



Maçı aldınız demek.

Flört Şiddeti Nedir?

- Flört kavramı; İngilizcedeki 'dating' kelimesinin Türkçe karşılığı olarak; kişilerarası duygusal/romantik/cinsel ilişkileri tanımlamak için kullanılır. İçinde yaşadığımız toplumda gençlerin duygusal ve cinsel gelişimleri çoğu zaman yok sayıldığı ve flört gençler için 'meşru' görülmediği için; flört içi şiddetin sadece yetişkin dünyasına ait bir problem olduğunu düşünüyor olabilirsiniz. Oysa araştırmalar, flört şiddetinin en yoğun yaşandığı dönemin *16-24 yaş aralığı olduğunu gösteriyor.

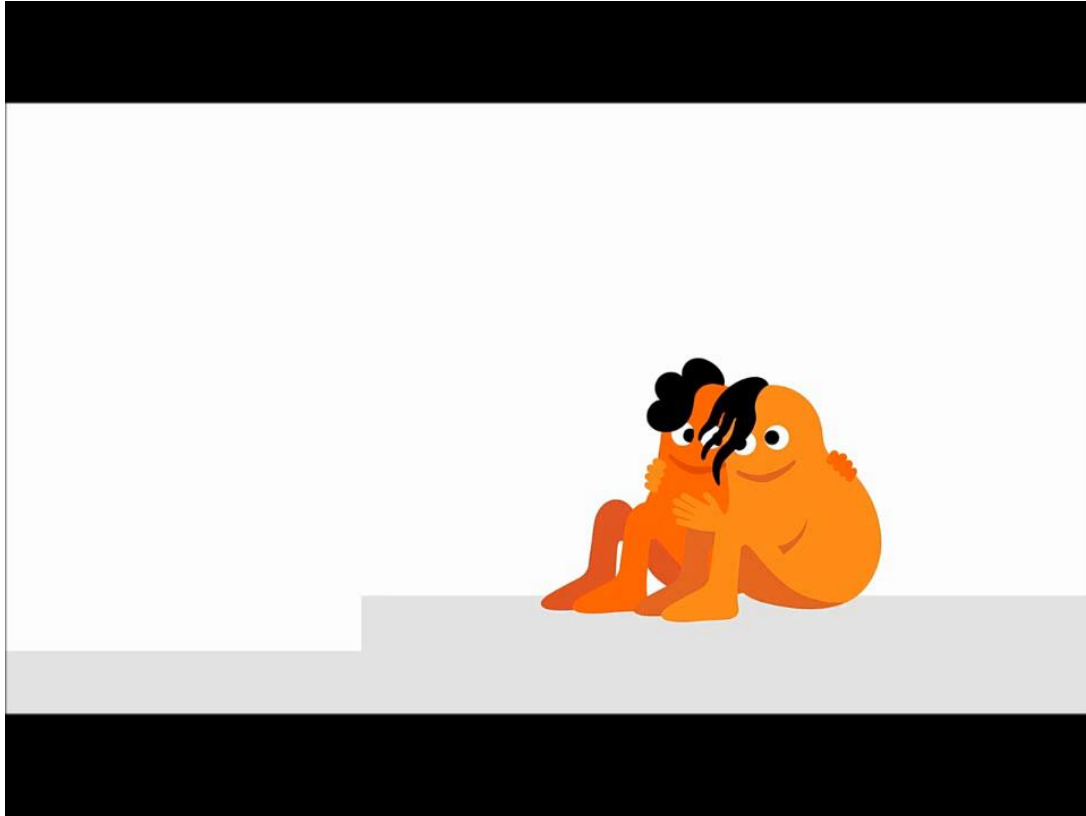
- Bu gerçeğe rağmen; ebeveynlerin ve eğitimcilerin büyük çoğunluğu böyle bir riskin varlığından ya habersiz ya da bahsi geçen toplumsal değerler nedeniyle konuyu gündemlerine almak istemiyorlar. Gerçek şu ki; gençlerle duygular ve cinsellikle ilgili konuları konuşmaktan kaçınarak onlara destek olamayız. Şiddetin; özgüven, özsaygı ve ilişki değerleri açısından gençlerin hayatında kısa ve uzun vadede yaratabileceği olumsuz etkileri önleme konusunda yetersiz kalırız.

FLÖRT ŞİDDETİ HANGİ ŞEKİLLERDE GERÇEKLEŞİR ?

Zarar verici davranışlar; partneri kontrol etmek için **sözel, duygusal, sanal, fiziksel ya da cinsel** şiddetin uygulandığı ya da tehdit olarak kullanıldığı pek çok farklı biçimde gerçekleşebilir. Sözel ya da duygusal olarak başlayan şiddet kısa sürede fiziksel ya da cinsel şiddete dönüşebileceği gibi, tüm bu şiddet türleri iç içe geçmiş olarak da yaşanabilir.

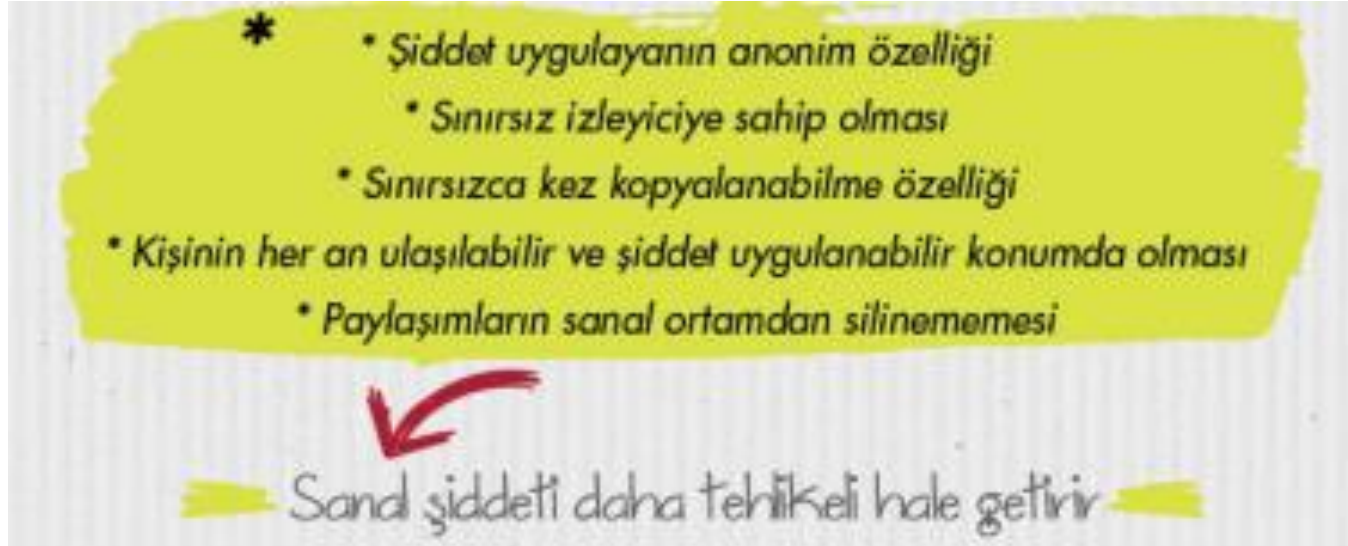
* Duygusal / Sözel Şiddet

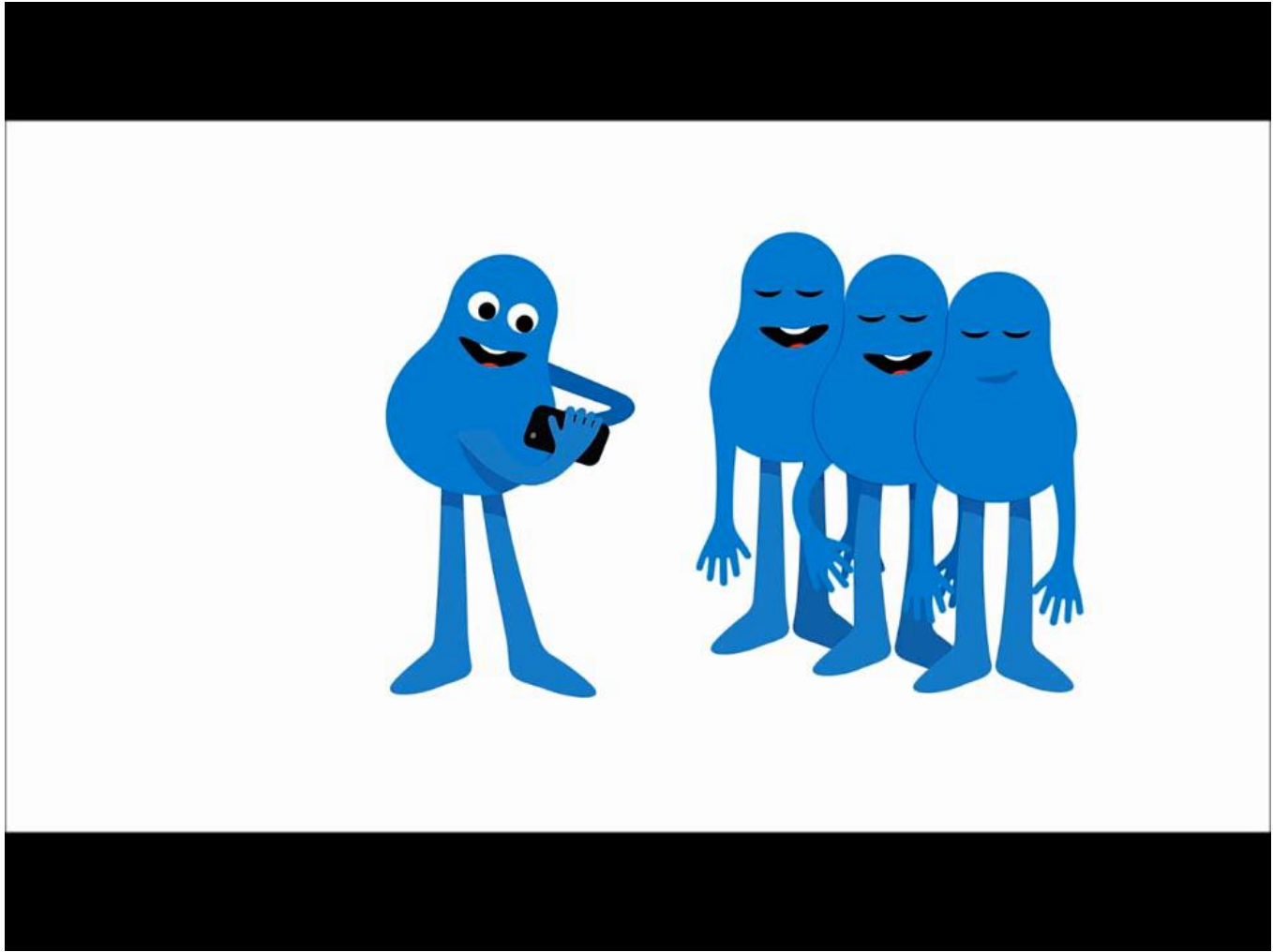
Partnerin korkmasına, kendine olan güveninin azalmasına, suçlu hissetmesine neden olan; duygu ve davranışlarını kontrol altına alan söz ve eylemlerin tümünü kapsar. Fiziksel şiddet daha kolay fark edilebilen bir özelliğe sahipken; duygusal şiddeti fark etmek ve tanımlamak zordur, bu nedenle uzun vadede daha zarar verici olabilir.



* Sanal Şiddet

- Baskı ve kontrolün, teknoloji araçları ve/veya sosyal medya ağlarının kullanılarak gerçekleştirildiği durumlardır. Örneğin; sık sık aramak, mesai göndermek, konum istemek, tehdit etmek, istenmeyen özel bilgi ve/veya fotoğraflarını yayınlamak, paylaşım ve fotoğraflarının altına hakaret ve aşağılama içeren yorumlar yazmak, sosyal medya hesaplarının şifrelerini istemek, telefonunu izinli/izinsiz karıştırmak, cinsel içerikli mesai göndermek (sexting), cinsel içerikli fotoğraf paylaşmaya zorlamak.





Türk Ceza Kanunu 9. Bölüm

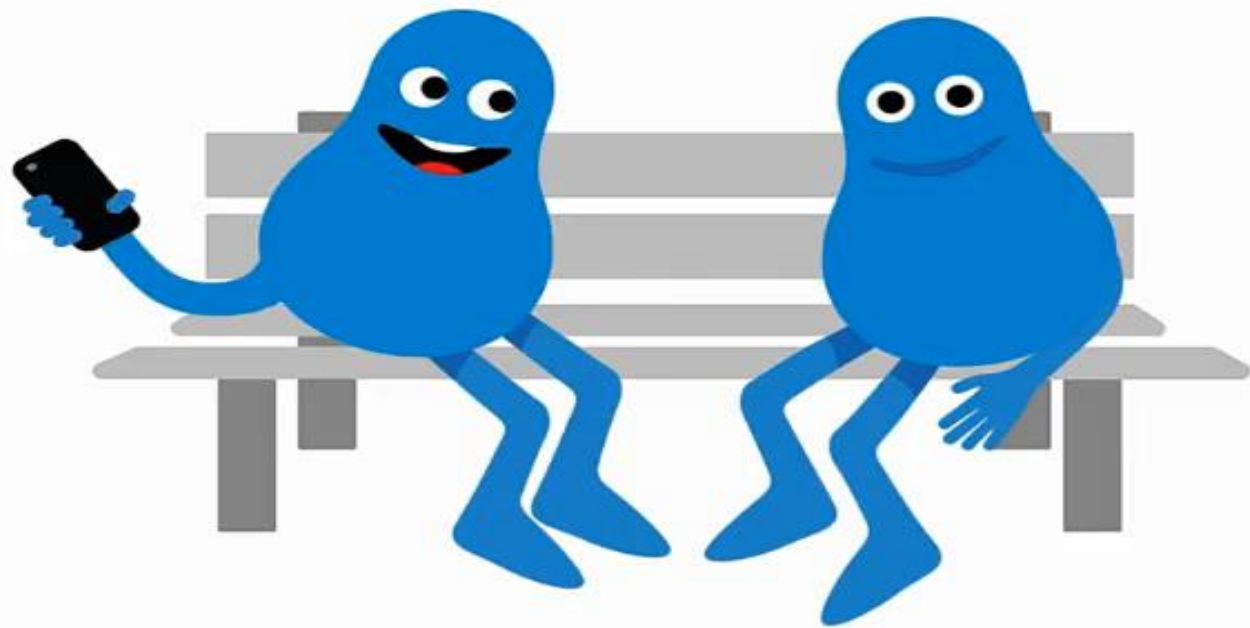
Özel Hayata ve Hayatın Gizli Alanına Karşı Suçlar

- ▶ **Madde 132-** Kendisiyle yapılan haberleşmelerin içeriğini diğer tarafın rızası olmaksızın hukuka aykırı olarak alenen ifşa eden kişi, **bir yıldan üç yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.**
- ▶ **Madde 134-** Kişilerin özel hayatına ilişkin görüntü veya sesleri hukuka aykırı olarak ifşa eden kimse iki yıldan beş yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.

- **Madde 135-** Hukuka aykırı olarak kişisel verileri kaydeden kimseye bir yıldan üç yıla kadar hapis cezası verilir. Kişisel verinin, kişilerin siyasi, felsefi veya dini görüşlerine, ırki kökenlerine; hukuka aykırı olarak ahlaki eğilimlerine, cinsel yaşamlarına, sağlık durumlarına veya sendikal bağlantılarına ilişkin olması durumunda birinci fıkra uyarınca verilecek ceza yarı oranında artırılır.

* Israrlı Takip (Skalking / Musallat Olma)

- Fiziksel olarak ya da sanal yollarla takip etmek, özel alanına ve sınırlarına saldırmak, 'hayır' ı kabul etmeyerek tehdit ve korku uyandıracak şekilde ısrarlı ve sistematik şiddet uygulamak. Örneğin; gittiği yerleri ve görüştüğü kişileri takibe almak, eylemleriyle ilgili hesap sormak, ısrarlı mesai ve aramalarla rahatsız etmek, evinin/okulunun önünde beklemek, sık gittiği mekanları tespit edip buralarda karşısında çıkmak.



* Fiziksel Şiddet

- Fiziksel güç ve zorlamaya dayalı, istenmeyen temas içeren davranışlarda bulunmak. Örneğin; kasıtlı olarak itmek, sarsmak, çekiştirmek, sıkıştırmak, tokat atmak, saçını çekmek, ısırarak, tekme atmak, bedenine zarar vermek, alkol ve madde kullanmaya zorlamak.. Kişi kendi bedeniyle uygulayabileceği gibi, bir nesne kullanarak da şiddet uyguluyor olabilir. Fiziksel şiddette kişinin canının acıması ya da bedeninde iz ya da yara oluşması gerekmez.



*Cinsel Şiddet

- Kişiyi bir cinsel davranış için zorlamak, 'hayır' ı kabul etmemek ve/veya 'evet' cevabını almak için ikna araçları kullanarak partnerinin onayını inşa etmek. Örneğin; taciz, tecavüz, doğum kontrol yöntemlerine erişimini engellemek utandırmak, cinselliğini başka kişilerle kıyaslamak.



Bu yöntemlerin farkında olmak ve baskıyla verilen bir evet'in gerçek bir onay olmadığını bilmek şiddeti önlemede önemli adımlardan biridir. Onay gerçekte **HAYIR'** ın yokluğu değil; sesli, istekli ve coşkulu bir **EVET** 'in varlığıdır.

► Gözlemle: Sevgilin toplumsal cinsiyetle ilgili ne düşünüyor?

- Sevgilin erkeklerin kadınlardan daha üstün, daha güçlü, daha mantıklı, daha zeki vb. olduğunu düşünüyorsa,
 - Sevgilin şiddetin normal ve doğal bir şey olduğuna inanıyorsa,
 - Sevgilin “kadınlar bazen dayak yemeyi hak ediyor” düşüncesine katılıyorsa,
 - Sevgilin “bazı sorunları çözmek için şiddet işe yarar” düşüncesine katılıyorsa,
 - Sevgilin “bir erkek sevgilisini korumalı ve kıskanmalıdır” düşüncesine katılıyorsa,
 - Sevgilin “adam gibi iş yapmak”, “erkek işi”, “namus korumak” gibi erkekleri yücelten ifadeler kullanıyorsa,
 - Sevgilin kadınlıkla ve kadın bedeniyle ilgili küfürler (örn. orospu, yosma) kullanıyorsa,
- İlişkinde şiddetle karşı karşıya kalabilirsin.**

Gençler Şiddet İçeren Bir İlişkiyi Neden Sürdürür?

- ▶ Flört ilişkisi yaşıyor olmak gençler için sosyal kabul, yüksek özgüven ve bir kimlik anlamı taşıdığı için - **kötü bir ilişki hiç olmamasından iyidir!**
- ▶ İlişki yaşamayan gençlere yönelik sözel ve duygusal zorbalıklardan kaçınmak için - **çirkin, sap, kezban, abazan..**
- ▶ Yaşadıklarının şiddet olduğunu fark etmedikleri için - **kıyaslama yapabilecekleri deneyimlerinin olmaması**
- ▶ Aşkın böyle olduğunu düşündükleri için - **medyada aşırı kıskanma, sahiplenme ve şiddetin sevginin göstergesi olarak sunulması**
- ▶ Aşık oldukları için - **şiddet bitsin, ilişki devam etsin arzusu**

FLÖRT HAKLARIM

1 EŞİT OLMA VE SAYGI GÖRME



2 BEDENİM VE SINIRLARIMLA İLGİLİ KARAR VERME



3 ARKADAŞLARIMDAN VE HOBİLERİMDEN ÖDÜN VERMEME

4 KENDİME AİT ÖZEL ALAN VE ZAMAN



5 FARKLI DÜŞÜNME



6 HAYIR DEME



7 FİKİR DEĞİŞTİRME



8 İSTEMEDİĞİM BİR İLİŞKİYİ SONLANDIRMA

9 KORKU VE BASKI ALTINDA HİSSETMEME



10 İHTİYAÇ DUYDUĞUMDA DESTEK İSTEME



Flört Şiddetini Besleyen Mitler

Flört şiddetini besleyen pek çok toplumsal mit bulunmaktadır. Gençlerle ilişkiler konusunda konuşurken destekleyici, güçlendirici olabilmek ve onlara yargılamadan destek verebilmek için flört şiddeti konusunda sahip olduğunuz yanlış inanışları sorgulamak; kendinizle ve bu mitlerle çalışmak bir ön koşuldur. Aynı zamanda bu mitleri gençlerle birlikte konuşarak da koruyucu-önleyici bir çalışma yapabilirsiniz.

- ✗ *İlişkide kıskançlık ve sahiplenme sevginin göstergesidir.*
- ✗ *Partnerini sürekli kontrol etmek onu önemsemenin göstergesidir.*
- ✗ *İyi bir ilişkide sevgililer tüm zamanını birlikte geçirir.*
- ✗ *Kişisel sınırların olmadığı bir ilişki daha özgürdür.*
- ✗ *İlişki içindeki sözel ve duygusal şiddet çok da büyütülmemelidir.*
- ✗ *Duygusal ilişki içinde şiddet uygulayan kişi sosyal ilişkilerinde de şiddet uyguluyordur.*
- ✗ *Flört içerisinde şiddet uygulayan her zaman erkektir.*
- ✗ *Erkekler hormonları nedeniyle cinsel dürtülerini kontrol edemezler.*

Güvenli İlişkinin Özellikleri

- Kendi isteklerinin, ihtiyaçlarının, inançlarının, düşüncelerinin, beğenilerinin farkında olmak ve bunları ifade edebilmek
- Zorunluluktan ya da karşıdaki kişiyi memnun etmek için değil, kendin istediğin için evet diyebilmek
- Suçlu hissetmeden hayır diyebilmek
- Çatışmaları, fikir ayrılıklarını, karşıdaki için duymanın zor olabileceği duyguları ifade ederken kendini güvende hissetmek
- Kendini gözetmek, kendine vakit ayırmak
- Arkadaşlarından, hayallerinden, hobilerinden ödün vermek zorunda bırakılmamak
- Hissettiklerin ve yaptıkların arasında uyumsuzluk yaşamıyor olmak
- Kendi hedeflerine ulaşmada desteklendiğini hissetmek
- Başkasının mutluluğundan değil, kendi mutluluğundan sorumlu olmak
- İlişki içinde eşit olduğunu hissetmek

UNUTMAYINI!

► Güvensiz bir ilişki yaşadığını düşündüğünüz bir gençle konuşmayı denemeden önce;

Güvenli Bir Alan Oluşturduğunuzdan Emin Olun

Konuşmak için sakin, sessiz, yalnız kalabileceğiniz bir yer seçin.

Konuşmaya Genel Sorular Sorarak Başlayın

'Şiddete mi maruz bırakılıyorsun?' sorusunu sormak yerine 'İlişkin nasıl gidiyor?' 'Bir süredir gergin olduğunuzu görüyorum. Bununla ilgili konuşmak ister misin?' gibi daha genel sorular seçin.

Size Açılmaları İçin Zaman Tanıyın

İlk konuşma denemenizde size hemen açılmalarını beklemeyin. Açılmanın bir olay değil, bir süreç olduğunu unutmayın. Eğer konuyu ilk açtığınızda bu konuda kendini rahat ve güvende hissetmiyorsa pes etmeyin; yakın zamanda yeniden deneyin.

- Flört şiddetinin yaşanma biçimleri birbirinden çok farklı olabilir. Gençler için bu konularda konuşmak genellikle zorken, özellikle **lgbtiq+** gençler için konuşmanın ve yardım istemenin çok daha **zor** olacağını göz önünde bulundurun.
- Şiddete müdahale ederken şiddet biçimleri arasında **hiyerarşi kurmayın**.
- Asıl önemli olan, ilişkilerdeki şiddetin derecesi artmadan duruma müdahale edebilmektir. Bu nedenle, gençlerle çalışabileceğiniz **önleyici çalışmalar** hakkında kendinizi geliştirin.
- Flört şiddeti 18 yaşını doldurmamış gençler arasında yaşandığında bir **akran şiddeti** türüdür. Olay ele alınırken her iki tarafın da **çocuk olduğu** gözden kaçırılmamalı, **her ikisine de** destek olmaya çalışılmalıdır. Flört şiddeti olarak tanımlanabilecek davranışlar suç oluşturacak nitelikte de olabilir. Bu durumda da akranlar arasındaki olayların taraflardan en az birinin yetişkin olduğu olaylardan farklı değerlendirilmesi gerektiğini unutmayın.
- Yaşanan **kriz anlarına müdahale** çeşitlilik gösterir, tek bir yöntem yoktur. Her olayı kendi içinde değerlendirin.

Başvurabileceğin Yerler

- ▶ Kadın Örgütleri
- ▶ Polis 155/ Jandarma 156
- ▶ Alo 183 Kadın, Çocuk, Özürlü, Aile Danışma Hattı
- ▶ Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)
- ▶ Alo Baro 444 26 18

KAYNAKÇA

- ▶ Uçan Süpürge/ Flört Şiddeti Sunumu
- ▶ Mor Çatı Derneği (<https://www.morcati.org.tr/tr/8-mor-cati-kadin-siginagi-vakfi/8-flort-siddeti>)
- ▶ Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği
(<http://cinselsiddetlemucadele.org/wp-content/uploads/2017/07/flort-brosur-internet.pdf>)
- ▶ <https://dergipark.org.tr/download/article-file/421448>
- ▶ <https://listelist.com/flort-siddeti-nedir/>