

1-3 YAŞ DÖNEMİ

Dr. Nazan ÇALBAYRAM

1-3 Yaş çocuğunun Nöro-musküler gelişimi

15 Ay

Kaba motor

İnce motor

Dil gelişimi

Sosyalizasyon

Oyun



18 AY

Kaba motor

İnce motor

Dil

Sosyalizasyon

Oyun



24 AY

Kaba motor

İnce motor

Dil

Sosyalizasyon

Oyun



30 AY

Kaba motor

İnce motor

Dil

Sosyalizasyon

Oyun



1-3 Yaş Döneminde Bilişsel Gelişim

12-18 AY

- Küçük bir bilim adamıdır.
- Gördüğü her şeyi duygularıyla keşfeder.
- Objeye mutlaka ulaşmayı dener.

18-24 AY

- Problem çözmeyi denemeye başlar.
- Takliti kullanır.
- Dikkat süresi kısadır.

24-36 AY

- Sembolleştirme yapar.
- Bağımsızlığı öğrenir.
- Problem çözmeyi kullanır.

Dil gelişimini artırmak için:

- Doğru dil konuşulmalıdır.
- Söylediği dinlenilmeli, soruları cevaplandırılmalıdır.
- Her şeyi taklit ettiği için çocuk diliyle konuşmamalıyız.
- Doğru, net ve anlaşılır bir şekilde konuşmalıyız.
- Her şeyi konuşmalı, yapılan her işi anlatmalıyız.
- Sorularına kısa cevaplar vermeliyiz.
- Açıklama yaparken tek bir kavramı açıklamalıyız.

Beslenme:

- Yemekler yedirilirken çok zorlanmamalıdır.
- Sofraya oturur oturmaz yemek konmalıdır, çünkü çabuk bıkar.
- Ara öğünlerde 1/2lt. Süt ve ya meyve verilebilir.
- Öğünlerde ise 1 kepçe baklagil, 1 tabak sebze yemeği, 1-2 meyve, 1-2 kaşık pilav veya makarna, 1-2 dilim ekmek verilebilir.

Giyim:

- 3 yaşımdan itibaren çamaşırlarını giyip çıkarabilir.
- Ortapedik ayakkabı giydirilse iyi olur.

Uyku:

- Uykusu 8 saattir.Günde 1 defa öğleden sonra ayrı bir odada uyuması sağlanmalıdır.

Banyo:

- Banyoda ocuk yalnız bırakılmamalıdır.
- Banyoya girerken oyuncakları da küvete konabilir.

Tuvalet alışkanlığı:

- Çocuk 2 saat kuru kalabiliyorsa tuvalet eğitimine başlanmalıdır.
- Çamaşırlarını çekip, indirebilmeli, çömelebilmelidir.
- Nerede ne zaman kakasını tutması gerektiğini bilmelidir.
- Islaklıktan rahatsızlık duyması gerekmektedir.
- Sözel ifade kullanabilmelidir.
- Anneyi memnun etmek istemesi, oturakta 5-10 dakika oturabilmesi gerekmektedir.

- Pekiřtirmek alışkanlık kazandırmak amacıyla ödüllendirme yoluna gidilmelidir.
- Anne-babayı seyreder, taklitle öğrenir.Bu yüzden iyi rol modeli olunmalıdır.
- Çocuğun kullandığı oturağın boyuna uygun olması gerekmektedir.
- Belirli aralıklarla tuvalete götürülmeli.
- Kolayca çıkarılabilen kıyafetler giydirilmeli.
- 2 hafta içinde öğrenmezse, 1 ay bırakılır sonra tekrar denenir.
- Tuvaletini yapınca anne ve babanın tavrını kontrol eder, tuvaletini yapmışsa ödüllendirilmelidir.

Bu dönemde çocuk:

- Otonomisini kazanması için desteklenmelidir.
- Kendisine zarar vermesi engellenir.
- Ufak tefek işler yaptırılmalıdır.
- Hayır kelimesini kullanmaması için alternatif sunmalıyız.
- Oyunağını kendisinin seçmesine izin vermeliyiz.
- Geceliğin giydirilmesi, el-yüz yıkama diş fırçalama bu dönemde alışkanlık kazandırılması açısından önemlidir.
- Çocuğa seçim hakkı verilmelidir.
- Sallanmak, ninni söylenmesini isteyebilir.
Reddedilmemelidir.

Disiplin:

