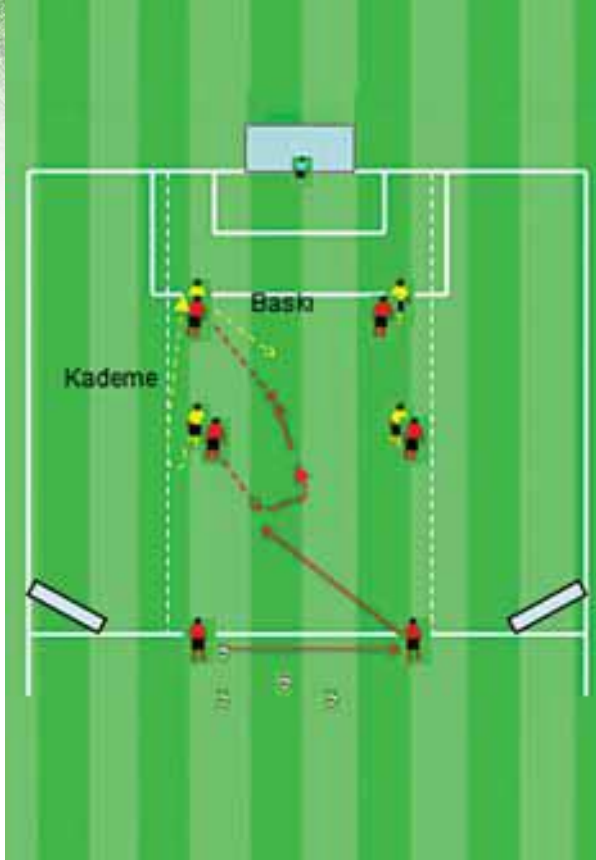


Futbol Teknik Taktik 2

ORTA SAHA OYUNCULARININ SAVUNMA
SORUMLULUKLARI



ORTA SAHA OYUNCULARININ SAVUNMA SORUMLULUKLARI



ORGANİZASYON


- 20*30 METRE ALAN
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- Rakibin yaklaşım şekli(sürat ve açısı)
- Rakibi yavaşlat mümkünse durdur
- Arkası dönükse döndürme
- Rakibin arkasında duruş şekli
- Yönlendirme
- Yönlendirme sırasında kademe oyuncusunun pozisyonu



- 
- Kademenin kalitesi (top rakip kale)
 - Top ikinci hücum oyuncusuna atıldığında 1v1 savunma
 - Top santrafora atıldığında orta saha oyuncularının durumu (ikili sıkıştırma)
 - Kalecinin durumu

ANAHTAR FAKTÖRLER


- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



UYGULAMA

- Çalışma iki servis oyuncusundan başlar.
- Servis yapan oyuncular kendi aralarında da paslaşabilirler.
- Top rakibe atıldığı sırada tüm savunma prensipleri uygulanarak top kazanılmaya çalışılır.



- 
- Servis oyuncularını devamlı kendi aralarında pas yapabilirler
 - Kenardaki servis oyuncularına top geldiğinde havadan ve yerden santraforlara top atmaları istenir

ÇEŞİTLEME



- Tüm hücum oyuncularına ayrı ayrı top atılarak savunmanın görevleri işlenir
- Santraforlara yüksek top atılarak havadan gelen toplara kesme, baskı kademe ve denge pozisyonları işlenir.

GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

