

Kardiyovasküler Sistem Muayenesi-Temeller

Dr. Cansın Tulunay Kaya
Kardiyoloji AD



Önerilen Kaynaklar

- Muayeneden Tanıya, İsfendiyar Candan, Antıp yayınları
- Bedside Cardiology, Jules Constant, Lippincott Williams & Wilkins

BASAMAKLAR

- TANIŞMA/HAZIRLIK
- İNSPEKSİYON
- PALPASYON
- PERKÜSYON
- OSKÜLTASYON

Araç-Gereç

- Stetoskop
- Sfigmomanometre
- Cetvel
- Işık kaynağı

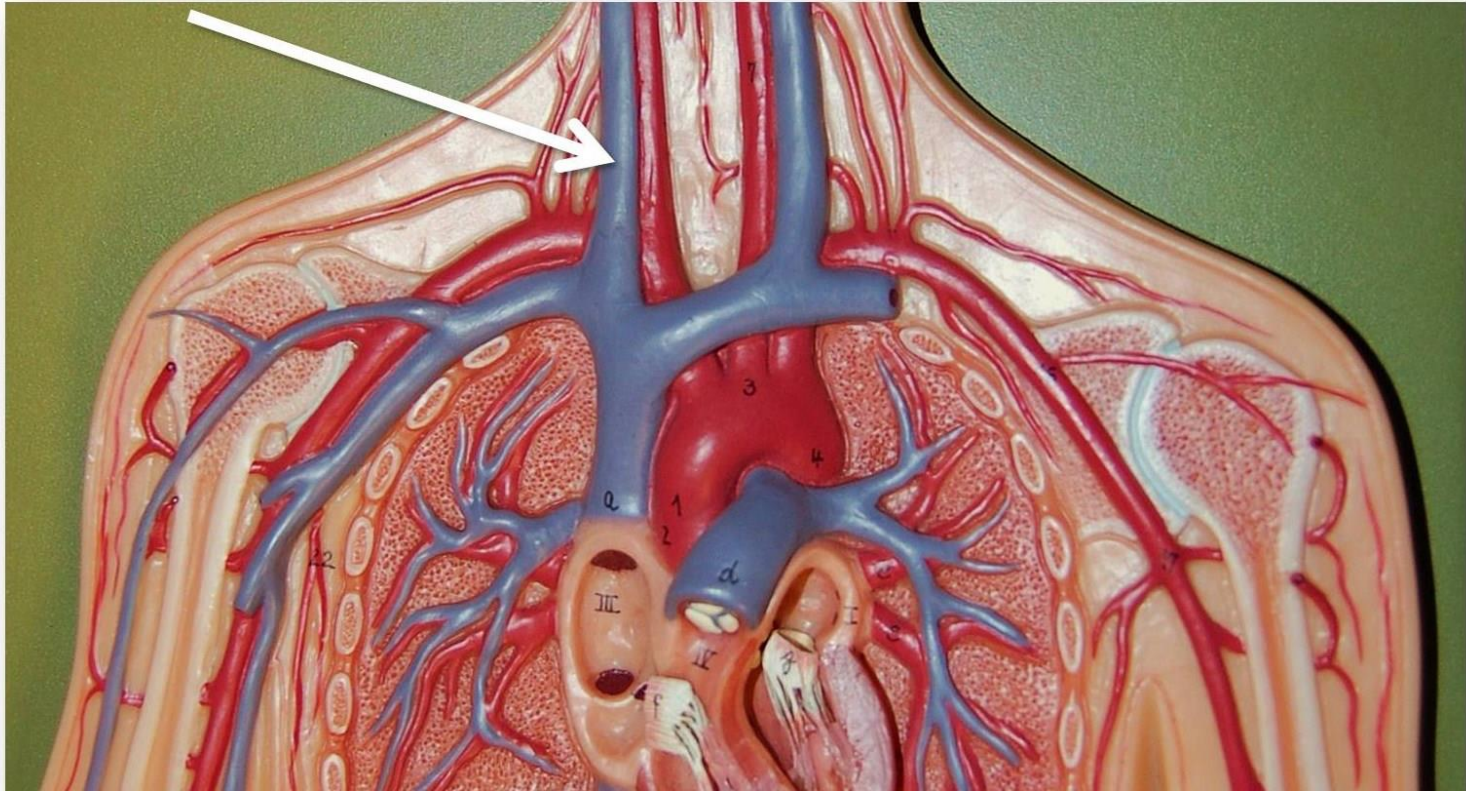


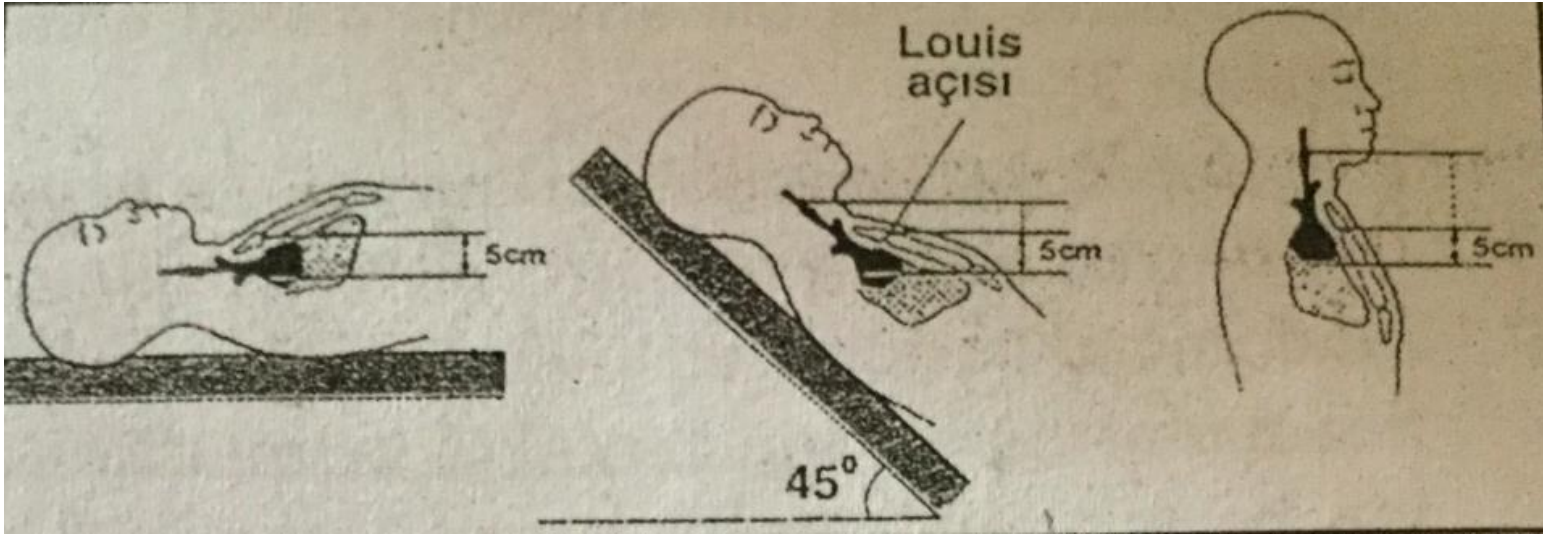
Kan basıncı ölçümü- nabız muayenesi pek çok hastalığın tanısında ilk basamaktır.

İNSPEKSİYON

- Genel vücut görünümü
- Yüzün inspeksiyonu (fasies mitrale, siyanoz ksantelezma....)
- Toraks ve prekordiyumun inspeksiyonu (deformite/skar/pulsasyon....)
- Ekstremitelerin inspeksiyonu (siyanoz, çomaklaşma, ksantom, Osler nodülü.....)
- Venöz dolgunluk/Juguler venöz basınç tahmini

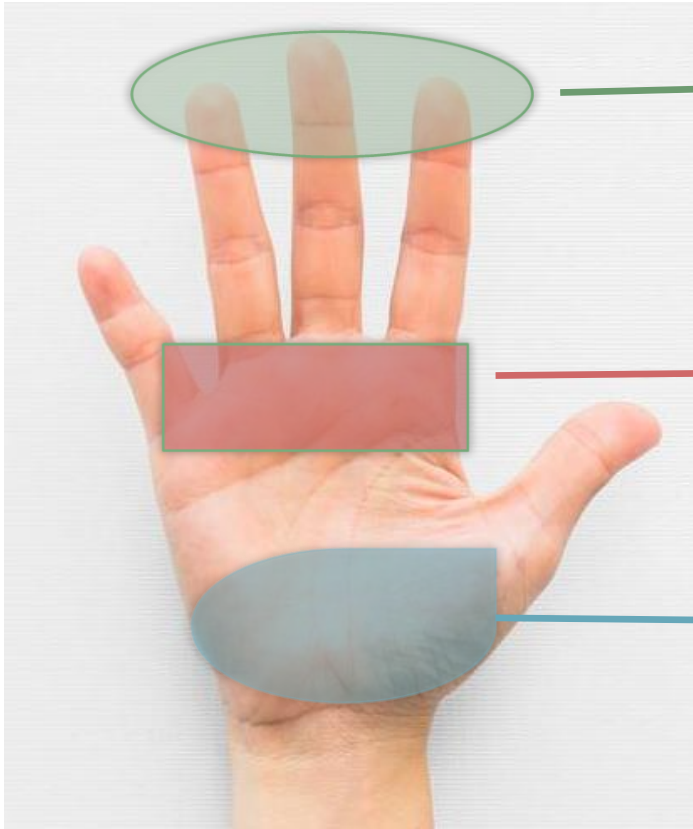
Venöz basınç tahmini





Louis açısından $45^\circ < 4,5 \text{ cm}$
Artmış JVP $> 4,5 + 5 = 9,5 \text{ cmH}_2\text{O}$

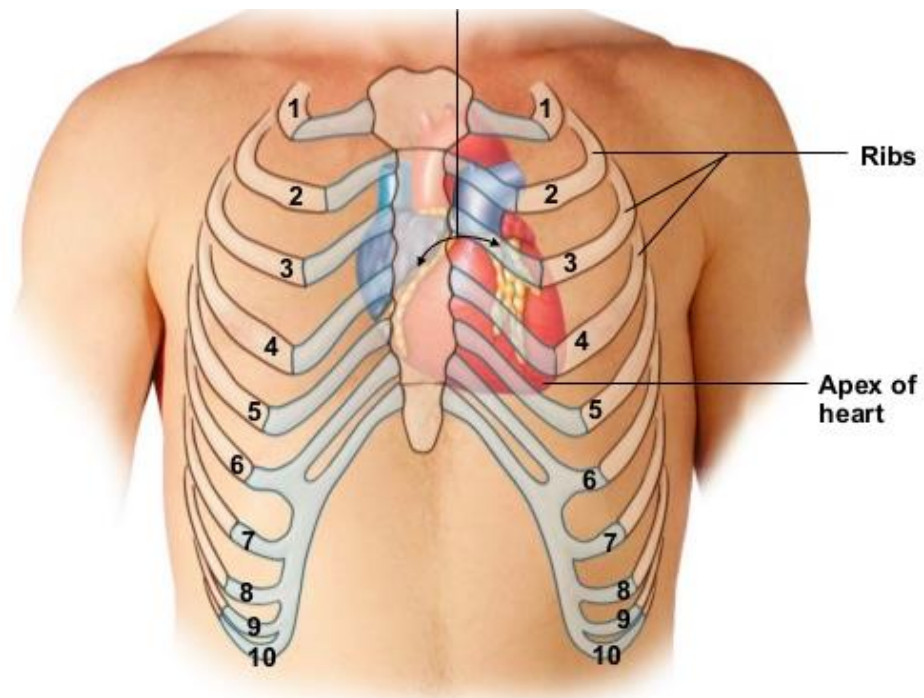
PALPASYON



Lokalize hareketler: apeks vurusu vb

Trill

Geniş alanı kapsayan hareketler: parasternal lift



c Heart position relative to the rib cage.

Apeks Vurusu



OSKÜLTASYON

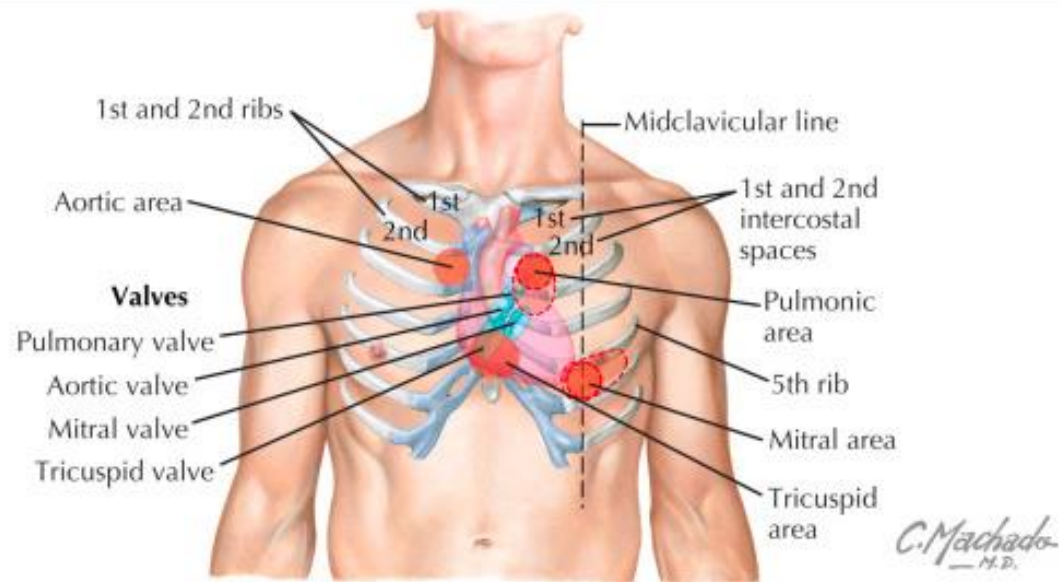
- Ortamı-hastayı nasıl hazırlamalıyım?
 - Sessiz ortam
 - Stetoskopun cilde temasını engelleyen kıyafetlerin çıkarılması
- Stetoskopu nasıl kullanmalıyım?
 - Dış kulak yoluna uçları karşıya bakacak şekilde
 - Optimal basınç- stetoskopu kaldırdırca çemberin izi farkedilip hızlıca kaybolmalıdır
 - ÇAN kısmınının da kullanılacağını unutmamalım
- Stetoskopumu hangi noktalara yerleştirmeliyim?
- Ne duyacağım?

OSKÜLTASON

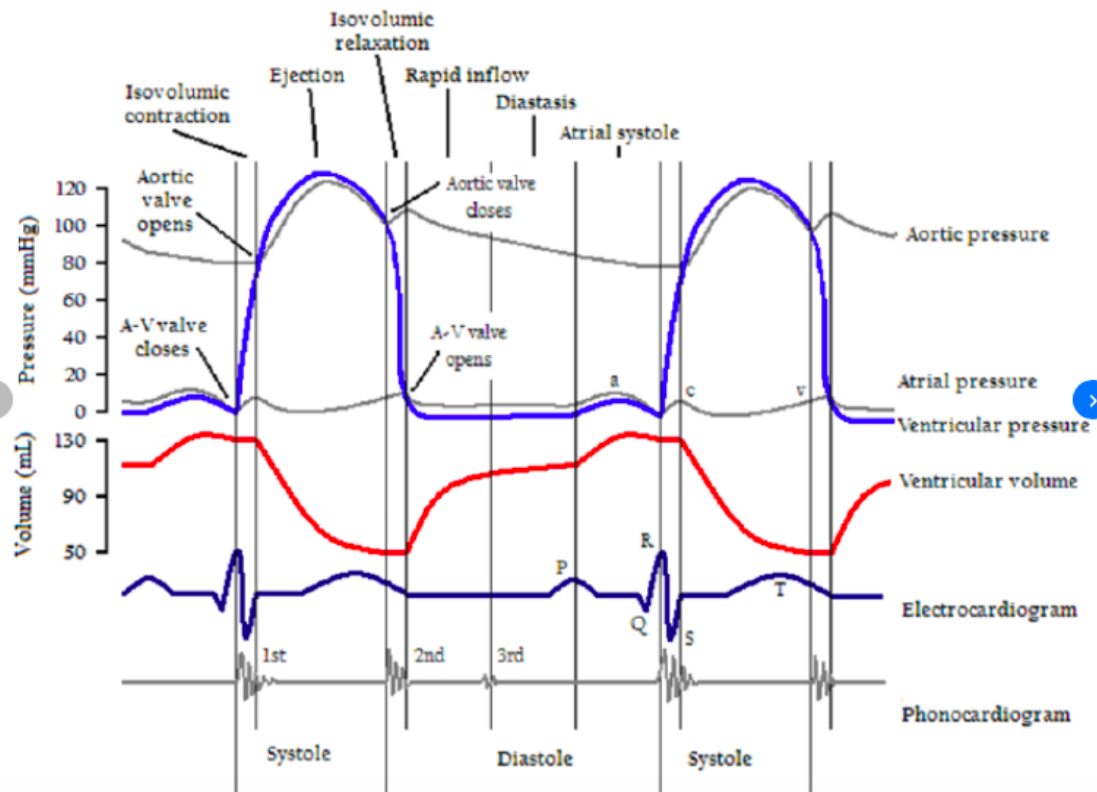


ODAKLAR

Cardiac Auscultation: Precordial areas of auscultation



KALP SIKLUSU



S1 ve S2 Ayrımı

- S1 karotis pulsasyonundan hemen önce S2 ise pulsasyondan sonra duyulur
- Düşük kalp hızlarında sistol diyastolden kısa
- S1 daha boğuk S2 daha keskin
- S2 inspirasyon sonunda çift (A2-P2), ekspirasyonda tek ses (fizyolojik çiftlenme)

EK SESLER ve ÜFÜRÜMLER

- Kalp siklusundaki yerleri (sistolik/diyastolik)
- Karakterleri
- Şiddetleri
- Süreleri (üfürümler için)
- Yayılımları (üfürümler için)

PERİFERİK NABİZ MUAYENESİ