

Futbol Teknik Taktik 1



ŞUT



ORGANİZASYON

- 20*30 MERE ALAN
- 2 BÜYÜK KALE
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- TOPA VURUŞ TEKNİKLERİ
- ŞUTUN ŞEKİ VE KALİTESİ
- ÇEVRE KONTROLÜ
- HEDEF BELİRLEME
- SONUÇLANDIRMA
- DÖNEN TOPLAR



ANAHTAR FAKTÖRLER

- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



UYGULAMA



- CEZA ÇİZGİSİ ORTA ALAN KABUL EDİLİR. ORTA ALAN GEÇMEDEN ŞUT GERÇEKLEŞTİRİLİR.
- ŞUT ATILIRKEN BÜTÜN ŞUT TEKNİKLERİ UYGULANIR
- TOPA 2 DOKUNUŞ YAPILIR VE ŞUT ATIŞIR. TOP SÜRÜLEREK GELİNİR VE ŞUT ATILIR
- ORTA YÜKSEKLİKTEN ŞUT ATILIR
- SERBEST BIRAKILIR

ÇEŞİTLEME

- VERKAÇ SONRASI ŞUT ATILIR
- İKİ KİŞİ AYNI ANDA HAREKETLENİR BİRİ TOPA BASAR DİĞER ŞUT ATAR
- KARŞIDAN ATILAN TOPLAR ÇEŞİTLİ TOP KONTROLLERİ SONRASINDA ŞUT ATAR



UYARILAR

- ÖNCE HEDEFE BAK
- TAMAMLAMA KOŞUSU YAP
- ŞUTU UZAK KÖŞELERE AT



GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

