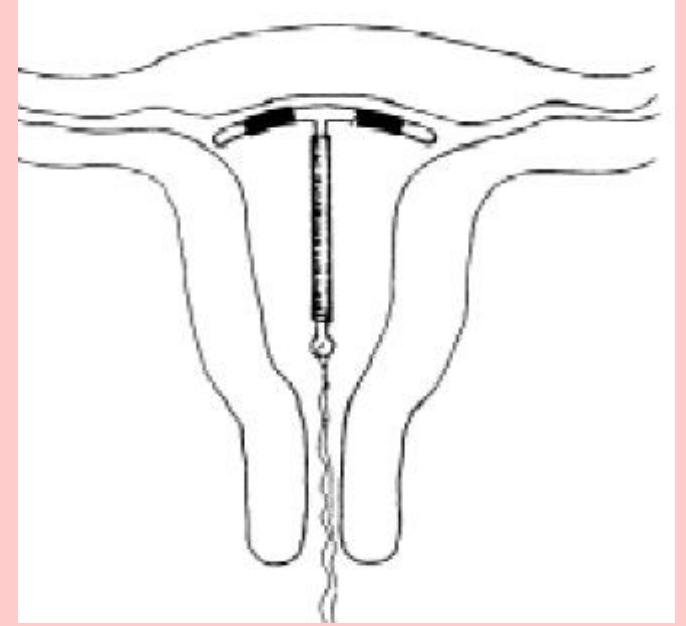


RİA (Rahim İçi Araç, Spiral)

# Rahim içi araçlar (spiraller)

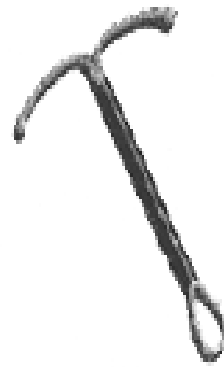
- RİA, rahim içine yerleştirilen, genellikle bakır ya da hormon içeren, küçük plastik bir cisimdir
- Rahim içine uygulanarak yumurtanın rahim içine naklini, spermlerin yumurtanın yanına gitmesini ve döllenme olsa bile rahim iinin özelliklerini bozarak döllenmiş yumurtanın yerleşmesini engeller.
- ıkarıldığında doğurganlık geri döner.
- Yan etkileri yok denecek kadar azdır kontrolleri düzenli olarak yapılırsa 10 yıl süre ile % 98 oranında korur.



## Şekil 17.1 Ülkemizde bulunan bazı RİA tipleri



**MLCu 375**



**NovaT 380**



**T-Cu380A**



**LNg-20**

# Etki mekanizması

- Bakırlı RIA'lar
  - spermin üst genital yollara ulaşmasına,
  - ovum transportuna ve
  - fertilizasyona engel olarak.
- Progestin içeren RIA.lar ayrıca servikal mukusu kalınlaştırarak spermelerin uterusu geçmesine engel olur.

## OLUMLU YÖNLERİ

- Güvenli ve çok etkilidir.
- Cinsel ilişkiden bağımsızdır.
- Emziren kadınlar için uygundur.
- Bir sorun olmadığı sürece, çıkarılması ya da değiştirilmesine kadar yılda bir kez genel sağlık kontrolü yeterlidir.
- Çıkarıldıktan sonra doğurganlığın dönüşünde gecikme olmaz.

## OLUMSUZ YÖNLERİ

- Uygulanması biraz ağrılı olabilir.
- Bazı kadınlarda karnın alt bölgesinde rahatsızlık, adet kanamalarında artma, adet dönemleri arasında lekelenme ve kramplar olabilir. Bu yakınmalar üçüncü adet döneminden başlayarak azalır.
- Uterus perforasyonu riski vardır.
- RIA uterustan servikse doğru kayabilir ve vajinaya atılabilir.
- RIA.lar cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı koruyucu değildir.

# BAKIRLI RİA UYGULAMA ZAMANI

- Cu-RİA adet kanamasının başlangıcından itibaren **ilk 12 gün içinde** uygulanabilir.
  - Adetli olmak gerekmez.
  - Ek bir yöntem kullanmak gerekmez.
- Kadının gebe olmadığından emin olunan herhangi bir zaman uygulanabilir.
  - Ek yöntem gerekmez.
- **Doğum sonrası dönem :**
  - Plasentanın ayrılmasından sonraki **ilk 10 dakika** içinde ya da
  - **İlk 48 saat** içinde uygulanabilir.
  - İlk 48 saatte uygulanamadı ise uygulama **4.haftanın sonuna** ertelenir (sezaryen dahil).

# BAKIRLI RIA UYGULAMA ZAMANI

## ■ **Düşük sonrası dönem :**

- ❑ Menstruel regüasyondan,
- ❑ İlk ya da ikinci trimestr spontan düşükten,
- ❑ İlk ya da ikinci trimestr kürtajdan

**hemen sonra veya ilk 7 gün içinde** uygulanabilir.

## **ACIL KONTRASEPSİYON**

Korunmasız ilişkiden sonraki **ilk 5 gün içinde** uygulanan bakırlı RIA'lar implantasyonu önleyerek % 90 üzerinde korurlar

# KİMLER CU-RİA KULLANAMAZ

- Tanı konulmamış vajinal kanama
- Mevcut aktif PİH
- Pelvik tüberküloz
- İyi ve kötü huylu trofoblastik hastalık öyküsü
- Tedavi edilmemiş over kanseri
- Tedavi edilmemiş serviks kanseri
- Tedavi edilmemiş endometrium kanseri
- Mevcut düşük sonu/doğum sonu sepsis
- AIDS varlığı veya yüksek CYBE/HIV riski.



# RIA İZLEMİ

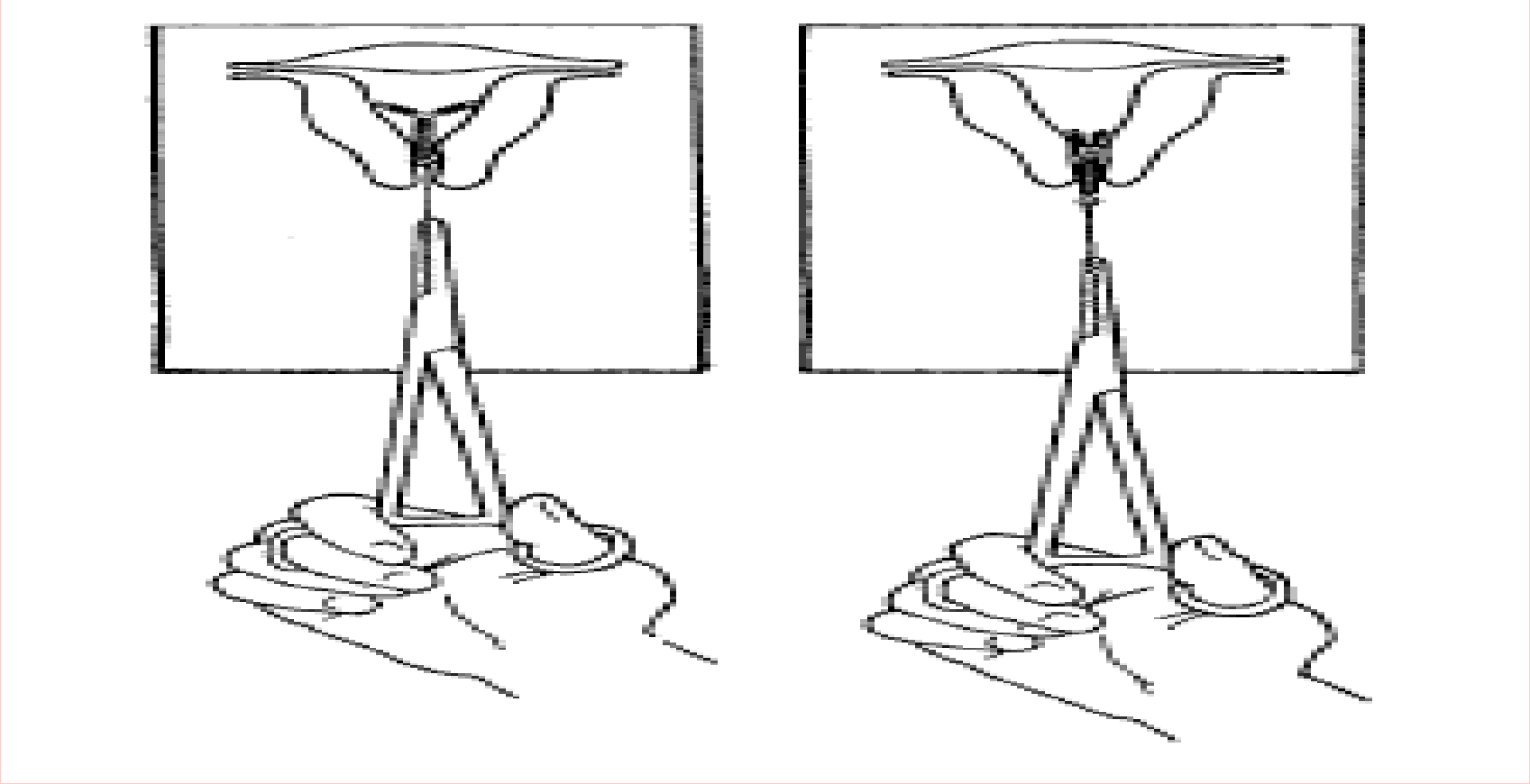
---

- **İlk izlem:**
    - Uygulamadan sonraki üç ay içinde (tercihan ilk adet bitiminde)
  - **Sonraki izlemler:**
    - Yılda bir kez.
  - **Bir yakınması olduğunda beklemeksizin.**
-

# İZLEMDE YAPILACAKLAR

- Memnuniyeti sorulur.
- Adet düzeni, kanamaları–miktarı ve süresi- sorgulanır,
  - (Gerek görülürse Hb/Htc ölçümü yapılır,
  - Hb <10 gr/dl ise oral demir preparatı başlanır)
- Pelvik muayene ve GYE taraması yapılır.
- Soruları varsa yanıtlanır.
- Sorunları varsa, tetkik, tedavi gerekirse sevk.
- Bulgular normal ise 12 ay sonrasına randevu verilir.
- RİA'nın kullanım süresi ve uyarı işaretleri hatırlatılır.

# RİA' NIN ÇIKARILMASI



---

***DAHA SAĞLIKLI BUĞÜN,***

***DAHA MUTLU YARINLAR İÇİN;***

***AİLE PLANLAMASI***

---