

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Ders izlençe Formu

Dersin Kodu ve İsmi	SYB209 Egzersiz Fizyolojisi
Dersin Sorumlusu	Doç. Dr. Dicle ARAS
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Kredisi	2
Dersin Türü	Kuramsal
Dersin İçeriği	Fizyoloji, fiziksel aktivite, egzersiz kavramlarını bilmek. Egzersizin kronik ve fiziksel aktivitenin akut etkilerini anlamak ve değerlendirebilmek.
Dersin Amacı	Öğrencilere akut fiziksel aktivite ve kronik egzersiz uygulamalarının hedefleri ve organizmada meydana getireceği değişiklikler hakkında bilgi vermek.
Dersin Süresi	1 yarıyıl, haftada 2 saat
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	Yok
Önerilen Kaynaklar	- William D. McArdle, Frank I. Katch and Victor L. Katch (1981). Exercise Physiology-Energy, Nutrition and Human Performance. Lea & Febiger, Philadelphia. - Gül Tiryaki Sönmez (2002). Egzersiz ve Spor Fizyolojisi. Ata Ofset Matbaacılık. - Edward L. Fox, Richard W. Bowers and Merle L. Foss (1989). The Physiological Basis of Physical Education and Athletics. Wm. C. Brown Publishers, Dubuque, Iowa.
Dersin Kredisi (AKTS)	4
Laboratuvar	Yok
Diğer-1	Yok