

Orta Frekanslı Akımlarda Vakum

GÜLKİZ HÜR & NURGÜL ATAY

Orta Frekanslı Akımlar(Enterferansiyel Akımlar)

- Frekansı 1000-10000 Hz arasında değişen akımlardır.
- Tedavide en çok 4000 Hz frekansı kullanılır.
- Orta frekanslı akımlar alçak frekanslı akımlara göre daha kolay ciltten geçerler ancak sinir ve kaslarda uyarı oluşturmazlar.Oysa bu akımlara doku içinde girişim yaptırılırsa oluşan alçak frekanslı akımın uyarıcı etkisinden yararlanır.

Etkileri:

- Analjezik etki
- Kas kontraksiyonu

Uygulama

- Tedavi edilecek alan temiz ve doku bütünlüğü bozulmamış olmalıdır.
- 4 elektrot kullanılır. Elektrotlar birbirini çaprazlayacak şekilde yerleştirilmelidir.

Vakum Şeklinde Uygulama

- Bir vakum pompasına bağlı an Şeklinde kauçuk elektrotlar ve kinetik uygulama için eldiven Şeklinde elektrotlarda vardır.
- Vakum elektrot uygulamalarında an içindeki basıncın ritmik olarak artıp azalmasıyla masaj benzeri etki ortaya çıkabilir.
- Tedavi alanında belirgin dem varsa kullanılabilir.

Endikasyonları

- Dejeneratif eklem hastalıkları
- İnflamatuar romatizmal hastalıklar
- Omuz periartritleri
- Sudeck atrofisi(İlgili vücut uzvunun hasarında görülen ağrılı, artan hareket kısıtlılığına hatta sakatlığına yol açabilen bir tablodur.)
- Post travmatik ödem
- Stres inkontinansı
- Radiküler ağrılar(sinir kökündeki herhangi bir hasar ya da bası nedeniyle oluşan ağrı)

Kontrendikasyonları

- Astenik kişiler veya çocuklarda göğüs kafesine uygulanmamalıdır.
- Kardiak pacemaker varsa
- Arteriyal veya venöz trombozda(emboli riski)
- İnfeksiyonlar
- Neoplazmlar
- Kanamalı durumlar
- Gebelikte

Vakum NEDİR?

- Vakum yapabilen özel cihazlar yardımıyla cilde negatif basınç uygulayan kaplarla uygulanan bir tedavidir. Çoğu cihaz aynı zamanda vakum yapılan bölgeye alçak frekanslı akım uygular. Kan bu bölgeye toplanarak kanın iyileştirici etkisinden ve akımın ağrı kesici etkisinden yararlanır. Hemen hemen tüm ağrılı durumlarda uygulanan bir tedavidir.

- Vücut yüzeyinin bir bölümünde dekompresyon (basıncı azaltma) uygulamasına dayanan fizik tedavi yöntemidir. Vücudun çeşitli bölgelerine uyacak biçimlerde ve bir boruyla hava pompasına bağlı kaplanan vücut yüzeyine yerleştirilmesiyle uygulanır. Tedavi edilecek bölümün Örneğin kol ya da bacakta olması durumunda bu bölümün hava geçirmeyen bir odacığa yerleştirilmesiyle de uygulanabilir.

- Dekompresyon ya da daha doğrusu, basıncın korunduğu ve kaldırıldığı dönemlerin birbirini izlemesi bir tür masaj etkisi yaratır. Bu arada uygulanan ısıнын da etkisiyle bölgedeki kan dolaşımını rahatlar ve eksüdaların yeniden emilimi kolaylaşır; bazal metabolizma harekete geçerek iltihap süreçlerinin gerilemesini sağlar. Vakum tedavisi pek çok deri, dolaşım sistemi ve metabolizma hastalığında yararlı sonuçlar verir.

Vakum Endikasyonları

- Fiziksel rahatsızlıklarda
- Ağrı tedavilerinde
- Kol kürek kemiği, eklem ve bel kasları zorlanmalarına bağlı ağrılarda
- Lombago denilen bel tutulmalarında
- Kulunç gibi fibrozit ve fibromiyaljilerde,
- Sinirsel kasılmalar sonucu oluşan ağrılarda
- Bel boyun fitik ağrı spazmlarında
- Romatizma ve kireçlenme bağlı ağrılarda
- Selülitleri giderme de yararlanır.

Kaynakça

- <http://www.sevgifiziktedavi.com.tr>
- <https://fizik-tedavi.org/fizik-tedavi-ajanlari>
- <http://www.fizikom.com.tr>