



Anne Baba Olmak

Aile olmak


– Çocuk kararı almak ya da almamak?



Aile

- Çocuk merkezli mi?
- Eş ilişkisi temelli mi?
- Kaygılı mı?
- Umutlu mu?





Ebeveynlik
müdahaleler
gerektiren
sonsuz küçük
olaylar,
periyodik
çatışmalar ve ani
krizler dizisidir.

Kaygılı mı?



Umutlu mu?



Öğrenmeye açık mı?

- Kendi çocuğunuz dahil herkesten birşey öğrenmeye açık mısınız?
- Evlilik
- Sadece kadın ve erkek mi?
- Yoksa insan kadın ile insan erkeğin birlikteliği mi?



Sevgi dolu iyi niyetli ebeveynlik bile....

- çocukları suçlama
- ayıplama
- alay etme
- tehdit etme
- rüşvet verme
- kötü sıfatlarla seslenme
- cezalandırma veya çocuğa ahlak dersi vermeyi kapsayabilir.



İletişim trajedisi

- İlgı eksikliğinden değil
- **ANLAYIŞ Eksikliğinden**
- Zeka yoksunluğundan değil
- **BİLGİNİN EKSİKLİĞİNDEN** kaynaklanır.

Evlilikten aileye

- Sağlıklı evlilik sağlıklı aile
- Sağlıklı evlilik ne demek?
- Yalnızca kadın ve erkek evli olması insan kadın – insan erkek yerine
- Vazgeçilmez olan ben / çocuk
- Eşimden bulamadığım ilgiyi çocukta bulma
- Bunun problemi ne olur?



Evliliđi çocukla toparlama yanılsaması

– Toplumdaki genel kanı:

Kötü giden evliliklerin çocuk sahibi olduğunda
daha iyi gideceđi düşüncesi !

Ekonomik zorlanmalar

- Çocuğun kısmeti ile geleceği yanılması
- Ekonomik yetersizlik söz konusu ise bu gerçekçi bir yaklaşım olamıyor.
- Çocuğun gereksinimlerinin karşılanamaması
Psikolojik zorlanma



Ebeveyn olmak

- İNSAN KADIN ANNE ve İNSAN ERKEK BABA birlikteliği
- Anne baba rolü bir dönem daha baskın olsa da



Sağlıklı ilişki

- Güç savaşı olmadan
- Korku kültürü İÇİNDE NE İNSAN NE ANNE NE KADIN olmak bir önem taşımaz.
- Nikahta ayağına bas!
- İnsan kadın – insan erkek insan insana konuşabildiği

İnsan doğası



Toplumsal insan

- Yöre, kimlikler, milleti....

Bireysel insan

- Ben kimim?



Cücelođlu der ki: insan iki kanatlıdır!

- Toplumsal varoluş – yüz varlığı
- Birey olarak özde varoluş – can varlığı

Aile kültürünün farkında mısınız?

- Sizin aile içi iletiřiminiz nasıl?
- Konuřurken nasıl ifade ediliyor?
- Konuřmadan söylenenlerin ifadesi?
- Susmak ne demek?



Tanıklık etmek

- Yakın ve önemli ilişkilerde insanlar birbirine tanıklık eder.
- Eş anne çocuk
- Baba- çocuk
- Birbirimize 6 şekilde tanıklık edebiliriz.



Altı tanıklık boyutu

Önemszenme-umursanma

Kabul edilme

Değer verilme

Güvenilme

Sevilmeye değer olma

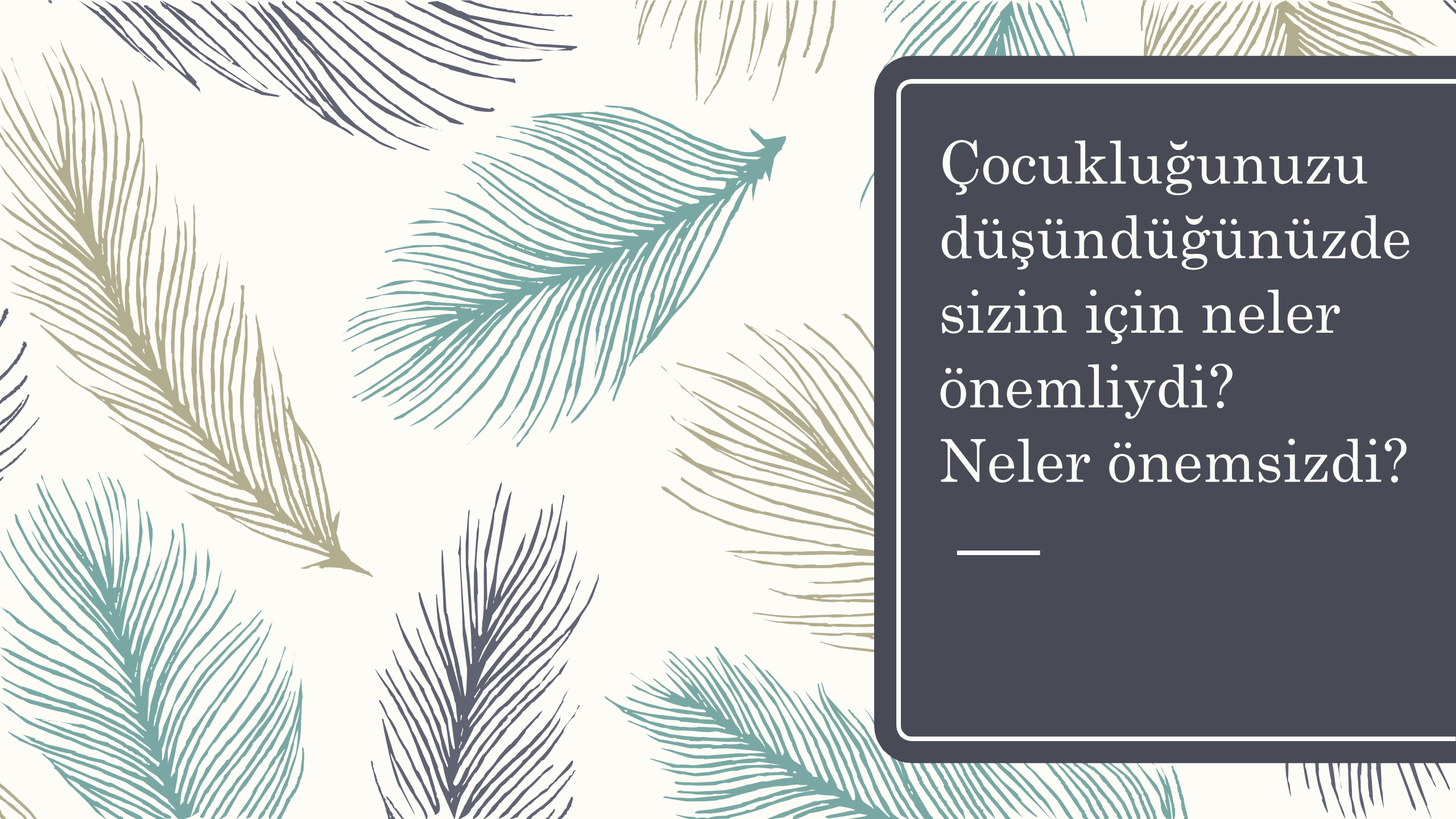
Hem ilgiye hem saygıya değer olma

Tanıklık etmek?



Sizin en güçlü tanığınız kim?





Çocukluğunuzu
düşündüğünüzde
sizin için neler
önemliydi?

Neler önemsizdi?

—

Kendinize yaptığınız tanıklık?

- Olgun kişi en güçlü tanığının kendisi olduğunu bilen kişidir.
- Sağlıklı aile ortamı- kendinin en güçlü tanığı olduğunu fark eden çocuk
- Ben kimim sorusu?

Eşlerin anne baba olmadan kendilerine sormaları gereken bir soru.





Kültür

doğru olan / iyi olan

Korku kaygı ve öfkenin baskın olduğu kültür

- iyinin tanımı gücü elde eden
- Doğrudavranış bu gücü arttıracak koruyacak davranış
- Adil ortam sorgu sual olmadan otoritenin karar verdiđi

Saygı ve güven kültürü

- Can baskın olan
- İyi olan sevgi güven ve destek vermektir.
- Doğru davranış sevgi güven ve desteğin güçlenmesidir.
- Adil ortam ben değil biz diyebilen bir ortam



Kaygı & Güven

- Kaygılı ebeveyn kaygılı çocuk
- Sağlıklı gelişim için Güven ŞART!
- Peki güven dolu olmak ne demek?



Güvenen ebeveyn

- Çocuk için şans
- Güvenildiğini hisseden çocuk ben yapabilirim duygusu içinde öğrenmeye gelişmeye ve yaşamla dans etmeye devam eder.



Kaygılı ebeveyn

– Ben yetersizim ben yapamam mesajını verecek.

Öğrenilmiş çaresizlik

Bebek bunu nasıl anlar?

Özgüvenin temeli verilecek mesajlara bağlıdır.

Güvenilmeyen ortam

Sen yetersiz doğdunbiz olmadan (sahip çıkmadan karar almadan) yapamazsın

Kendine güvenme bize güven

Sınır ve sorumluluk bilinci olmaz!

Yaşamı yönetmel ilişkileri sürdürmek?

Güvenilen ortam

- Sen bizim için önemlisin
- Muhteşem bir potansşyelin var
- Biz senin sahibin değiliz
- Kendin olmana sınırlarına saygımız var.
- Yaşamının en önemli rehberi AKLIN ve vicdanın...





Anne baba olarak aynı niyette misiniz?

1. Çocuğumun nasıl birisi olmasını istiyorum?
2. Başarıdan ne anlıyorum?

Anne-baba tutumu

- Kişilik gelişimi temeli çocukluk
- Aile ortamı sadece fiziksel bir ortam değil ruhsal anlamda sağlık için kritik
- Anne baba tutumları nelerden etkilenir?



Neler etkiler?

- İçinde yařanan toplum
- SES
- Etik kural ve deęerler
- Bireyin inanç ve düřünceleri
- Kişilik zellikleri
- Yetiřme biçimi



Anne baba tutumları

1. Baskıcı ve otoriter tutum
2. Gevşek (çocuk merkezci aile)
3. Dengesiz ve kararsız tutum
4. Koruyucu tutum
5. İlgisiz ve kayıtsız tutum
6. Güven verici ve demokratik tutum



Baskıcı ve otoriter tutum

- Kurallar ve sorgulanmaz
- Anlayışsız, hoşgörüsüz, katı ve baskıcı tutum
- Otorite temelli kopuk iletişim
- Hata yapmakta tedirgin
- Sürekli eleştiri- çekingen aşağılık hissi
- Kendine ait düşünce yok
- Özgüven az, bağımsız karar verme zor.



Gevşek tutum

(çocuk merkezi
aile)

- Yaşayarak öğrensin
- Sınırsız özgür
- Hayır sözcüğü yok
- Kurallar ?
- Doyumsuzluk
- Aşırı tepkiler
- Bencillik saygısızlık

Dengesiz ve kararsız tutum

- Biri doğru diğeri yanlış
- Kız erkek çocuk farkı
- Küçük çocuk büyük çocuk farkı
- Anne-babaya nefret
- İnsanlara güvensiz kişilik
- Tutarsız davranışlar
- Aşırı kabullenici / aşırı reddedici
- Tedirginlik-kararsızlık



Koruyucu tutum

- Gereğinden fazla özen
- Bağımsız birşeyler yapmasına izin yok
- Seçimler anne-babadan
- büyüdüğü kabule dilmeyen çocuk
- Karar alma güçlüğü çeken
- Aşırı bağımlı
- Özgüveni gelişmemiş
- Tedirgin ve bağımlı kişilik

İlgisiz ve kayıtsız tutum

- Zamansızlık
- Çocukla bağ kuramama
- Çocuğa ilgisiz tutum
- Şımarık olmasın – otorite sarsılmasın
- Yalnız büyüyen çocuk
- Dikkat çekmek için şiddet davranışı
- Sözel iletişim güçlüğü
- Sosyal gelişim gecikir ya da geri kalır , saldırgan suça yatkın





Güven verici ve demokratik tutum

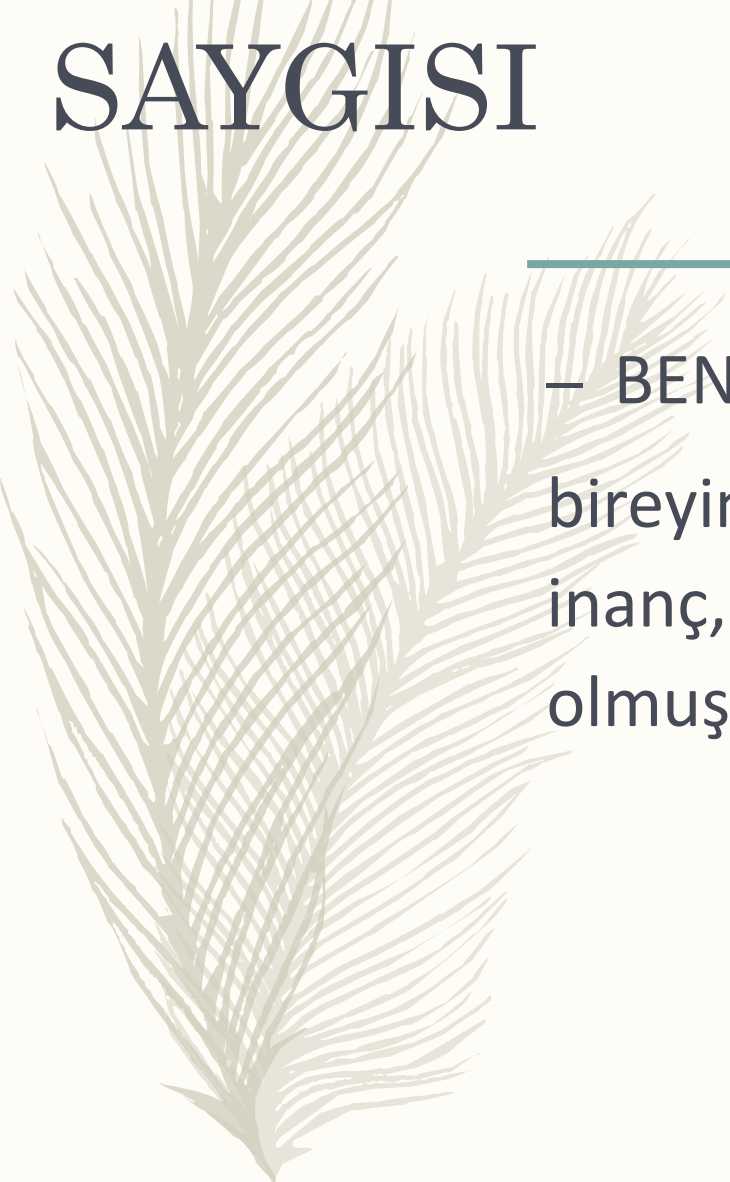
- Disiplin kuralları net
- Kurallar herkes için
- Çocuğa yol gösterilir, kararı çocuk alır
- Çocuk duygu düşünce anlatması teşvik edilir
- Girişken kendine güvenen karakter



Güven verici ve demokratik tutum

- Kural bilir saygı duyar
- Dengeli sorumluluk sahibi
- Özgüven yüksek sorumluluktan kaçmaz
- İletişime açık-sosyal

BENLİK SAYGISI



– BENLİK

bireyin kendi varlığına dair gerçek olarak gördüğü öğrenilmiş inanç, tutum ve görüşlerin oluşturduğu karmaşık, organize olmuş ve dinamik bir sistem

Aile içi ilişkilerde benlik saygısı

- Beğeni ve kabul
- Kendini fark etme kabul etme kimlik oluşturma başkalar tarafından kabul
- Yüksek: olumlu kendilik algısı , zayıf yönlerini bilir
- Düşük: kendine güveni zayıf, bağımlı, sıkılgan, araştırmacı ve yaratıcı değil.
- doğru model olma
- Korku kaygı ifadesi az

