

DİĞER FERMENTE SÜT ÜRÜNLERİ



Viili (Finlandiya)- Ekşi Süt

Finlandiya'ya özgü bir süt ürünüdür. Kelimenin tam karşılığı ekşi süttür. Yoğurta benzer ancak sümüksü, viskoz yapıdadır. Ayrancaya kadar sıvı değildir. Dünyada Fin yoğurdu olarak bilinmektedir. Bildiğimiz normal yoğurttan farkı mezofilik kültür kullanılarak üretilmesidir.



Bazı kùltùrlerde yoğurt deyince akla tatlı bir yiyecek gelirken Finliler için de yoğurt, Türk tipi yoğurtta olduğu gibi ekşimsi bir yiyecektir. Villi, Finlandiya'da genellikle dondurulmuş olarak tüketilir.



FİLLIA(İSVEÇ)

Viili'nin atası, aynı şekilde mezofilikm kültür kullanılarak yapılan vizkoz yapıda bir yoğurt.



PİİMÄ (FİNLANDİYA)

Bildiğimiz, Kefir Fince "piimä" olarak adlandırılır.



RYAZHENKA (BELARUS, RUSYA VE UKRAYNA) Russian Baked Milk

Ryazhenka, Belarus, Rusya ve Ukrayna'da geleneksel fermente bir süt ürünüdür. Kelime anlamı olarak kızartılmış- fırınlanmış anlamına gelir. Pişirilmiş (karamelize olmuş) süttten laktik asit fermantasyonu ile üretilir.



Pastörize süt sekiz saat veya daha uzun süre düşük ısıda pişirilir. Daha sonra, oda sıcaklığında kültür eklenir.

Üründe inovatif yaklaşımlarla günümüzde pek çok varyasyonu ortaya çıkmıştır.



Lifeway's Ryazhenka is an unsweetened Russian style kefir made with baked organic whole milk.



LEBBEN – (ARABİSTAN VE MİSİR)

Farklı coğrafyalarda, leben-laban- lben şeklinde farklı isimler kullanılabilir.

Dođu Akdeniz, batı Asya, Suriye de daha yoğurda yakın; Kuzey Afrikada bizdeki yayık ayranına benzer bir ayran çeşidi.



DOOGH(İRAN)

Bugün İnan'da sıklıkla tüketilen bir ürün. Bizimde geleneksel ürün gruplarımız arasında saydığımız bir fermente içecek. Ürünün tanımı en basit hali ile tuzlu ayran. Sodalı ya da naneli olarak tüketimi yaygın.



Tarihçesine baktığımız zaman ürünün ilk olarak Göktürkler tarafından üretildiğini ve Dīwān ul-Lughat al-Turk'de tanımlanan ürünler arasında olduğunu görüyoruz.



LASSI (PAKİSTAN- HİNDİSTAN)

Yoğurdun sulandırılıp, tuz yada şeker ve meyve eklenmesi ile elde edilen fermente süt ürünü.

- Salted lassi (Dough'a benzer)
- Sweet lassi (Saffron lassi- en çok tercih edileni)
- Bhang lassi (cannabis-infused drink)

