

GÖĞÜS DERİNLİĞİ

Büyük çap pergeli veya kıvrık kolları olan *Herpenden antropometresiyle* alınır. Ölçü alan kişi denegin sol yanında durur ve denek ayaktayken ölçülür. Ölçü, vücut eksenine dik olarak daha önce işaretlenmiş olan 4. ve 5. *sternaların* birleştiği yerden (mezosternale) alınır. Büyük çap pergelinin bir ucu *sternum* üzerinde diğer ucu da arkadaki omur dikenin ucu üzerinde bulunmalıdır.

GÖĞÜS GENİŞLİĞİ

Büyük çap pergeli veya antropometreyle alınır. Ölçü alan kişi, deneğin önünde durur ve ölçü alırken denek kollarını hafifçe yanlara açarak durur. Ölçü normal soluk verme sonunda işaretlenmiş olan 4. ve 5. *sternumların* birleşme düzeyinden ve büyük çap pergeli ile alınır.

BASEN GENİŞLİĞİ

Büyük çap pergeli veya antropometreyle alınır. Denek ayakta ve boy ölçüsü alınır durumda iken, ölçü alan kişi deneğin arkasında durur ve büyük çap pergelinin her bir ucunu *femur'un trochanterion* noktalarını deri üzerindeki yerlerine koyarak ölçüyü alır. Yumuşak doku birikiminin etkisini azaltmak için hafif baskı uygulanmalıdır.

OMUZ GENİŞLİĞİ

Büyük çap pergeli ile alınır. Denek kolları aşağıya doğru sarkmış ve omuzları gevşek olarak ayakta durur. Böylece deneğin maksimum omuz genişliğini vermesi sağlanır. Ölçüyü alan kişi deneğin arkasında durarak, iki elinin işaret parmaklarıyla her iki kürek kemiğinin omuz ekleminin tam üstünde bir sırt olarak hissedilen acromion çıkıntısının dış kenarındaki *acromiale* noktalarını bulur. Daha sonra büyük çap pergelinin iki ucunu bu noktalara koyarak ölçüyü alır. Büyük çap pergeli ölçü alınırken yere paralel tutulmalıdır.

KALÇA (biiliocrystal) GENİŞLİĞİ

Büyük Çap pergeli ile alınır. Denek ayakta ve boy uzunluğu alınan pozisyonda, ölçü alan kişi deneğin arkasında durur. İlium'un kanatlarının yanlara doğru en fazla çıkıntı yaptığı (iliocristale) noktaları arasındaki uzaklıktır. Denek ayakta, kollarını hafifçe yanlara açmış konumda durmalı, alet yanlardan yaklaştırılmalı, yumuşak dokuya hafif baskı uygulanarak noktalar bulunmalıdır. Büyük çap pergeli, *iliumların iliocristale* noktaları üzerine konarak ölçü alınır.

Otururken Kalça Genişliği :

Büyük ap pergeliyle alınır. Ölçü, iki kişi tarafından alınmalıdır. Bunlardan biri deneğin büst kısmının dik durmasına yardımcı olurken, diğerisi deneğin arka tarafında durur ve büyük çap pergelinin kollarını deneğin kalçalarının yanlardan en geniş kısımlarına getirerek ölçüyü alır.

El Genişliği:

Kılavuzlu pergelle alınır. Denek, avuç içi masanın üzerine bakacak şekilde nkolunu ve elini masanın üzerine koyar. Parmaklar bitişik ve önkol ile aynı doğrultuda olmalıdır. l alan kişi, kılavuzlu pergelle ikinci ve beşinci *metacarpallerin distal* uçları arasındaki genişliği alır (metacarpale radiale-metacarpale ulnare). Bu genişlik, önkol ve elin uzun eksenine paralel olmayabilir.

Ayak Genişliği :

Padometre ile alınır. 1. ve 5. *metatarsallerin* parmaklar tarafından yanlara doğru en çıkıntılı yerleri arasındaki mesafedir. Bu genişlik ayak uzunluğu eksenine dik değildir. Ayağın iç yan tarafı ile dış yan tarafı arasındaki aralık dış tarafa doğru hafif eğimlidir. l alan kişi deneğin n tarafında durur ve kılavuzlu pergelle 1. ve 5. *metatarsallerin* en çıkıntılı uzaklığını ölçer. l, 5. metatarsal üzerinde bulunan metatarsale fibulare'den. 1. metatarsal üzerindeki metatarsale tibiale noktaları arasındaki mesafedir.

