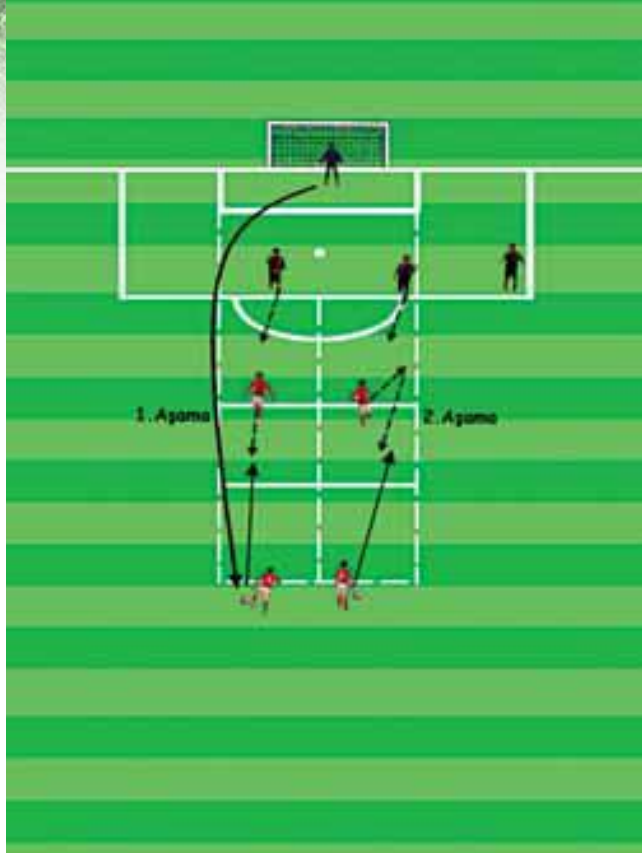


# Futbol Teknik Taktik 1



# 1V1 GERİDEN SAVUNMA



# ORGANİZASYON

- 20\*30 METRE ALAN
- 1V1 OYUNCU 1 KALECİ 1 SERVİS OYUNCUSU
- 1 BÜYÜK KALE
- YELEK
- TOP
- KONİ



# ANAHTAR FAKTÖRLER

- RAKİBE YAKLAŞMA (SÜRAT VE AÇI)
- RAKİBİ YAVAŞLAT MÜMKÜNSE DURDUR
- ARKASI DÖNÜKSE YÜZÜNÜ DÖNDÜRME
- SAVUNMA OYUNCUSUNUN POZİSYONU (DİZLER BÜKÜLÜ V.S)
- YÖNLENDİRME



# ANAHTAR FAKTÖRLER

- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



# UYGULAMA

- KALECİDEN SERVİS OYUNCULARINA ATILAN UZUN TOP İLE ÇALIŞMA BAŞLAR
- SAVUNMA OYUNCUSU SÜRATLE BASKIYA GİDEREK SAVUNMA PRENSİPLERİNİ UYGULAR



# ÇEŞİTLEME

- ÇALIŞMA SEVİS OYUNCUSUNDAN BAŞLAR
- SERVİS OYUNCUSU FARKLI ŞEKİLLERDE PAS ATAR



# GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

