

HASTALARIN KISITLANMASINDA GÜVENLİK

Dr. Nazan ÇALBAYRAM

KISITLAMA

- Kendine ve çevresine zarar veren/verme riski bulunan bireylerin,
- Alternatif seçenekler başarısız olduğunda,
- Hastanın fiziksel aktivitelerinin kontrolünü sağlamak üzere
- Hekim kararı sonucu
- Bedenin bir bölümünün hareketlerini kısıtlamaya yarayan fiziksel, mekanik ya da kimyasal ekipmanların kullanımınıdır.

Kısıtlamaya Alternatif Seçenekler

Hastalar kısıtlama altına alınmadan önce mutlaka alternatif seçenekler değerlendirilmeli ve kısıtlama uygulamalarına geçilmeden önce alternatif seçenekler uygulanmalıdır.

Hastanın Durumu	Kısıtlamaya Alternatifler
IV yollarını, tüplerini ve pansumanını çekiştiren hastalar	<ul style="list-style-type: none">• Yakın gözlem• Tüplere ya da IV yollara ulaşamayacak bir pozisyon sağlama• Bu tür girişimleri hastanın göremeyeceği şekilde giysi içine saklama• İşbirliği sağlama
Düşmeye meyilli, yataktan çıkmaya eğilimli, davranışları şüpheli, konfüze hastalar	<ul style="list-style-type: none">• Yakın gözlem• Gerçek bir oryantasyon sağlama• Duyusal yardımcıların kullanımı• Hastanın dikkatinin yeniden değerlendirilmesi• Dikkatin başka yöne yönlendirilmesi• Hastayı hemşire istasyonuna yakın bir yere yerleştirme• Işıklandırmayı arttırma• Tuvalet ihtiyaçlarını programlama• Egzersiz ihtiyacını programlama• Yeme içme ihtiyacını programlama
Kasıtlı olmayan ajitasyon, agresyon	<ul style="list-style-type: none">• Yakın gözlem• Çevrenin güvenlik açısından kontrol edilmesi• Kullanılan ilaç tedavilerinin olası yan etkileri hakkında bilgi sahibi olma• Davranışlara sınır koyma• Sözel sakinleştirici teknikler kullanma• Psikiyatri konsültasyonu• İşbirliği• Yeniden güven / duygusal destek sağlama• Tıbbi durumun yeniden değerlendirilmesi

**Kısıtlama Nedenleri Neler
Olabilir?**

Kısıtlama Neden Uygulanır?

Kısıtlama Komplikasyonları Nelerdir?

Kısıtlama Araçlarının Kullanımı



Kol tespit tahtası



Parmaksız eldiven

Kısıtlama Araçlarının Kullanımı



El ve ayak bağları



Yatak kemerleri



**Tekerlekli sandalye
kemerleri**



Yatak kenarlıkları

Kısıtlama Uygulamasında Ebenin Sorumlulukları Nelerdir?



Hastalara Kısıtlama Uygulanması

I. Fiziksel Kısıtlama

II. Kimyasal Kısıtlama

Kısıtlamaya İlişkin Hasta İfadeleri

72 yaşındaki bir erkek hasta duygularını, “kendimi köpek gibi hissettim, köpeğe benzettim ve bütün gece ağladım. Bağlı kalmak, bağlanmak beni çok incitti. Kendimi önemsiz bir kişi, bir hiç gibi hissettim, ben kirliydim. Hastane hapisaneden daha kötüydü” şeklinde ifade etmiştir.