

Futbol Teknik Taktik 1



ORGANİZASYON

- 15*20 MERE ALAN
- 2V2 OYUNCU
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- 2V2 POZİSYON
- KADEME DURACAĞI YER
- VÜCUT ŞEKLİ
- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



ANAHTAR FAKTÖRLER

- RAKİP YÜZÜNÜ DÖNERSE YÖNLENDİR
- KADEMENİN OLDUĞU YÖNE DOĞRU
- VÜCUT ŞEKLİ
- DİZLER HAFİF BÜKÜLÜ GÖZLER TOPTA
- RAKİBİN HATASINI KOLLA UYGUNSA MÜDAHALE ET



UYGULAMA

- ANTRENÖRÜN ORTAYA ATTIP A TOPA AYNI ANDA SAVUNMA VE HÜCUM OYUNCULARI KOŞU YAPAR
- SAVUNMA OYUNCUSU TOPA SAHİP OLMAK İÇİN SAVUNMANIN TÜM PRENSİPLERİNİ UYGULAR
- SAVUNMA OYUNCULARI HER TÜRLÜ ŞARTTA HÜCUM OYUNCULARININ ÇİZGİYİ GEÇMELERİNİ ENGELLEMeye ÇALIŞIRLAR



ÇEŞİTLEME

- SERVİS OYUNCUSU TOPU YERDEN VEYA HAVADAN ATABİLİR
- SERVİS OYUNCUSU TOPU HAVADAN HÜCUM OYUNCULARINA ATAR VE ŞART KOYAR (2 KONTROLDEN SONRA PAS V.B.)



KONU BAŐLIKLARI

- 1. OYUNCU İLE BASKI
- 2. OYUNCU İLE BASKI VE KADEME
- 3. OYUNCU İLE BASKI, KADEME VE DENGE



