

YÜZ KASLARI (MİMİK KASLAR)

- ▶ Yüzeyel fasianın iki yaprağı arasında bulunurlar.
- ▶ Yüzün fiasası veya kemiğinden başlayıp, derisinde sonlanırlar.
- ▶ Yüzümüze ifade verirler.
- ▶ N. fascialis tarafından innerve olurlar.

YÜZ KASLARI (MİMİK KASLAR)

- M. orbicularis oculi: gözü kapatır.
- M. corrugator supercilii: kaşları çatar.
- M. orbicularis oris: dudakları kapatır.
- M. buccinator: bebeklerde emme kası. Kuvvetli üfleme hareketi yaptırır. Yardımcı çiğneme kasıdır.
- M. levator labii superioris: üst dudağı yukarı kaldırır.
- M. levator anguli oris: ağız köşesini yukarı kaldırır.
- M. levator labii superioris alaeque nasi: ...

YÜZ KASLARI (MİMİK KASLAR)

- M. zygomaticus major ve minor: güldürür.
- M. risorius: sırttırır.
- M. depressor labii inferioris: somurtturur.
- M. depressor anguli oris: somurtturur.
-

ÇIĞNEME KASLARI

- M. temporalis: çeneyi kapatır.
- M. massetericus: çeneyi kapatır.
- M. pterygoideus medialis: çeneyi kapatır.
- M. pterygoideus lateralis: çeneyi açar.

BOYUN KASLARI

- Platysma
- M. sternocleidomastoideus
- Hyoid altı kaslar
- Hyoid üstü kaslar

SIRT KASLARI

➤ M. trapezius:

✓ 3 bölüm:

- pars descendens
- pars transversa
- pars ascendens

✓ Omzu bölümüne göre hareket ettirir. Barfiks hareketi...

SIRT KASLARI

➤ M. latissimus dorsi:

✓ Torakal bölgenin alt yarısı ve bel bölgesinin tümünü örter.

✓ Kola adduksiyon ve iç rotasyon yaptırır. Barfiks hareketi...

SIRT KASLARI

- M. rhomboideus major/minor
- M. levator scapula
- M. serratus posterior superior
- M. serratus posterior inferior
- M. splenius capitis/cervicis

DERİN SIRT KASLARI

M. erector spinae:

- ✓ Omurların spinal çıkıntıları ile transvers çıkıntıları arasında oluşan oluğu doldurur.
- ✓ 2 katman
- ✓ Yüzeyel katmanda 3 grup kas bulunur.
- ✓ Derin katmanda da 3 grup, her bir grupta da 3 altgrup kas bulunur.
- ✓ Omurga ekstensiyonu ve gövdemizin dik durmasını sağlayan kaslardandır (postürel kas).

DERİN ENSE KASLARI

- M. rectus capitis posterior major
- M. rectus capitis posterior minor
- M. obliquus capitis superior
- M. obliquus capitis superior

GÖĞÜS KASLARI

➤ **M. pectoralis major:**

✓ Kola add ve iç rotasyon yaptırır

✓ **M. pectoralis minor:**

✓ **M. serratus anterior:**

Scapulaya rotasyon yaptırır, solunuma yardım eder.

✓ **M. subclavius:**

Interkostal kaslar (Mm. Intercostales)

➤ **Mm. Intercostalis externi:**

- en yüzeylede olanıdır.
- inspirasyon yaptırır.

➤ **Mm. Intercostalis interni:**

- lifleri mm. intercostalis externi'yi çaprazlayacak şekildedir.
- ekspirasyon yaptırır.

➤ **Mm. Intercostalis intimi:**

- lifleri mm. intercostalis interni'ye paraleldir, ekspirasyon yaptırır.

DIAPHRAGMA (THORACOABDOMINALE)

- Göğüs ve karın boşluklarını birbirinden ayırır.
- Orta kısmı aponeurotik (centrum tendineum), periferik kısmı musküler
- 3 bölüm: pars sternalis
pars costalis
pars lumbalis

KARIN KASLARI

(KARNIN YAN VE ÖN DUVARINDAKİ KASLAR)

- m. obliquus externus abdominis
- m. obliquus internus abdominis
- m. transversus abdominis
- m. rectus abdominis
- m. pyramidalis

KARIN KASLARI

(KARNIN YAN VE ÖN DUVARINDAKİ KASLAR)

Fonksiyonu:

- Karın organlarına basınç yaparak kiksiyon, defekasyon, kusma, doğum ve zorlu ekspirasyon olaylarına yardımcı olur.
- Gövdeyi öne/yana eğer.
- Gövdeye rotasyon yaptırır.

KARIN KASLARI

(KARNIN ARKA DUVARINDAKİ KASLAR)

- m. psoas major*/minor: uyluğa fleksiyon, dış rotasyon
- m. iliacus: uyluğa fleksiyon***** , dış rotasyon
- m. quadratus lumborum: inspirasyona yardım eder, gövdeyi aynı tarafa eğer.

DIAPHRAGMA PELVIS

- m. levator ani: 2 bölüm
 - m. pubococcygeus
 - m. iliococcygeus
- m. coccygeus

Fonksiyonu:

- zorlu ekspirasyonda artan karın içi basınca karşı koyar.
- taşıdığı organları kaldırır.

DIAPHRAGMA UROGENITALE

- urogenital bölgedeki kaslar ve fasiaları oluşturur.
- m. transversus perineii profundus***

- ▶ Elhan, A. (2003). Anatomi terimleri sözlüğü. 1. Baskı. Güneş Kitabevi. Ankara.
- ▶ Demirel A., Koşar N.Ş. (2006). İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi. 2. Baskı. Nobel Yayın Dağıtım. Ankara.
- ▶ Dere, F. (1999). Anatomi Atlası ve Ders Kitabı. 5. Baskı. Adana Nobel Tıp Kitabevi. Adana.
- ▶ Guyton, A.C. (1989). Tıbbi Fizyoloji. Türkçe Üçüncü Baskı. nobel Tıp Kitabevi. İstanbul.
- ▶ Standring, S. (2008). Gray's Anatomy. Fortieth Edition. Churchill Livingstone Elsevier. Spain.
- ▶ Elhan, A.: İnsan Anatomisi Atlası (çeviri: Köpf-Maier, P: WolfHeidegger's Atlas of HumanAnatomy. 5.ed.) Güneş Kitabevi, Ankara, 2001.
- ▶ Elhan, A.: Temel Klinik Anatomi (çeviri: Moore, K.L.), İkinci baskı, Güneş Kitabevi, 2006.
- ▶ Standring, S.: Gray's Anatomy. The Anatomical Basis of Clinical Practice. 38.ed., Churchill Livingstone, New York, 2003.