

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlence Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	BSÖ201 - BAE204 Egzersiz Fizyolojisi
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Doç. Dr. Dicle ARAS
<b>Dersin Düzeyi</b>	Lisans
<b>Dersin Kredisi</b>	3
<b>Dersin Türü</b>	Kuramsal
<b>Dersin İçeriği</b>	Fizyoloji, fiziksel aktivite, egzersiz kavramlarını bilmek. Egzersizin kronik ve fiziksel aktivitenin akut etkilerini anlamak ve değerlendirebilmek.
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilere akut fiziksel aktivite ve kronik egzersiz uygulamalarının hedefleri ve organizmada meydana getireceği değişiklikler hakkında bilgi vermek.
<b>Dersin Süresi</b>	1 yarıyıl, haftada 3 saat
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	Yok
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	- William D. McArdle, Frank I. Katch and Victor L. Katch (1981). Exercise Physiology-Energy, Nutrition and Human Performance. Lea & Febiger, Philadelphia. - Gül Tiryaki Sönmez (2002). Egzersiz ve Spor Fizyolojisi. Ata Ofset Matbaacılık. - Edward L. Fox, Richard W. Bowers and Merle L. Foss (1989). The Physiological Basis of Physical Education and Athletics. Wm. C. Brown Publishers, Dubuque, Iowa.
<b>Dersin Kredisi (AKTS)</b>	5
<b>Laboratuvar</b>	Yok
<b>Diğer-1</b>	Yok