

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlenice Formu**

<b><i>Dersin Kodu ve İsmi</i></b>	<b>AED 444 YAŞLILIK VE EGZERSİZ</b>
<b><i>Dersin Sorumlusu</i></b>	Doç. Dr. Fatma Neşe ŞAHİN
<b><i>Dersin Düzeyi</i></b>	4Sınıf
<b><i>Dersin Kredisi</i></b>	2
<b><i>Dersin Türü</i></b>	TEORİK
<b><i>Dersin İçeriği</i></b>	YAŞLANMA SÜREÇLERİ VE FİZİKSEL AKTİVİTENİN BU SÜREÇLERE ETKİSİ
<b><i>Dersin Amacı</i></b>	Sağlıklı yaşlanmada egzersizin önemi ve yaşlılar için egzersiz planlaması
<b><i>Dersin Süresi</i></b>	90 Dakika
<b><i>Eğitim Dili</i></b>	Türkçe
<b><i>Ön Koşul</i></b>	Yok
<b><i>Önerilen Kaynaklar</i></b>	.
<b><i>Dersin Kredisi</i></b>	2
<b><i>Laboratuvar</i></b>	Var
<b><i>Diğer-1</i></b>	