINGFIELD KOLEJİNDE
ONÜÇ MADDELIK İLK OYUN KURALLARI İLE
OYNANMAYA BAŞLANDI.

BASKETBOL OYUNU

BİRİNCİ DÜNYA SAVAŞINDAN SONRA HIZLA
AMERİKA'DAN AVRUPA'YA ORADAN DA AFRİKA,
ASYA VE AVUSTRALYA'YA YAYILDI.

BASKETBOL OYUNU

KIŞ DÖNEMİNDE ATLETLER, BEYZBOLCULAR VE AMERİKAN FUTBOLU OYNAYAN SPORCULARIN SAKATLANMALARINI ÖNLEYİCİ BİR KIŞ ANTRENMANI OLARAK ORTAYA ÇIKTI.

BASKETBOL OYUNU

KISA BİR SÜREDE GENİŞ KİTLELERİN İLGİSİNİ
ÇEKEN BASKETBOL, YARDIMCI ANTRENMAN
ÖZELLİĞİNDEN KURTULARAK SEVİLEN SPOR
DALLARINDAN BİRİ HALİNE GELDİ.

KAYNAKLAR

- Tuncel, F. & Uđraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.