

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlençe Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	<b>KGP 133 Beslenme</b>
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Öğr.Gör. Dilara ŞEN
<b>Dersin Düzeyi</b>	Önlisans
<b>Dersin Kredisi</b>	2
<b>Dersin Türü</b>	Seçmeli
<b>Dersin İçeriği</b>	Beslenmenin tanımı ve önemi, yeterli ve dengeli beslenme, beslenme açısından enerji, vücudun enerji gereksinimi, vücudun enerji dengesi, besin öğeleri (karbonhidratlar, proteinler, yağlar, mineral maddeler, vitaminler, su ve elektrolitler) ve metabolizması, beslenme açısından önemli başlıca gıda grupları.
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenme biliminin temellerini güncel araştırmalar ışığında aktararak, sağlıklı yaşam için akıllı gıda seçimleri ve üretimleri yapabilecek bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Süresi</b>	2 saat
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	Yok
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	Baysal, A. 1999. Beslenme. Hatipoğlu Yayınevi, 8. Baskı, Ankara Demirci, M., 2018, Beslenme, Gıda Teknolojisi Derneği Yayını, No:44. Erdoğan, S. 2005. Beslenme ve Besin Teknolojisi, Detay Yayıncılık, 453 sayfa.
<b>Dersin Kredisi (AKTS)</b>	3
<b>Laboratuvar</b>	
<b>Diğer-1</b>	