

BAKIM PLANI UYGULAMALARI

Süreç Nedir?

- * Bir olayın, durumun, işlemin belli bir sonuca doğru gidişi, düzenli olarak birbirini izleyen değişmelerle gelişip oluşması
- * Bir durumu belirli sonuca ulaştırmak için izlenmesi gereken işlemler dizisi, sistematik yol

Bakım Planı Süreci Nedir?

- * Sağlıklı / hasta bireyin, sağlık ile ilgili bakım gereksinimlerinin ve sorunlarının tanımlanması ve tanımlanan her bir gereksinim/sorun için her bireye içinde bulunduğu duruma yönelik gerekli öz bakımın verilmesinde kullanılan sistematik bir yöntemdir.
- * Bakım planı süreci 'hemşirelik süreci' olarak hemşireler tarafından kullanılır;
 - ✓ sağlıklı/hasta bireyin mevcut durumunun tanımlanması,
 - ✓ bakımla ilgili gereksinimlerinin belirlenmesi,
 - ✓ tanımlanan gereksinimler doğrultusunda uygun girişimlerin planlanması ve uygulanması,
 - ✓ sonuçların değerlendirilmesini içerir.

Bakım Planı Süreci

- * Birey merkezli ve sonuç odaklıdır.
- * Basamaklar birbirleriyle ilişkilidir ve her biri kendinden önceki basamağın kontrolünü sağlar.
- * Sağlığın geliştirilmesini hedefler.
- * Hasta bireylerde hastalık ile ilgili tepkilerin, tanı ve tedavi aşamasındaki sorunların çözümü için kullanılır.

Bakım Planı Sürecinin Yararları

- * Bakım Alan Birey Yönünden;
 - Yüksek kalitede, nitelikli bakım alınmasını sağlar.
 - Bireysel ve bütüncül bakım alma imkanı sağlar. Bireyin bütün gereksinimleri değerlendirilir ve karşılanır.
 - Yanlış uygulamaları azaltır.
 - Sağlık personeline güveni artırır.

- Etkin iletişim sağlar.
- * Sağlık Çalışanı Yönünden;
 - Kaliteli bakım vermeyi sağlar.
 - Mesleki otonomiyi güçlendirir.
 - Bağımsız işlevlerin tanımlanmasına yardımcı olur, mesleki kimliği güçlendirir.
 - Sistematik yaklaşımla bilimsel yönü olan bir bakım vermeye imkan sağlar.
 - Yasal doküman sağlar.
 - İş gücü ve zaman kaybını önler.
 - Güveni artırır, etkin iletişim sağlar.
 - Uygulama alanlarını belirler, netleştirir.
 - Kuramsal bilgiyi artırır, geliştirir.
 - Yeni uygulamaları takip etmeyi ve uygulamada gelişimi sağlar.
 - Bireysel gelişime katkı sağlar.
- * Kurum Yönünden;
 - Yasal doküman sağlar.
 - İş gücü ve zaman kaybını önler.
 - Maliyeti azaltır.
 - Bakımla ilgili etik sorunları azaltır, önler.
 - Bilimsel ilkeler doğrultusunda bakım vermeyi sağlar.
 - Yeni uygulamalar doğrultusunda bakım vermeyi sağlar.

Bakım Planı Sürecinin Aşamaları

- Veri Toplama
- Tanılama
- Planlama
- Uygulama
- Değerlendirme

Veri Tipleri

- * Objektif Veriler: Gözlem ya da ölçümle elde edilen veriler
 - ✓ Fizik muayene bulguları
 - ✓ Laboratuar bulguları vb.
- * Subjektif Veriler: Bireyin kendi ifadeleri
 - ✓ Ağrı vb.

Veri Toplama Yöntemleri

Gözlem ve Görüşme

- * Gözlem: Sağlık ekibi üyesinin sağlıklı/hasta birey ve yakınları (ailesi/bakım verenler) ile ilgili gözlemlerini içerir.
- * Görüşme: Sağlık ekibi üyesinin sağlıklı/hasta birey ve yakınları (ailesi/bakım verenler) ile görüşme yolu ile veri toplamasını sağlar.

Gözlem ve Görüşmenin Yararları;

- * Terapötik iletişimi başlatır.
- * Bireyin kendini ifade etmesine yardımcı olur.
- * Anksiyeteyi azaltır.
- * Beklentilerin tanımlanmasına yardımcı olur.
- * Öykü/Hikaye Alma

Neler Tanımlanmalıdır?

- * Genel sağlık durumu
- * Öz ve soy geçmiş
- * Alışkanlıklar
- * Yaşam tarzı değişiklikleri
- * Sosyokültürel çevre
- * Ruhsal sağlığı
- * İnançlar
- * Hastalığa karşı gösterilen tepkiler

Fizik Muayene

- * Gözlem
- * Palpasyon
- * İnspeksiyon
- * Perküsyon
- * Oskültasyon

Laboratuvar Testleri ve Görüntüleme Yöntemleri

- * Veri toplamada önemli kaynaklardan biri laboratuvar testleri ve görüntüleme yöntemleridir.
- * Bireyin mevcut durumunu daha net tanımlanmasına ve patolojik durumun belirlenmesine yardımcı olur.
- * Düşünülen tanıya, şikayetlere, hastalıklara göre hangi testin yapılacağı değişir.

Sorun Belirleme/Bakım İçin Tanı Koyma (Hemşirelik Tanısı)

- * Sağlıklı/hasta birey, ailesi, yakınları ve toplumların sağlık durumunda var olan (mevcut) ya da potansiyel (olası) sağlık değişikliklerini tanımlayan ifadelerdir.
- * Belirlenen sorunları önlemek, azaltmak ya da gidermek/çözümlenmek için her sağlık mesleğinin bağımsız olarak ya da diğer meslek gruplarına bağımlı olarak uygulayabildikleri girişimler vardır.
 - Örn: Yaşlı bakım teknikerleri ağız bakımını bağımsız olarak verebilirler.

Hedefler ve Beklenen Sonuçlar;

- * Birey merkezli olmalıdır.
- * Gerçekçi olmalıdır.
- * Tekil olmalıdır.
- * Ölçülebilir olmalıdır.
- * Zamanı belirlenmiş olmalıdır.
- * Ortak sorunlarda karşılıklı olmalıdır (diğer sağlık mesleği üyesi içinde geçerli olmalı ya da karşılığı olmalıdır).

Uygulanacak Girişimlerine Karar Verilmesi ve Uygulama

- * Sorunu çözmek için gerekli girişimlerin planlanması ve uygulanmasını içerir.
- * Planlama aşamasında yazılan her girişim uygulamada yapılamayabilir.

Engeller,

- * Hasta ile ilgili
- * Zaman ile ilgili
- * Tıbbi olanaklar ile ilgili
- * Mevcut durumla ilgili
- * Diğer

Planlama Aşamasında;

- * Önceliklerin belirlenir,
 - Düşük/orta/yüksek düzeyli öncelikler
- * Hedefler belirlenir,
 - Birey merkezli hedefler
 - Kısa/uzan vadeli hedefler
- * Beklenen sonuçlar belirlenir,
- * Bakımın amaçları belirlenir,
- * Uygulanacak girişimlerine karar verilir,
- * Bakım planı yazılır.

Değerlendirme

- * Değerlendirme; sürecin son aşamasıdır.
- * Belirlenen sorunlar ve planlanan/uygulanan girişimler sonucunda istenilen hedeflere ulaşılıp ulaşılmadığına bakılır.