

Aldatmalar (fake)

RAKİP OYUNCUYU ŞAŞIRTMAK İÇİN
TOP VE VÜCUT İLE YAPILAN
HAREKETLERE ALDATMA DENİR.

Aldatmalar (fake)

ALDATMANIN AMACI ETKİLİ OLAN SAVUNMA OYUNCULARININ OYUN SİSTEMLERİNİ BOZMAK, KOLAY VE SAVUNMASIZ BİR OYUN OYNAYABİLMEKTİR.

Aldatmalar (fake)

ZAMANLAMA ÇOK ÖNEMLİDİR.

Aldatmalar (fake)

ALDATMA İNANDIRICI OLMALIDIR.
ÖRNEĞİN, ŞUT ATACAKMIŞ GİBİ
YAPIP, TOP SÜREREK RAKİBİN
YANINDAN GEÇMEK.

Aldatma En Çok Nereelerde Uygulanır?

HÜCUM OYUNCUSU TARAFINDAN :

- ◆ TOPLA BİRLİKTE PAS, ŞUT, TOP SÜRME ÖNCESİ VE TOP SÜRME ANINDA;

Aldatma En Çok Nereelerde Uygulanır?

- ◆ TOPSUZ OLARAK,
SERBEST BİR POZİSYONDA
POTAYA YAKLAŞIRKEN;

Aldatma En Çok Nerelerde Uygulanır?

- ◆ RAKİP TOPA HAMLE YAPARKEN,

Aldatma Teknikleri Nasıl Uygulanır?

OYUNCU TARAFINDAN :

- ◆ TOP İLE,
- ◆ BAKIŞLARLA,
- ◆ KOLLARLA,
- ◆ VÜCUTLA,
- ◆ AYAKLARLA veya BAZI HAREKETLERİ ART ARDA YAPARAK RAKİP ŞAŞIRTILMAYA ÇALIŞILIR.

Aldatma Teknikleri Nasıl Uygulanır?

ALDATMANIN ŐEKLİ VE UYGULANIŐI
OYUN İÇERİSİNDEKİ POZİSYONLARA
VE OYUNCUNUN YETENEĐİNE
BAĐLIDIR. TÖM ALDATMALARIN
TEMELİNDE AYAK HAREKETLERİ
VARDIR. RAKİP OYUNCU KOLAYLIKLA
ZOR DURUMA DÖŐÜRÖLEBİLİR.

Kaynaklar

- Tuncel, F. & Uğraş, A. F. (1998). Anatomy of Basketball.
- Cooper, J. M. & Siedentop, D. (1975). The Theory and Science of Basketball. Lea & Febiger, Philadelphia.
- Tuncel, F. (1979). Basketbol İhtisas Dalı Ders Notları ve Yayınlanmamış Bitirme Tezi.
- Sevim, Y. (1997). Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman.
- Rüştü Yüce Eğitimi Merkezi (1998). Basketbol Teknik Bülteni.
- Sevim, Y. (1999) Basketbol Kondisyon Antrenmanı.