

HAREKET SİSTEMİNE GENEL BAKIŞ

PASİF HAREKET SİSTEMİ

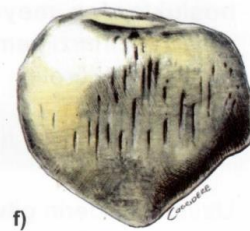
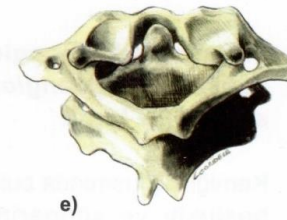
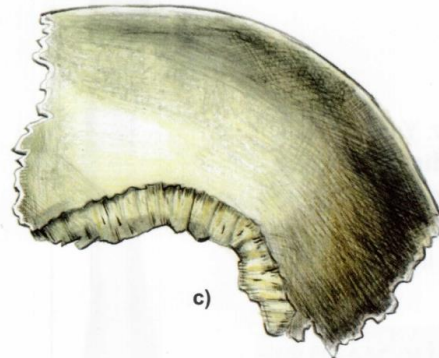
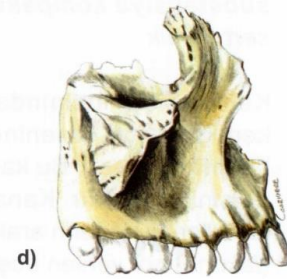
- Hareket Sistemi iki bölümden oluşur;
- İskelet sistemi: kemik, eklem ve bağlardan
- Kas sistemi; kas kılıfı, kas, kılıf kılıfı, bursa vb.,
- Kas sistemi vücudun aktif hareket öğelerini,
- İskelet sistemi ise pasif hareket bileşenini oluşturur

PASİF HAREKET SİSTEMİ

- Vucut ağırlığının %17 si
- 208-212 kemik
- Hayati organları korur
- Yumuşak doku organlarını korur ,destek olur
- Kaldıraç görevi yapar

KEMİK TIPLERİ

1. **Os longum** (uzun kemik), femur, falankslar.
2. **Os breve** (kısa kemik), ossa carpi, tarsal kemikler.
3. **Os planum** (yassı kemik), sternum, parietal kemik.
4. **Os pneumaticum** (havalı kemik), maksilla, frontal kemik.
5. **Os irregulare** (düzensiz kemik), vertebralar, yüz kemikleri.
6. **Os sesamoidea** (sesamoit kemik), patella.



EKLEMLERİN SINIFLANDIRILMASI

- **SİNATROZ**

SİNDEZMOZ: BAĞ DOKUSU İLE SABİTLENMİŞ
(tibia-fibula)

SİNKONDROZ: KIKIDAK DOKUSU İLE SABİT
(Symphysis pubis)

SİNOTROZ: KEMİKLEŞMİŞ(sacrum)

- **DİATROZ**

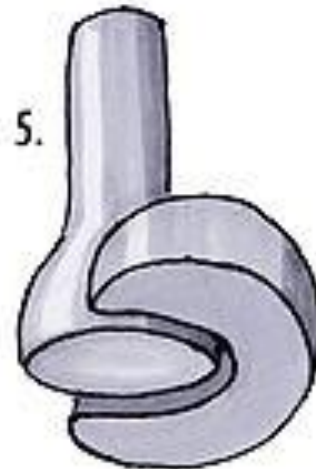
karşılıklı hareketli olarak bağlanan gerçek eklemler.

- **Condylus** (kondil): Yuvarlak çıkıntı, lokma.
- **Caput** (kaput): Baş.
- **Facies articularis** (facies artikülaris): Düzgün eklem yüzeyi.(hyalin kıkırdakla kaplıdır ve dışbukeydir)
- **Cavitas articularis** (kavitas artikülaris): Eklem boşluğu.(ekleme binen yük ve kasların çekme gücü bu boşluğu etkiler)

- **Capsula articularis** (kapsula artikülaris): Eklem kapsülü. Eklem kavitesi için hava geçirmez bir katman olarak eklem etrafını çeviren bağ dokusu)
- **Ligamentum articulare** (ligementum artikulare): Eklem bağı.
- **Labrum articulare** (labrum artikulare): Eklem içi oluşum.
- **Discus articularis** (diskus artikülaris): Disk şeklindeki eklem içi oluşum.

Diatroz çeitleri

- 1a-Küresel eklem: asetabulum alanı kürenin konveks yüzeyinden küçüktür (omuz eklemi)
- 1b-Küre ve çukur eklem: asetabulum küreyi içine alır (kalça eklemi)
- 2- koldiloid eklem: fleksiyon-ektansiyon,abduksiyon-adduksiyon (el bileği,)
- 3-eyersi eklem:eklem yuzeyi hem konkav hem konveksdir(baş parmak-1. metakarpal ve trapezid karpal arasında)
- 4.menteşe eklem: fleksiyon ve ektensiyona izin verir(parmak kemikleri ve humeoulnaris artikularis)
- 5.Dingil Eklem:proksimal radiaulnar (subinasyon,pronasyon),atlas,aksis



Eklemlerdeki Hareket Çesitleri

- Çoğu eklemde çeşitli hareketlerin meydana gelmesi' mümkündür. Bazı eklemler
- sadece fleksiyon ve ekstansiyona mücade ederken, diğerleri büyük oranda
- eklem yapısına bağlı olarak geniş hareket oranına mücade eder-

EKLEM HAREKET ÇEŞİTLERİ

- 1- ABDUKSİYON:.
- 2- ADDUKSİYON:
- 3- FLEKSİYON:
- 4- EKSTANSİYON:
- 5- HİPEREKSTANSİYON:
- 6- EVERSİYON:
- 7- İNVERSİYON:
- 8- DORSAL FLEKSİYON:
- 9- PLANTAR FLEKSİYON:
- 10- PRONASYON:
- 11- SUPİNASYON:
- 12- HORIZONTAL FLEKSİYON (ADDUKSİYON):

EKLEM HAREKET ÇEŞİTLERİ

- 13- HORIZONTAL EKSTANSİYON (ABDUKSİYON)
- 14- DİSA ROTASYON
- 15- İÇE ROTASYON
- 16- YUKARI ROTASYON
- 17- AŞAĞI ROTASYON
- 18- ELEVASYON
- 19- DEPRESYONANTAL FLEKSİYON ADDUKSİYON
- 20- SİRKUMDİKSİYON:
- 21- PROTRAKSİYON:
- 22- RETRAKSİYON:.
- 23- RADİAL DEVIASYON (ABDUKSİYON)
- 24- ULNAR DEVIASYON (ADDUKSİYON)