

## 五、茶 叶

中国是茶叶的原产地,是世界上最早发现并利用茶树的国家之一。在古代,人们最初是采集野生茶叶作药用,后来进而作饮料,并且逐渐学会种茶树。秦汉时代,茶树的种植已从四川、云南一带慢慢向各地传播。到了唐代,茶树的种植已经扩展到长江流域的十几个省。在长期的实践中,人们对种茶制茶和饮茶积累了丰富的经验,出现了茶书。唐代陆羽于公元780年编写完毕的《茶经》<sup>①</sup>就是其中最完备的一部。

茶叶的品种很多。大的品种有红茶、绿茶、乌龙茶、花茶、白茶和紧压茶。这些大的品种之中,又有许多小的品种。各种茶叶的制作方法不同。红茶要经过充分发酵,所以叫发酵茶。绿茶不经过发酵,所以叫不发酵茶。乌龙茶不需要充分发酵,又叫半发酵茶。花茶是用红茶、绿茶和乌龙茶作原料,用各种花熏制而成。白茶是把几种特殊品种的茶树嫩芽和嫩叶混在一起,直接焙干而成。紧压茶是用各种毛茶配合后,经过蒸压处理而成,有圆形,方形、砖形等。

中国的名茶相当多。红茶中以祁门红茶<sup>②</sup>最出色。绿茶中以西湖龙井<sup>③</sup>、苏州碧螺春<sup>④</sup>、黄山毛峰<sup>⑤</sup>、六安瓜片<sup>⑥</sup>等最著名。乌龙茶中以福建武夷岩茶<sup>⑦</sup>最有名。福建的茉



莉茶<sup>⑧</sup>是花茶中的“魁首”。白毫银针<sup>⑨</sup>是白茶中的上品。最好的紧压茶要数普洱茶<sup>⑩</sup>和六堡茶<sup>⑪</sup>。

自古名茶伴名泉。比如西湖龙井茶用虎跑泉水泡饮方显珍奇。“龙井茶,虎跑水”名扬国内外。

在中国,喝茶已经成为人们的一种习惯。人们常常用茶水招待客人。中国地区广大,各地喝茶的习惯也不同。一般说来,北方人爱喝花茶,南方人爱喝绿茶。北京、上海、天津、杭州等城市的人尤其喜欢喝龙井茶和碧螺春。福建、广东一带的人最爱喝乌龙茶。边疆各少数民族大都喝紧压茶。蒙古人喝茶,一般是在茶水里放入奶和盐,成为奶茶。藏族人喝茶,往往在茶水中加入酥油和盐,成为酥油茶。

早在一千五百多年前,中国茶叶就开始运往亚洲一些地区,三百多年前,中国茶叶又运往欧洲一些国家。现在全世界有四十多个国家和地区种茶,以茶叶为出口商品的有二十多个国家。这些国家茶叶生产的兴起,都直接或间接地来源于中国。所以中国被称为“茶叶的故乡”。现在世界上“茶”的名称,大都是从中国人称呼的“茶”或“茶叶”的音译过去的。日语中茶字的书写就是汉字的“茶”。英语中“Tea”(茶)字,就是从厦门音“茶”(TE)音转变的。茶树最早的学名——*Thea sinensis*,即是“中国茶”的意思。