

# Statik, seri statik, statik progresif uygulama prensipleri

4. Hafta

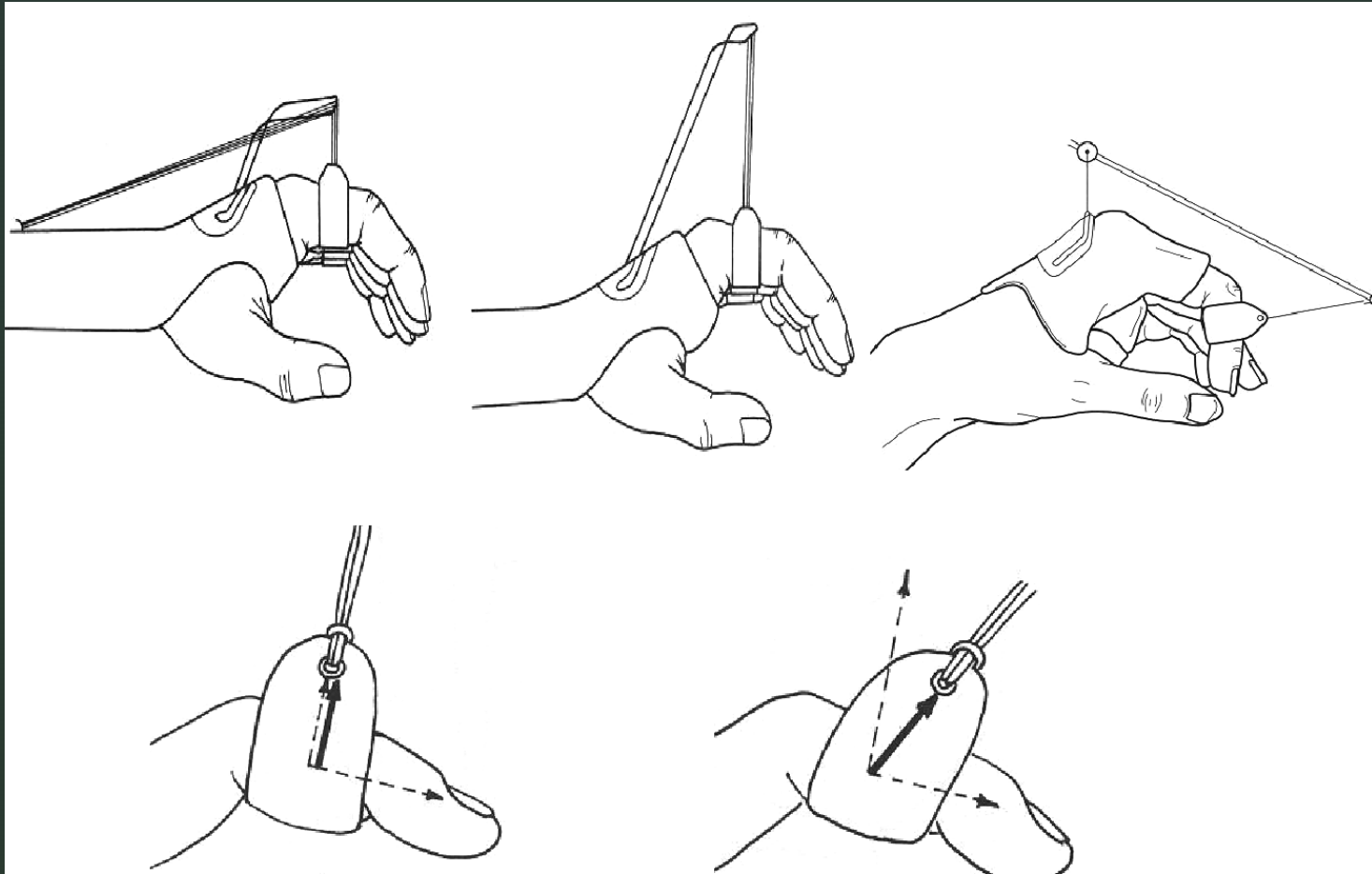
Prof.Dr. Serap Alsancak



## Kontraktür ortezleri:

- İlk kontraktür ortezleri yanık sonrası oluşan kontraktürlerin düzeltilmesinde uygulanmıştır.
- Kontraktür ortez/splint/breyzlerinde destek barının kısa olması eklem üzerinde kompresyon ve rotasyon, Uzun olması traksiyon etkisi oluşturur.
- Kontraktür ortezlerinde korrektif kuvvetlerin uygulandığı açılar da önemlidir. 90 dereceden küçükse kompresyon, büyükse traksiyon yapar.
- Bu kuvvetin etkili olabilmesi için kontrakte eklem proksimalindeki eklemin statik olarak pozisyonlanması gerekir.

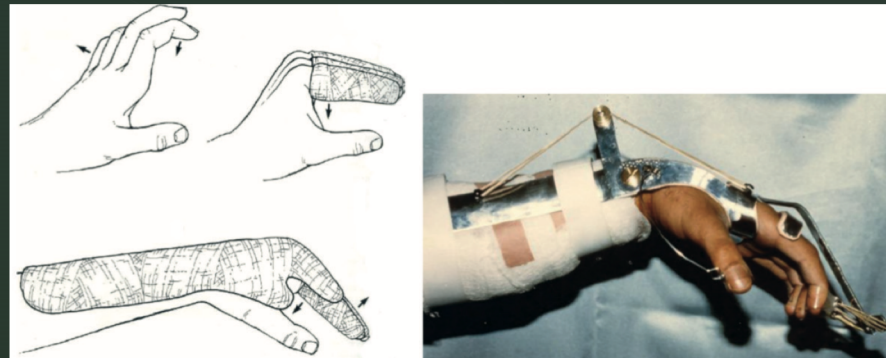
## Kontraktür de splintleme prensipleri



# Farklı patolojilerde ortezleme prensipleri

## □ Yanık sonrası:

Yanık sonrası akut dönemde el; deformiteyi önlemek, greftleme sonrası pozisyon vermek, eklemleri ve tendonları korumak, kullanımını fasilite etmek, ödem, enflamasyon ve enfeksiyon kontrolüne yardımcı olmak amacıyla statik olarak pozisyonlanır.



## Farklı patolojilerde ortezleme prensipleri

### □ Volkmann iskemik kontraktür sonrası:

Konservatif tedavide önemli yeri olan el-bilek ortezlerinin tipi ve özellikleri kontraktürün hafif, orta ve ağır oluşuna göre değişir. Hafif ve orta tip kontraktürlerde uygulanan ortezlerde MCP eklemler statik veya dinamik lumbrikal barlarla bir miktar fleksiyonda pozisyonlanıp IP eklemler ve bilek dinamik materyallerle ekstansiyona zorlanır.

Ağır tip Volkmann iskemik kontraktüründe genellikle cerrahi endikasyon vardır. Ancak preoperatif dönemde eli cerrahiye hazırlamak veya düzelebilecek deformiteleri düzeltmek amacıyla da el statik veya dinamik olarak ortezlenir.

## Farklı patolojilerde ortezeleme prensipleri

### □ Dupuytren kontraktüründe:

Fasiektomiye takiben MCP ve PIP eklemlerde tekrar gelişebilecek fleksiyon kontraktürü statik veya dinamik olarak elin dorsal veya volarından uygulanan el ortezeleleriyle önlenir.

### □ Romatoid Artritte Ortezleme:

Artrit grubu hastalıklar içinde en çok radiokarpal, karpometakarpal (CMC), MCP ve IP eklemlerde harabiyet oluşturan ve kontraktüre neden olan hastalık romatoid artrit'tir. Romatoid artrit'in akut enflamasyona bağlı ağrılı döneminde statik cock-up splintlerinden yararlanır.

### ❑ Romatoid Artritte Ortezleme:

Midkarpal ve radiokarpal eklemlerin etkilenmesine bağlı oluşan zig-zag deformitesinde uygulanacak el-bilek ortezinde; bilek bir miktar ekstansiyon ve ulnar deviasyonda pozisyonlanır, parmaklar dinamik materyallerle radiale çekilir .

Romatoid artritte artroplasti sonrası da yine el ve bileğinde oluşacak kontraktürlerin önlenmesi ve cerrahiyle kazanılan pozisyonun korunması için dinamik el-bilek ortezleri kullanılır.



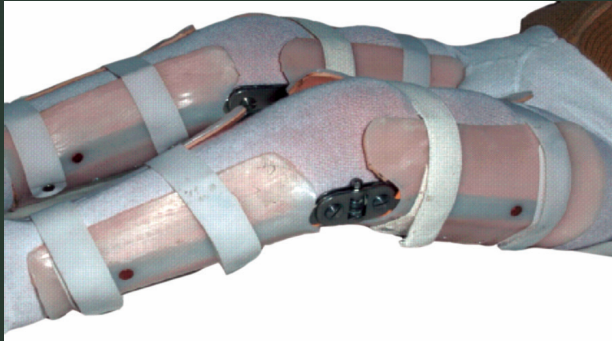
- **Dođuřtan Őekil Bozukluđunda Ortezleme:**

Konjenital kontraktürlerde kontrakte eklemin erken dönemde korrektif pozisyonda ortezlenmesi önemlidir. Geçikmiř olgularda cerrahi sonrası pozisyonlamalar ve statik progressif stratejiler benimsenir.



## Farklı tipte geliştirilen açı ayarlı KO uygulama prensipleri

- Turn buckle sistemi ile korreksiyon prensibi?
- Açı ayarlı sistemle korreksiyon prensibi?



- Turn buckle sisteminin KO'da uygulanması ve Açı ayarlı sistemin KAFO'da uygulanması



# Üst ekstremité ortezlerinde statik/dinamik progressif uygulama prensipleri ve özellikleri

