



AYAK-AYAK BİLEĞİ-KAS DEĞERLENDİRMESİ, NEH VE TESTLER

Prof. Dr. Serap ALSANCAK

Doç. Dr. Senem GÜNER

Öğr. Gör. Ali Koray ÖZGÜN

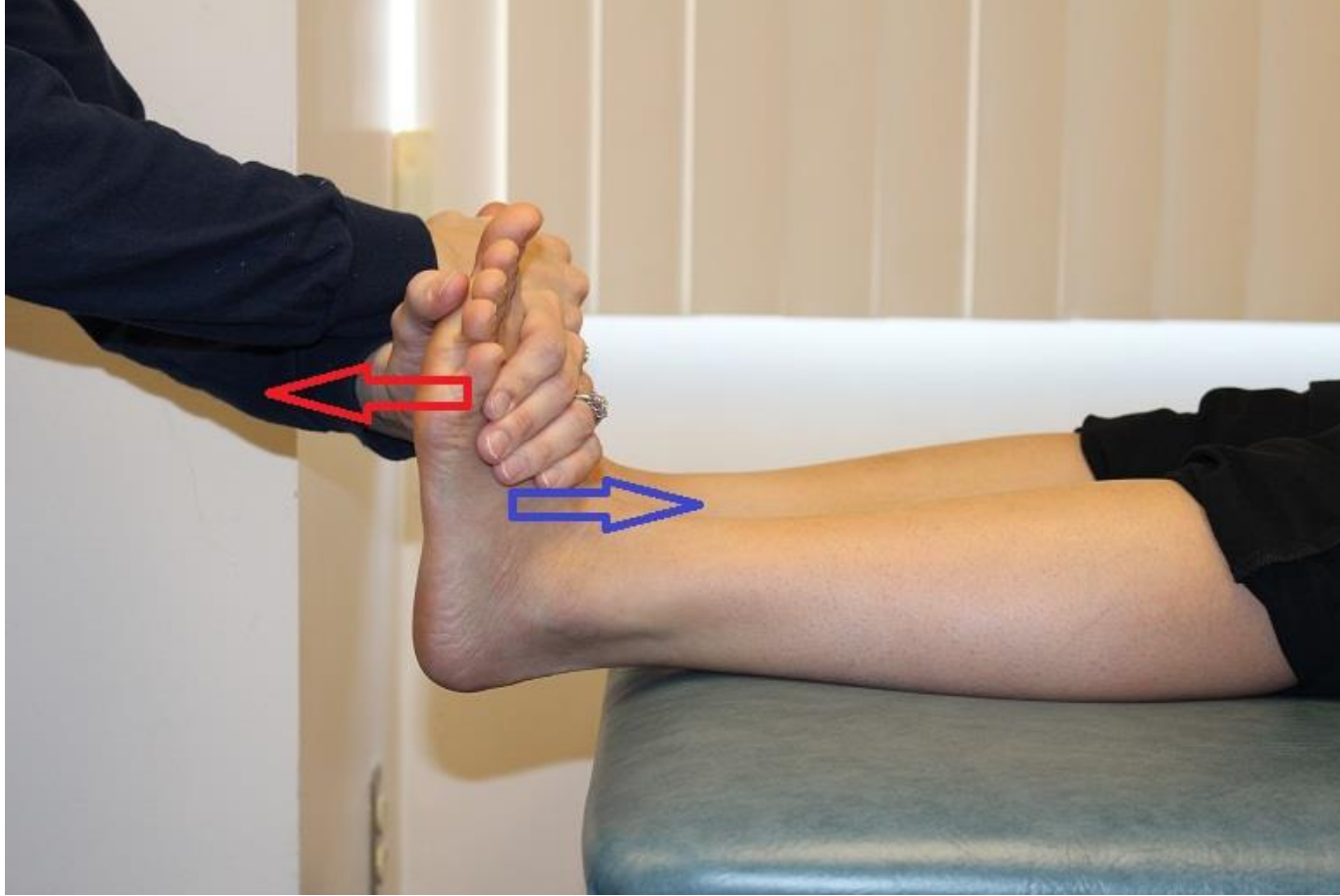
Öğr. Gör. Enver GÜVEN

Arş. Gör. Yunis AKKAŞ

Ayak-Ayak Bileği Kas Testi

0	Hareket ve kasılma yok
1	Hareket yok minimal kasılma var
2	Yerçekimi elimine edilmiş pozisyonda hareketi tamamlar
3	Yerçekimine karşı hareketi tamamlar, direnç alamaz
4	Yerçekimine karşı direnç alır
5	Yerçekimine karşı maksimal direnç alır

Dorsifleksiyon



Hastaya dorsifleksiyon hareketi tarif edilir ve hareketi yapmaya çalışırken dirence karşı koyması istenir

*Diz altına yastık yerleştirilir

Plantar Fleksiyon



Hastaya plantar fleksiyon hareketi tarif edilir ve hareketi yapmaya çalışırken dirence karşı koyması istenir

İnversiyon



Hastaya inversiyon hareketi tarif edilir ve hareketi yapmaya çalışırken dirence karşı koyması istenir

Eversiyon



Hastaya eversiyon hareketi tarif edilir ve hareketi yapmaya çalışırken dirence karşı koyması istenir

Normal Eklem Hareketi

- Dorsifleksiyon
- Plantar Fleksiyon
- İversiyon
- Eversiyon

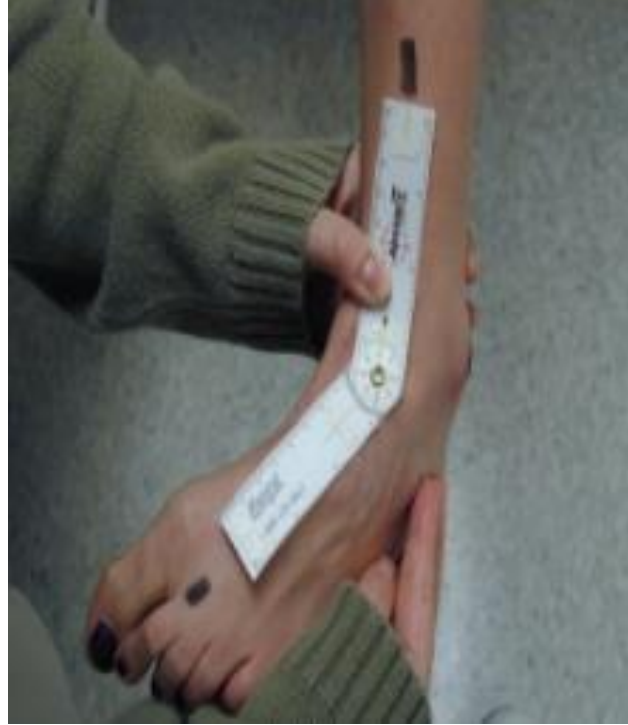
Normal Eklem Hareket (NEH) Açıklığı

- Dorsifleksiyon (0° - 20°) – Plantar Fleksiyon (45°)



Pivot noktası: Lateral Malleol
Hareketli kol: 5. Metatars
Sabit kol: Fibula başı

- İnersiyon
 - 30°-35°
- Eversiyon
 - 25°



Gonyometre

Pivot noktası: Lateral ve medial malleol orta noktası

Hareketli kol: 2.metatars

Sabit kol: Bacak orta hattı

Aşil Refleks

- S1

