

Kanser Kaşeksisi

Kaşeksi: Vücudun total kitesinin azalması, kansızlık ve kilo kaybetmesidir.

TNF α : Kaşektin olarak bilinir. Lipoprotein lipazı ve iştah merkezini baskılayarak kilo kaybına neden olur.

Kaşeksinin sebepleri;

- İştah kaybı
- Tat alma duyusunda bozukluk
- Bazal metabolizma hızında artış
- Aktif makrofajlardan salınan TNF α ve IL-1 gibi sitokinlerin iştah merkezini inhibe etmesi

Kaşeksi durumunda en sık karşılaşılan problem iştah kaybı olup, daha az besin alınması; tat alma anomalisi ve iştah merkezi kontrolünün bozulmasıyla ilişkili bulunmuştur.

Besin alımı azalmasına rağmen, kalori tüketimi yüksektir ve bazal metabolik hız artmıştır. Aktif makrofajlardan salınan TNF α iştahı baskılar ve lipoprotein lipaz etkisini inhibe eder. Bu durum lipoproteinlerden serbest yağ asiti salımının inhibe olmasına sebep olur.

Paraneoplastik Sendromlar (PNS)

Paraneoplastik sendromlar tümörün yayılımına bağlı olmaksızın, tümörden salınan hormonlara bağlı olarak oluşan semptomlar kompleksidir.

Paraneoplastik sendromlarda en sık görülen bulgu hiperkalsemi, en sık rastlanan endokrinopati ise Cushing sendromudur.

Kanser Evrelendirilmesi ve Derecelendirilmesi

Kanserin evrelendirilmesi primer lezyonun büyüklüğüne, bölgesel lenf nodüllerine yayılma miktarına ve metastazın bulunup bulunmamasına dayanır.

Evrelemede en sık kullanılan metod **TNM** sistemidir.

- 1. T (tümör çapı):** Primer lezyonun boyutu
- 2. N (lenf nod metastazı):** Bölgesel lenf düğümlerine yayılım olup olmaması, yayılım miktarı
- 3. M:** Uzak organlara metastaz

T1, T2, T3, T4: Artan tümör çapını gösterir.

N0, N1, N2, N3: Giderek artan lenf nodülü tutulumunu ifade eder.

M0, M1: Uzak metastazın bulunup bulunmadığını ifade eder.

Bir kanserin derecelendirilmesi, tümör hücrelerin sitolojik diferansiyasyonu ve tümör içindeki mitoz sayısına bağlı agresiflik veya malignite düzeyini belirlemeye yöneliktir. Kanseri, anaplazi artışına göre I, II, III ve IV. derece olarak sınıflandırılır. Her kanser tipinde derecelendirme kriterleri farklıdır.