

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlenec Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	BESÖ303 – Voleybol
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Doç. Dr. Hakan SUNAY
<b>Dersin Düzeyi</b>	Lisans
<b>Dersin Kredisi</b>	2 + 2 (3,0)
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu
<b>Dersin İçeriği</b>	<b>VOLEYBOL DERS İÇERİĞİ</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Voleybol tanımı Türkiye ve dünyadaki gelişimi.</li><li>2. Voleybolda başlangıç pozisyonları</li><li>3. Parmak pas</li><li>4. Manşet tekniği</li><li>5. Manşet tekniği / Uygulaması</li><li>6. Servis tekniği uygulaması</li><li>7. Servis tekniği ve taktiği</li><li>8. Voleybolda smaç hareketi</li><li>9. Voleybolda blok tekniği</li><li>10. Servis karşılama modelleri</li><li>11. Pasör kaçırma</li><li>12. Taktik /uygulaması</li><li>13. Voleybolda öğretim yöntemleri uygulaması</li><li>14. Voleybolda antrenman modelleri</li></ol>
<b>Dersin Amacı</b>	Bu derste, Voleybol sporunun temel teknik ve taktik uygulamaları ile tanımı, tarihi gelişimi ve kurallarının, bir başkasına nasıl öğretilceğinin bilinmesi ile okul ve yerel kulüplerde takım oluşturma ve yönetme bilgi ve becerilerinin kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin kapsamı içerisinde, temel voleybol teknik ve taktik uygulamalarının öğretilmesi, spor öğretiminde uygulanan öğretim yöntemleri ve uygulamaları dikkate alınarak incelenecek ve uygulanacaktır.
<b>Dersin Süresi</b>	2 + 2 (4 Saat)
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	Yok
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	Vurat, M.,(2000) Voleybol Teknik, Bağırğan Yayınevi, Ankara. Tiryaki, S.E.,(1999) Yeni Başlayanlar için Voleybol Öğretimi, Bağırğan Yayınevi, Ankara. Orkunoğlu, O.,(1997) Voleybol Öğretimi, Karatepe Yayınları, Ankara. Orkunoğlu, O.,(1997) Trainer Tactics, Karatepe Yayınları, Ankara. Sunay, H., (1995) Psikomotor Alanla İlgili Sistematik Amaç Analizi, Voleybol Dergisi, H.Ü. Spor Bilimleri ve Teknolojisi Y.O. Yayınları, Ankara Sunay, H.,(2016) Sporda Organizasyon, Geliştirilmiş 2. Baskı Gazi Kitapevi, Ankara.
<b>Dersin Kredisi</b>	3,0
<b>Laboratuvar</b>	Uygulamalı
<b>Diğer-1</b>	

