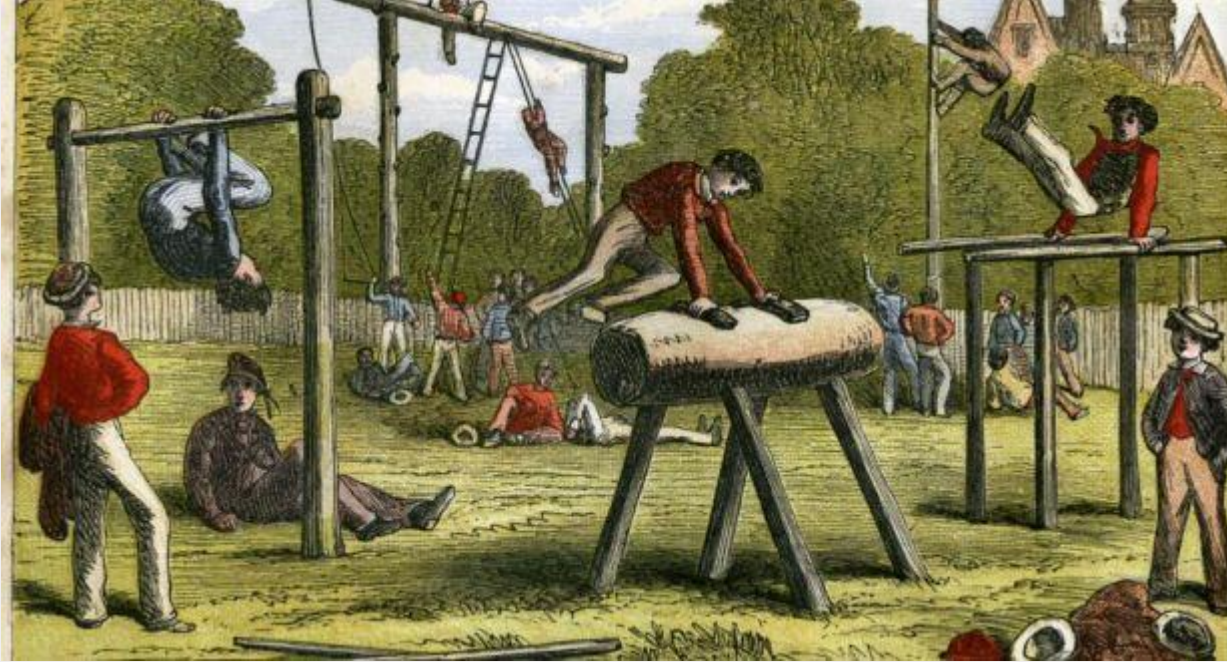


BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ



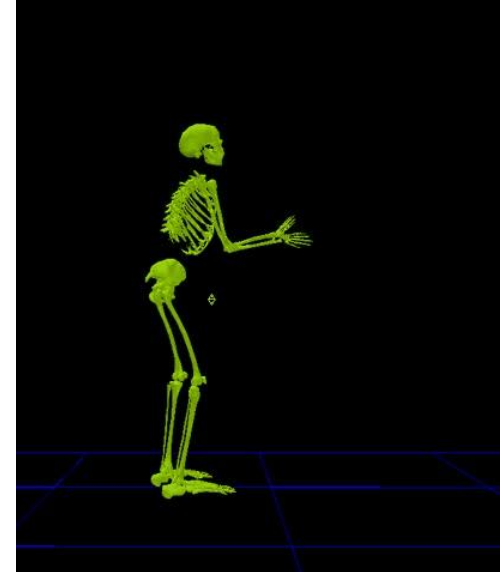
HİDAYET SUHA YÜKSEL

suhayuksel@gmail.com

Biyomekanik

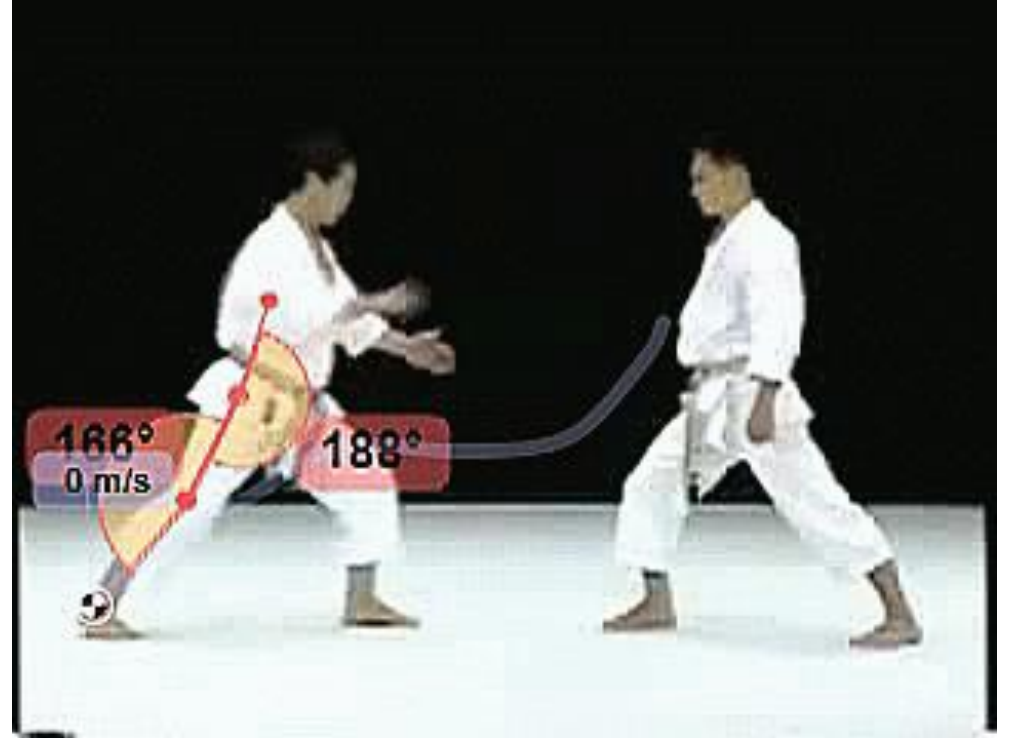


- İnsan bedeninin ve spor araçlarının hareketlerini ve eylemlerini anlayabilmek için **bilimsel mekanik kuralların uygulamaları** üzerine odaklanan bir alandır.

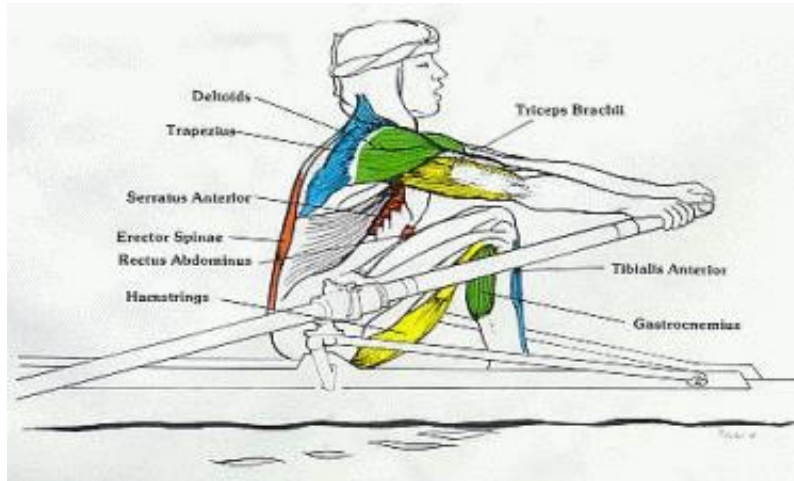


Biyomekanik

- Biyomekanistler çeşitli iç ve dış kuvvetlerin insan hareketine nasıl etki ettiğini ve hareketin nasıl daha yeterli ve verimli olacağı üzerine çalışır.
- Biyoloji, fizyoloji, anatomi, mühendislik, sağlık gibi alanları içerir.



Biyomekanik



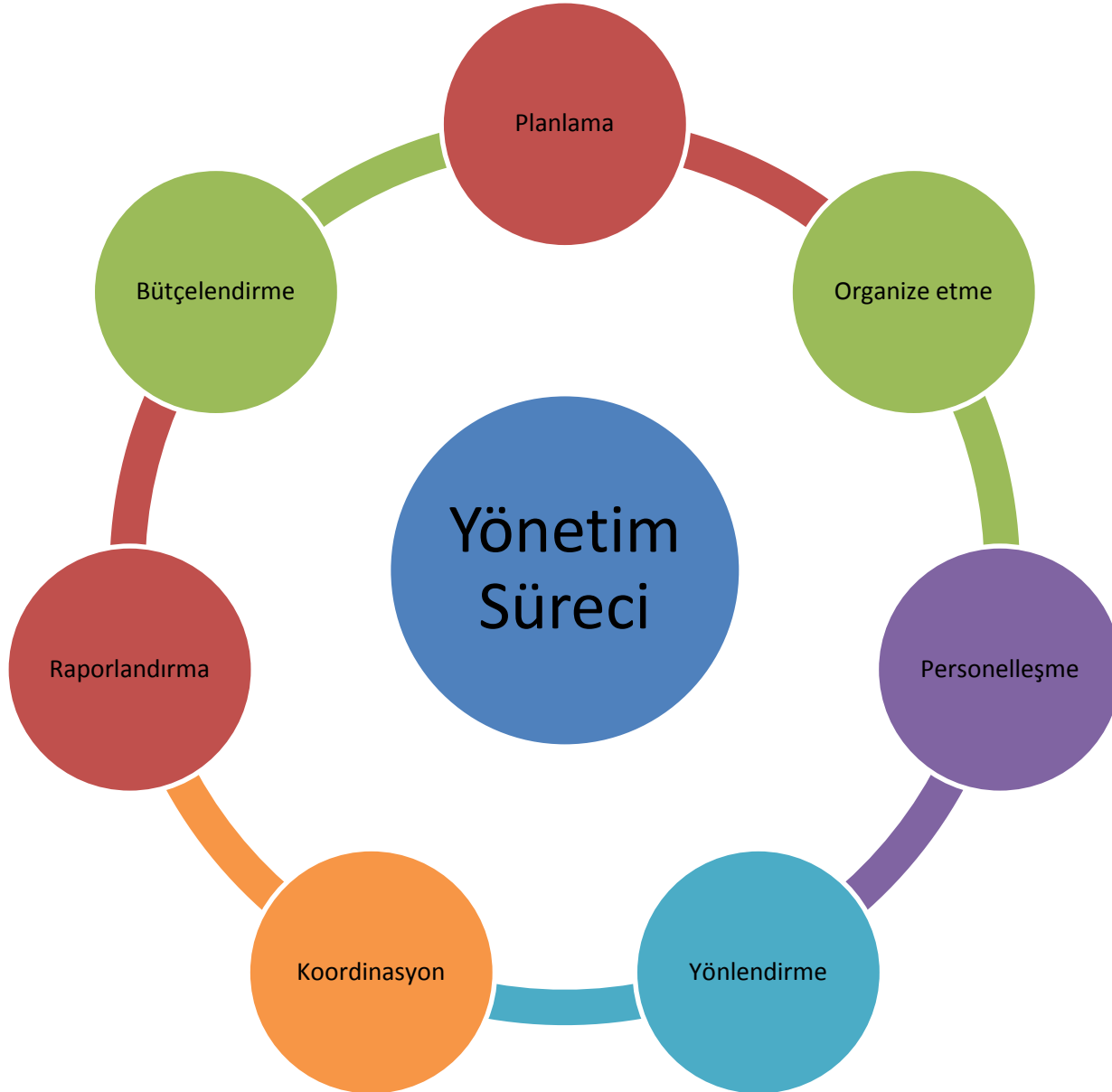
- Tenis serviste maksimum güç üretimi için kuvvet nasıl toplanır?
- Sakatlıkları azaltmak için sporcu ayakkabıları nasıl tasarlanabilir?
- Cirit için en uygun tasarım hangisidir?

Biyomekanik- Harekete İlişkin Kavramlar

- Çabukluk
- İvme
- Kütle
- Kuvvet
- Basınç
- Yer çekimi
- Sürtünme
- İş
- Güç
- Enerji
- Dönme kuvveti



SPOR YÖNETİMİ



SPOR YÖNETİMİ

- Spora ilginin her geçen gün artması ve endüstrileşme
- Spor hizmeti sunulan nüfusun artması
- Siyasi güç
- Uluslararası reklam aracı

- Spor da gelişmelere paralel olarak spor kurumları diğer tüm kurumlar gibi düşünölmeye başlanmış ve akademik alanın ve spor endüstrisinin bir kolu olarak kurumsallaşmıştır.



