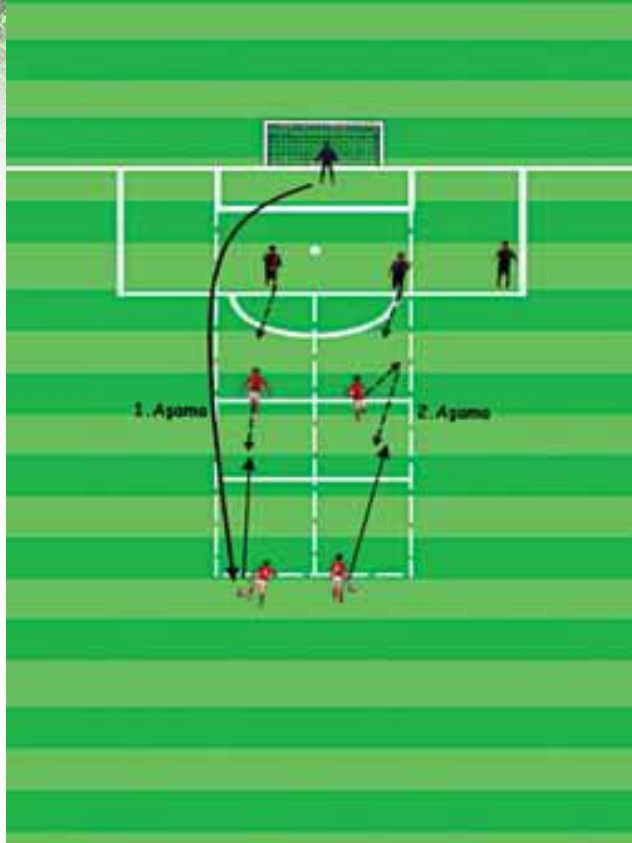


Futbol Teknik Taktik 2

1v1 Geriden Savunma



1v1 Geriden Savunma



Beceri

ORGANİZASYON:

- . 20x30m alan
- . 1:1 oyuncu 1 kaleci 1 servis
- . Top
- . Yelek
- . Koni



ANAHTAR FAKTÖRLER



- Rakibe yaklaşım şekli (sürat ve vücut pozisyonu açısı)
- Rakibi yavaşlat mümkünse durdur
- Arkası dönükse yüzünü döndürme
- Rakibin arkasında duruş pozisyonu (mesafe gözler topta)
- Yönlendirme

ANAHTAR FAKTÖRLER



- İletişim
- Konsantrasyon
- Zamanlama

UYGULAMA

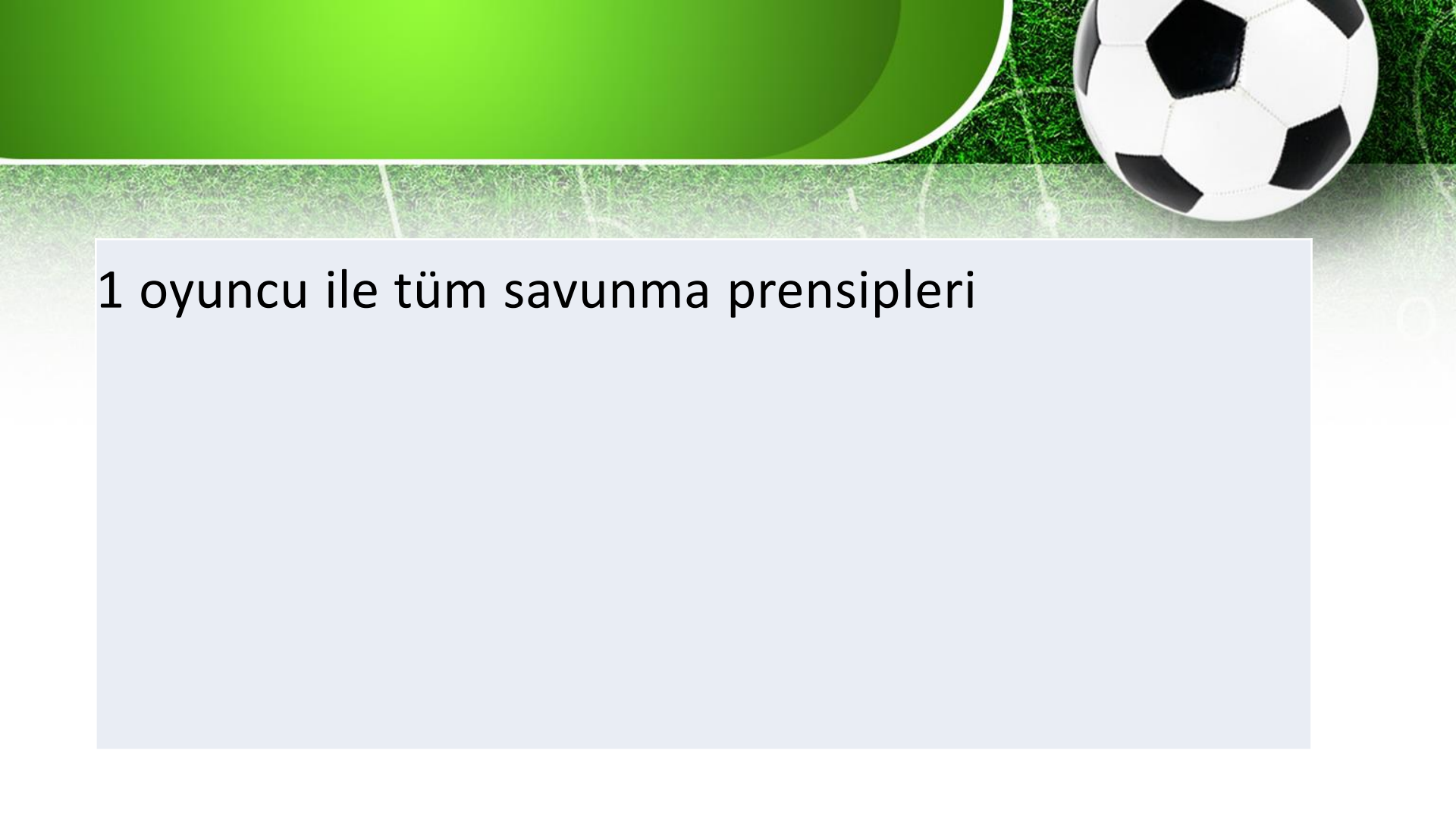


Kaleci servis oyuncularına attığı uzun topa çalışma başlar. Savunma oyuncusu süratle baskıya giderek rakibinin dönüşünü engellemeye çalışır.

Çeşitleme:



- Çalışma servis oyuncusundan başlar
- Servis oyuncusu farklı şekillerde oyunu başlatır



1 oyuncu ile tüm savunma prensipleri