

# 0-1 YAŞ DÖNEMİ

Dr. Nazan ÇALBAYRAM

## \* Büyüme

- Organizmadaki hücre sayısı ve büyüklüğündeki artıştır.

## \* Gelişme

- Hücre ve dokuların yapı ve içeriğinin değişimiyle bedensel olgunlaşmayı içerir.

# BÜYÜME

- Organizmada ki hücre sayısının ve büyüklüğünün artması

**1. Hipertrofi**

**2. Hiperplazi**

# GELİŞME

- Fonksiyonel ve fizyolojik olgunlaŐma süreci

**Büyüme+ OlgunlaŐma + ğrenme = GELİŞME**

## Büyüme ve Gelişmenin Özellikleri

- ⌚ Büyüme ve gelişme bir süreçtir.
- ⌚ Büyüme ve gelişme sürecinde belirli yön ve sıra vardır (*Baş –Omuz –Gövde –Ayak*)
- ⌚ Vücut bölümlerinde büyüme ve gelişme merkezden uçlara doğrudur.
- ⌚ Kaba motor-ince motor. (*Örn: önce omzunu, sonra kolunu, sonra elini ve en son olarak da parmaklarını kullanmaya çalışır*)
- ⌚ Büyüme ve gelişmede bireysel farklılıklar vardır.

# Psiko-seksüel Gelişim Kuramı (Freud)

- 0-1 yaş ⇒ □ Oral dönem
- 1-3 yaş ⇒ □ Anal dönem
- 3-6 yaş ⇒ □ Fallik dönem
- 6-12 yaş ⇒ □ Latent dönem
- 12-18 yaş ⇒ □ Genital dönem

# Bilişsel Gelişim Kuramı (Piage)

0-1 yaş ⇒ Duyuşsal hareket dönemi

2-4 yaş ⇒ İşlem öncesi dönem

4-7 yaş ⇒ İşlem öncesi sezgici dönem

7-12 yaş ⇒ Somut işlemsel dönem

12-18 yaş ⇒ Soyut düşünme dönemi

# Psiko-sosyal Gelişim Kuramı

0-1	yaş	⇒	Güven-güvensizlik
1-3	yaş	⇒	Özerklik-utanç yada kararsızlık
3-6	yaş	⇒	Girişkenlik-suçluluk
6-12	yaş	⇒	Çalışkanlık, aşağılık
12-18	yaş	⇒	Kendini koruma-rol koruması



# Büyüme Gelişmeye Etki Eden Faktörler

**Genetik Faktörler:** Anne ve babadan geçen genler çocuğun büyüme ve gelişmesini, görünümünü, kişiliğini ve yeteneklerini önemli ölçüde tayin eder.

**Hormonal Faktörler:** Büyüme hormonu, tiroid hormonu ve böbrek üstü bezi ve gonodlardan salınan hormonlar büyüme ve gelişmeyi etkiler.

# Büyüme Gelişmeye Etki Eden Faktörler

**Maternal Faktörler:** Annenin beslenme yetersizliği, geçirdiği enfeksiyonlar, kronik hastalıklar. Rh uyuşmazlığının bulunması x-ray ışınına maruz kalması büyüme gelişmeyi etkileyen faktörler arasında yer alır.

**Post-natal Faktörler:** Beslenme, konjenital anomaliler, sosyo-ekonomik faktörler, mevsimler ve iklim büyüme ve gelişmeyi etkiler.

## 0-1 YAŞ DÖNEM ÖZELLİKLERİ (BEBEKLİK DÖNEMİ)

**Freud'a göre;** oral dönem,

**Piaget'e göre;** duyuşsal hareket dönemi

**Ericson'a göre;** güven – güvensizlik dönemi

# Fiziksel Özellikler

- **Büyüme:** Bebekler ilk altı ay içerisinde çok hızlı büyürler, ortalama her ay 680 gr alırlar.
- **Görme:** Görme kapasiteleri giderek gelişir. Küçük nesnelere fiksasyon 10.ayı bulur.

# Fiziksel Özellikler

## İşitme

- Doğumdan önce varolan işitme yeteneği giderek gelişir.

- Göğüs: 1 yaşın sonuna kadar göğüs çevresi baş çevresine eşit olarak büyümesini sürdürür.
- Uyku: Günün büyük bir bölümünü uykuda geçirirler, sadece gereksinimleri olduğunda uyanırlar. Genellikle bebekler ilk 3 ay içinde geceleri uyuma alışkanlığı kazanırlar. 6.ayda bütün gece uyuyabilirler. Bebeğın uykusu beslenme aralıklarına, acıkma ritmine ve mide kapasitesine bağlıdır.

- Tat alma: Tat alma duyuları gelişmiştir. Tatlı besinleri alırlarken acılı ve ekşili besinleri dilleri ile dışarı iterler.
- Boşaltım: Bebeklerde peristaltik aktivite hızlıdır, bebek ne kadar küçükse acıkma sıklığı o kadar fazla olur. Bu durum defekasyon sayısını artırır. Sık idrar yapar.

- Üriner sistem: Böbrekler 1. Yılın sonunda yetişkininkine benzemeye başlar.
- Sinir sistemi: Gelişmeye devam eder.Nöron sayısı artar yapısal olarak da büyür.
- Bağışıklık sistemi: Doğduğunda immatürdür. Plasentadan bebeğe geçen immünglobülünler ilk zamanlarda enfeksiyonlardan korur. Sütle geçen IgA'da 6. Aya kadar kızamık ve kızamıkçıktan korur.



- Diş çıkarma:
  - 6-7. Aylarda dış çıkarmaya başlarlar. Bu bebekten bebeğe değişebilir. Beslenmeye bağlı olabilir.
  - Önce alt kesici dişler daha sonra üst dişler çıkar.
  - 1. yılın sonunda 6-8 tane dişi olur.

- Sindirim sistemi:
  - Fetal hayatta gelişimi tamamlanmıştır, fakat tam olarak fonksiyonel değildir.

Çocuđa ilk 6 ay anne s¼tü verilmelidir.

6 aydan sonra ek gıdalara geçilmelidir. Ek gıdalara geçmede geç kalınırsa anemi görülebilir.

# Nöro-müsküler gelişim

# 1. Ay



## 2. Ay



3. Ay



4. Ay





# 5. Ay



# 6. Ay



7. Ay



# 8. Ay



9. Ay





10. Ay

11. Ay



12. Ay





# 0-1 Yaş Çocuğunun Bilişsel Gelişimi

## **1.AY**

- Refleksleriyle hareket eder, çevresiyle ilişkisi yok.

## **2.AY**

- Tanıdık yüzleri bilir. Annesini tanır, gülümser.

## **3.AY**

- Çevresiyle ilgilenmeye başlar

## **4.AY**

- Biberonunu bilir. Çevresiyle aktif olarak ilgilenir.

## 5.AY

- Aile üyelerini yabancılardan ayırır.
- Yeni gördüğü objelere ilgi gösterir.
- Kendinin ayrı bir birey olduğunu kabul eder.

## 6.AY

- Yeni uyaranlara ilgiyle tepki verir.
- Annesini farklı kıyafet giydiğinde de tanıyabilir.
- Objeleri elinden alınınca kısa bir süre arar.

## 7. AY

- Objeleri elinden alınınca arar.
- Çevreden ayrı olduğunu daha iyi anlar.

## 8. AY

- Kendi kendini beslemeye özen gösterir.
- Çevresiyle ilgilenir meraklıdır.

## 9. AY

- Elindeki objeleri ısırarak, çevirerek incelemeye çalışır.
- Oyuncakları kutusuna koyabilir.

## **10. AY**

- Taklit etmeye başlar.
- Kitapta resimlere bakar

## **11. AY**

- Erişemeyeceği yerdeki oyuncacı alabilmek için uğraşır.
- Merakı ve çevreye olan ilgisi artar.

## **12. AY**

- Objelere ulaşmak için engelleri aşmaya başlar.
- Amacına ulaşmak için denemeler yapar.

# ANNE YOKSUNLUĐU TİPLERİ

## **Protesto**

- Tedaviyi reddeder, bağırır, ağlar.

## **Ümitsizlik**

- Artık ümidi kesiliyor, direnç göstermiyor, sessizleşiyor.

## **İnkâr ve kopma**

- Annesinin kendisini terk ettiđini sevilmediđini, sanır.
- Anne-babası geldiđinde tepki vermez.

# 0-1 YAŞ ÇOCUĞUNUN PSİKO-SOSYAL GELİŞİMİ

- 1. AY:** KucaĐa alınmaktan ve beslenmekten hoşlanır.
- 2. AY:** Sosyal g¼l¼msemeye başlar.
- 3. AY:** Annesi odaya girdiĐinde aĐlamayı keser.
- 4. AY:** Çevresiyle ilgilenir kucacağa alınmaktan hoşlanır.
- 5. AY:** Objelerle ve insanlarla oynamaktan zevk alır.

- 6. AY: Ben duygusu gelişir, yabancılardan korkar.
- 7. AY: Annesi gidip yabancılar gelince huzursuzlaşır.
- 8. AY: Hayır kelimesinin anlamını bilir.
- 9. AY: Uyutulmaktan ve yalnız kalmaktan hoşlanmaz.
- 10. AY: El çırpma gibi oyunlar oynar.
- 11. AY: Kısıtlamalardan hoşlanmaz.
- 12. AY: Oyunağına karşı bağımlılık kazanır.

# 0-1 YAŞ ÇOCUĞUNUN DİL GELİŞİMİ

**1. AY:** Anlamsız sesler çıkarır.

**2-3-4. AY:** Daha keyifli sesler çıkarır ve hoşlanır.

**5. AY:** Konuşulanları dinler, özellikle annesine daha keyifli sesler çıkarır.

**6. AY:** Ses çıkarmaktan hoşlanır. Uyarılara sesli gülererek yanıt verir.



- 7. AY: 4 Farklı heceyi söyleyebilir.
- 8. AY: Oyuncakların sesini taklit etmeye çalışır.
- 9. AY: Baba der.
- 10. AY: Kendi ismini bilir, yanıt verir.
- 11. AY: Sesleri taklit eder. Anlaşılmaz sözleri daha iyi söyler.
- 12. AY: Bir çok basit kelimeyi söyleyebilir.

# 0-1 YAŞ ÇOCUĞUNUN OYUN GEREKSİNİMİ

**4. AY:** Çocuk objeleri ağızına götürdüğü için küçük parçalı oyuncaklar verilmez. Ses çıkaran oyuncaklar verilebilir.

**7. AY:** Plastik oyuncaklar verilir.

**9. AY:** Sesli oyuncaklar, çekebileceği, kutuya koyup boşaltabileceği oyuncaklar verilir.

**10. AY:** Müzikli oyuncaklar verilir.

**12. AY:** Çekilebilen oyuncaklar verilir.

# *BEBEKLERDE BÜYÜME VE GELİŞMENİN DEĞERLENDİRİLMESİ*



# 0-36 Ay arası yaşa göre ağırlık persentileri (erkek)

Ağırlık (Kg)

20  
18  
16  
14  
12  
10  
8  
6  
4

3

6

9

12

15

18

21

24

27

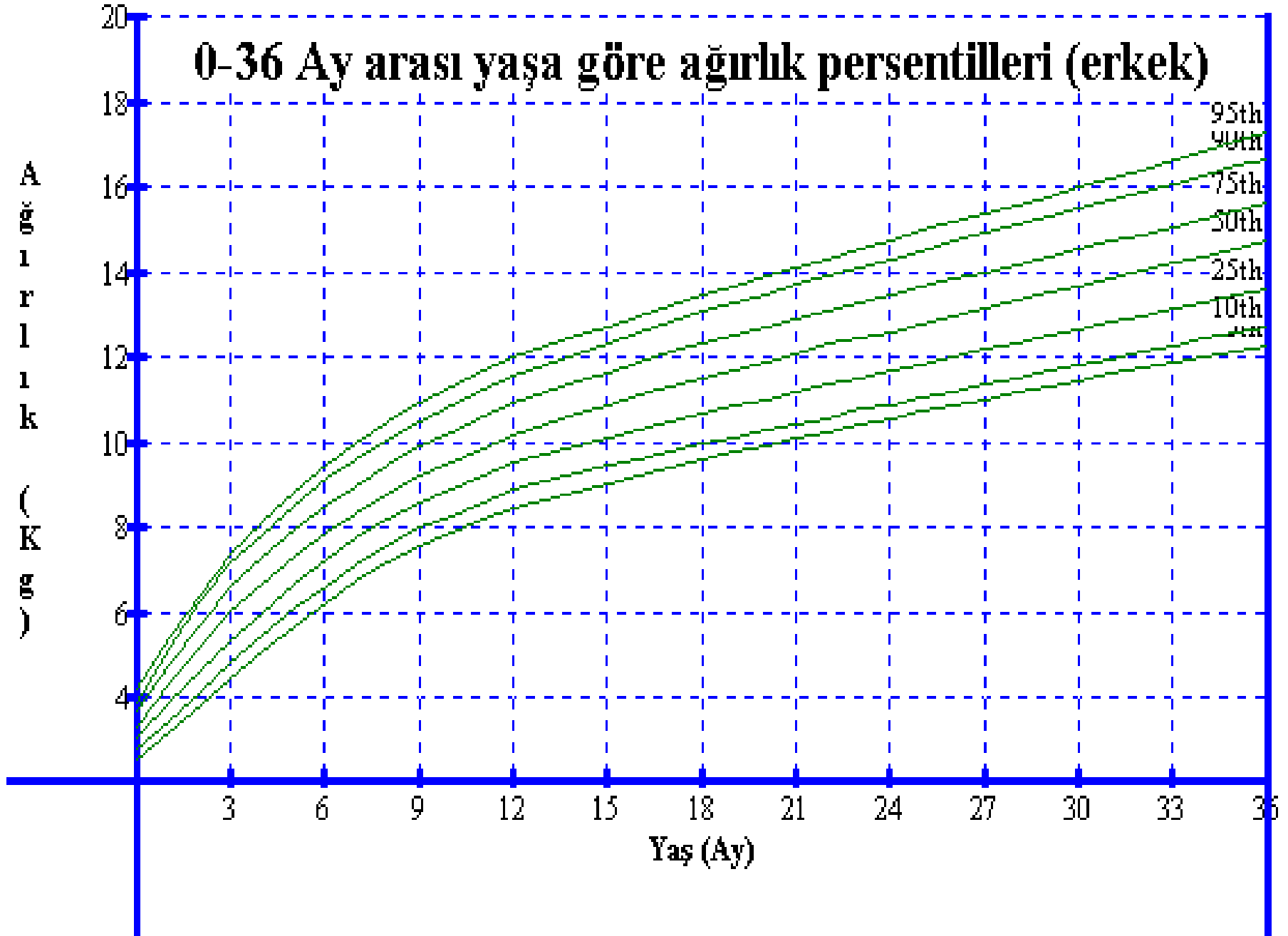
30

33

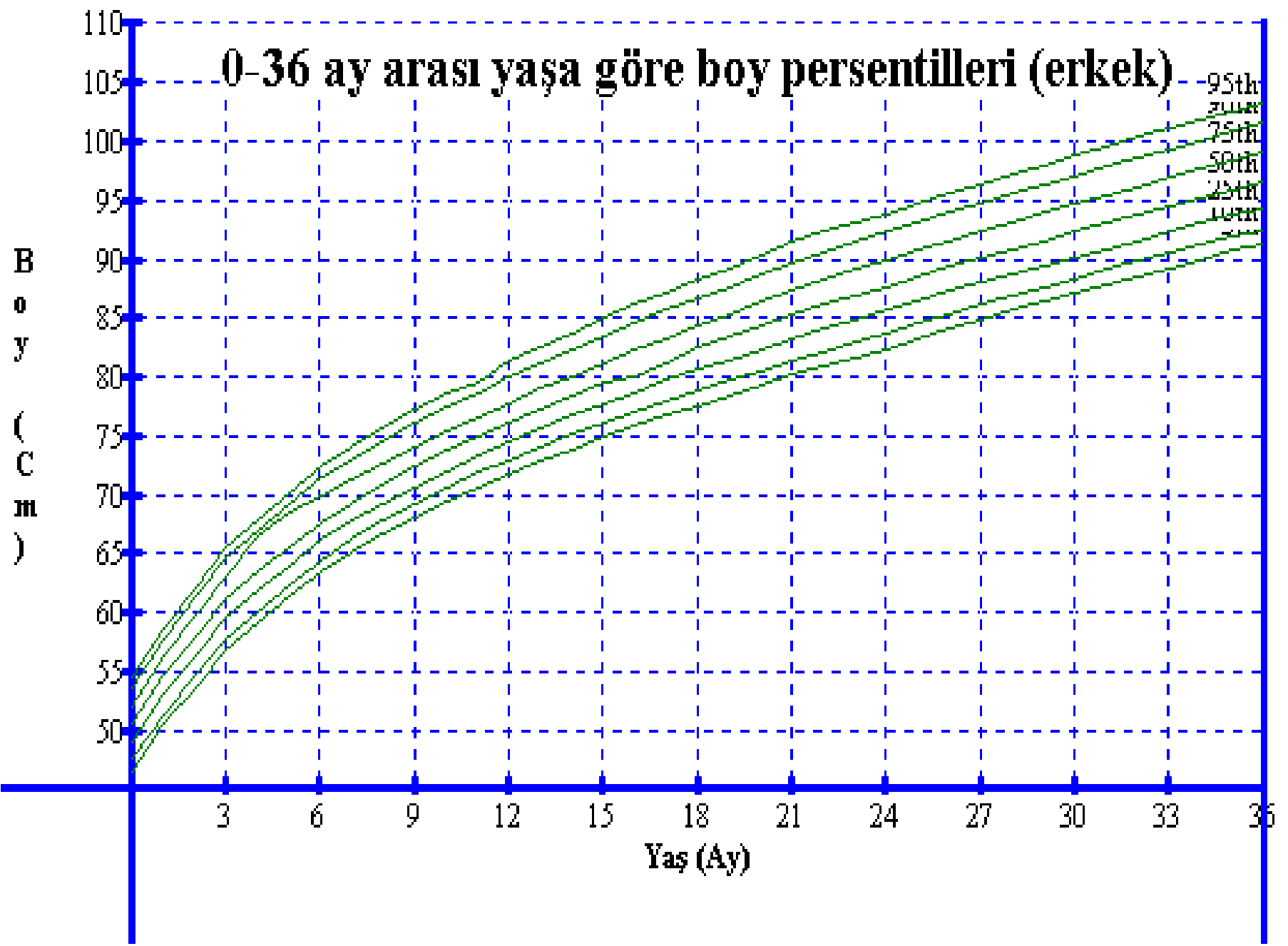
36

Yaş (Ay)

95th  
90th  
75th  
50th  
25th  
10th  
5th



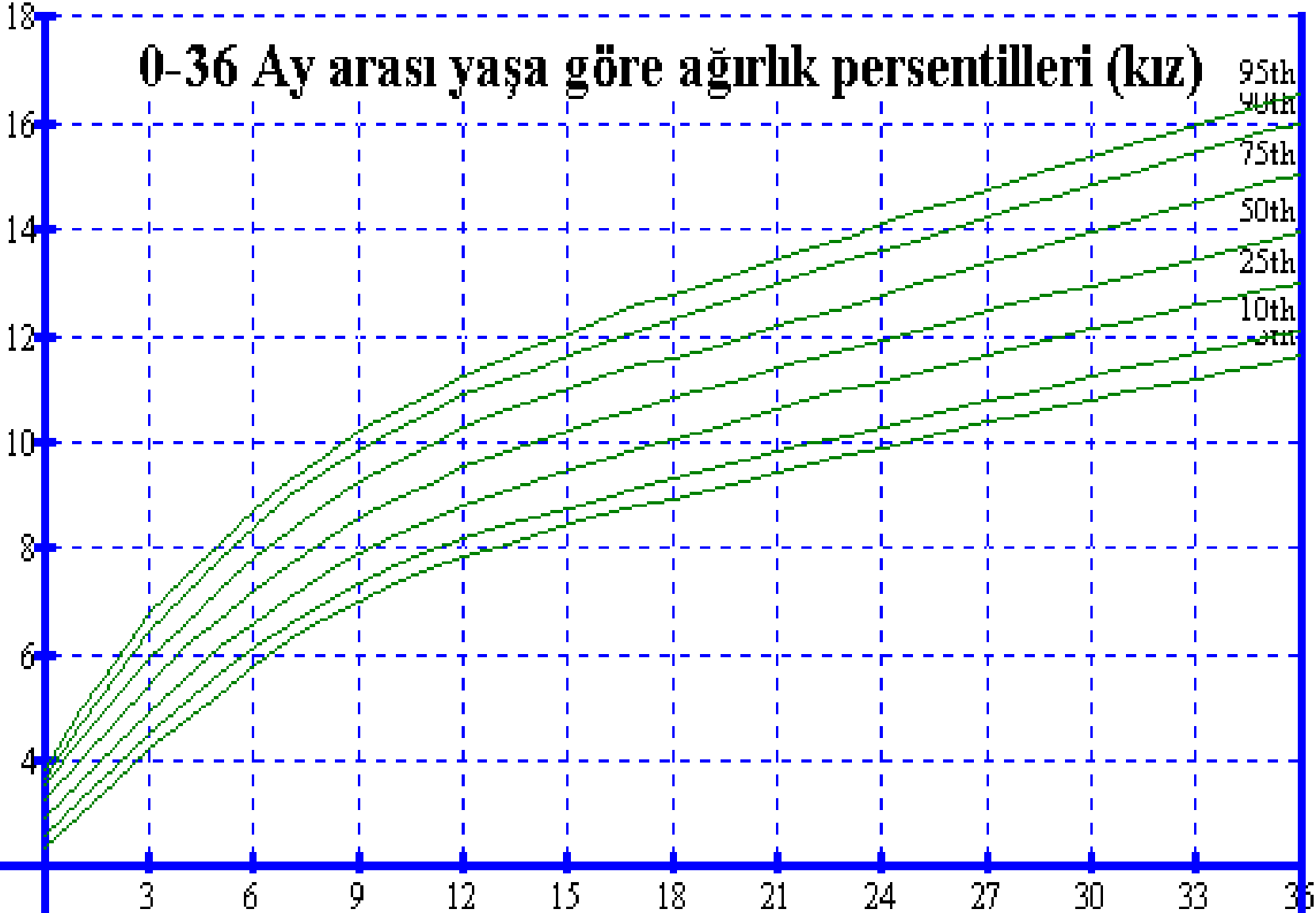
# 0-36 ay arası yaşa göre boy persentilleri (erkek)



# 0-36 Ay arası yaşa göre ağırlık persentilleri (kız)

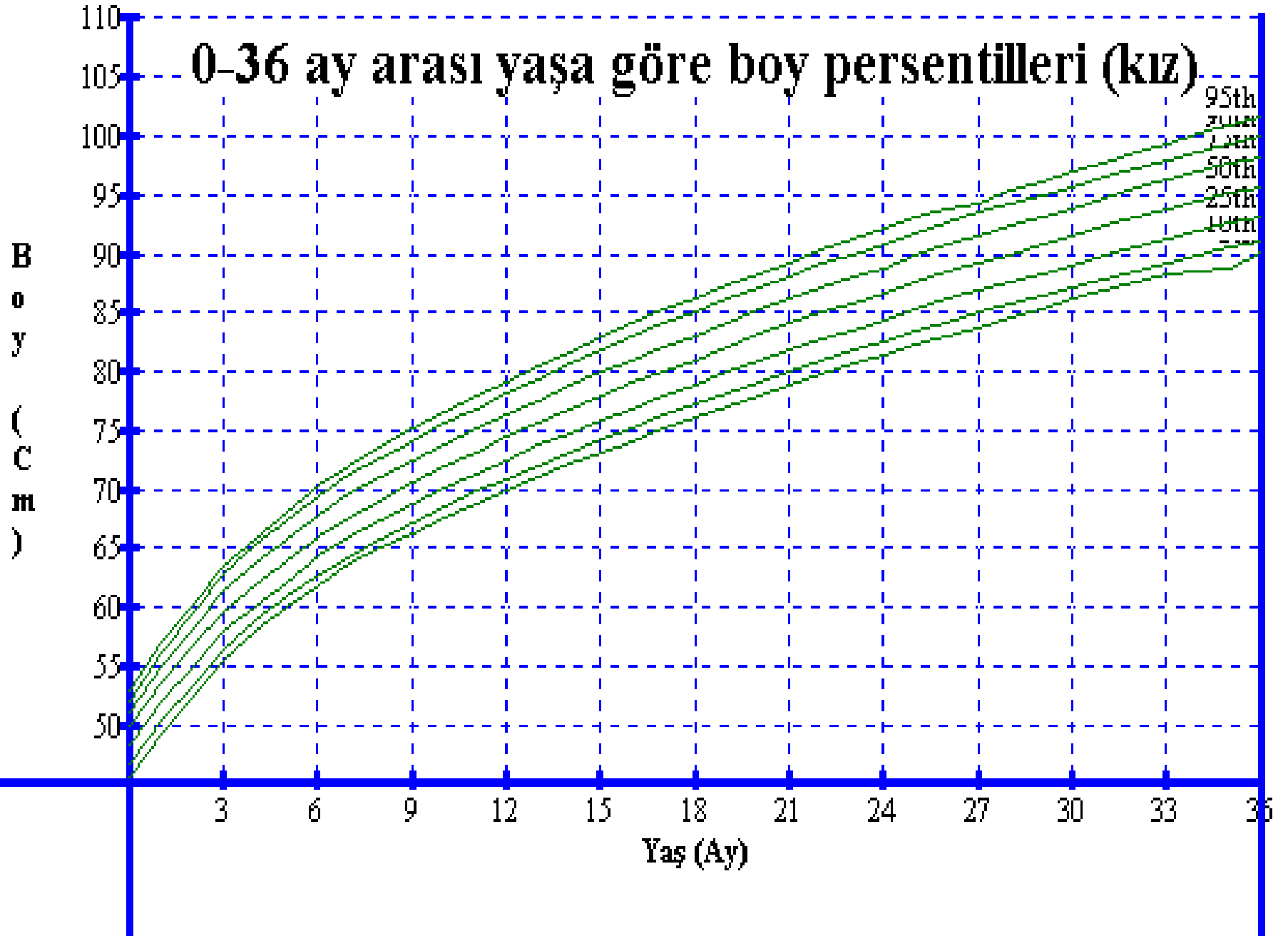
A  
ğ  
ı  
r  
l  
ı  
k  
(  
K  
g  
)

95th  
90th  
75th  
50th  
25th  
10th  
5th



Yaş (Ay)

# 0-36 ay arası yaşa göre boy persentilleri (kız)





[ekmekteknesi@yahoo.com](mailto:ekmekteknesi@yahoo.com)

[ekmekteknesi@yahoo.com](mailto:ekmekteknesi@yahoo.com)



