

Bakım Planlanırken ve Uygulanırken Dikkate Alınması Gereken Günlük Yaşam Aktiviteleri

1. çevre güvenliğinin sağlanması
2. solunum
3. dolaşım
4. beslenme
5. boşaltım
6. uyku
7. fiziksel aktivite
8. iletişim
9. bireysel hijyen
10. cinsel yaşam
11. vücut ısısının sürdürülmesi
12. ölüm

Yatağa bağımlı hastalara verilecek bakımlar 2 grupta incelenebilir

1. günlük yapılması gereken bakım ve işlemler
2. haftalık yapılması gereken bakım ve işlemler

Günlük yapılması gereken bakım ve işlemler

1. Temel bakım uygulamaları (Ağız, burun, göz, kulak, yüz, kısmi vücut, perine bakımı..vb.)
2. Pasif egzersizler
3. Pozisyon değişiklikleri
4. Atel, bandaj, katater, sonda bakımı
5. Masaj
6. Postüral drenaj
7. Aspirasyon ve trakeostomi bakımı
8. Beslenme

9. Eliminasyonun devamının sağlanması

10. Yatak çarşaflarının değişimi

Günlük Uygulamaların Dışındaki Periyodik Uygulamalar

1. Saç banyosu

2. Vücut banyosu

Hasta Odasının Nitelikleri

- Havalandırılmış,
- Temiz,
- Aydınlatılmış,
- Isı-nem ayarlanmış olmalıdır.

Hasta odasının kontrolünde hemşirenin/bakım teknikerinin görevleri

- Hasta odasının havalandırılması, aydınlatılması, uygun ısı ve nemde bulunması
- Hasta odasının ve eşyasının temiz ve muntazam tutulması
- Hasta atıklarının kaldırılması ve temizlenmesi

Hasta Odasının Havalandırılması

- Hava akımının hızının fazla olmamasına,
- Isının oda ısısında olmasına (18-22 C°),
- Belirli bir nemde (% 30-60) olmasına dikkat edilir.

Aydınlatma

- Doğal aydınlatma (kaynak güneş)
- Suni aydınlatma (kaynak genellikle elektrik olan aydınlatma aracı)

Isı ve Nem

- Nem oranı % 30-60 olmalıdır
- En uygun ısı derecesi 18-22 C°'dir.

Hasta Ünitesi

- Yatak (karyola ve şilte)
- Etajer
- Çağırma zili veya ışığı
- Merkezi oksijen sistemi
- Sakşın sistemi
- Böbrek küvet

- Bakım küveti
- Tekerlekli yemek masası

Yatak Yapımında İlkeler

- Temiz ve kirli birbirine karıştırılmamalı
- Kirli takımlar çevreyi kontamine etmemeli
- Takımlar formaya değdirilmemeli
- Çapraz enfeksiyon olmaması için her hastanın yatak takımı kendi ünitesi içinde olmalı
- Takımlar hastanın güvenli çevresini bozmamalı